



Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

SERTIFIKAT

Nomor : 138/05-C.01/VIII/2024

diberikan kepada :

Erika, S.T., M.T

sebagai

PENYULUH

Dalam Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PENGMAS) “ Pengenalan Beban Kerja Mental
Dan Kaitannya Dengan Produktivitas Pada Siswa SMK 3 Yapercik
Srengseng Sawah Jakarta Selatan ” Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik
Institut Sains dan Teknologi Nasional yang diselenggarakan Tanggal 14 Agustus 2024

Jakarta, 13 Agustus 2024



Dr. F. Endang Widjajanti, M.T.

Susunan Acara Kegiatan Pengabdian Masyarakat
Pengenalan Beban Kerja Mental dan Kaitannya Dengan Produktivitas
Pada Siswa SMK 3 Yapercik
14 Agustus 2024

No	Acara	Waktu (WIB)	PIC
1	Persiapan	09.00-09.05	MC
2	Sambutan dari Waka SMK 3 Yapercik	09.05-09.10	SMK 3 Yapercik
3	Sambutan dari Kaprodi TKJ SMK 3 Yapercik	09.10-09.15	Kaprodi TKJ
4	Materi 1 : Growth Mindset	09.15-09.45	Prof. Ir. Dwiwahju Sasongko, M.Sc., Ph.D.
5.	Materi 2 : Tantangan Dunia Kerja	09.45-10.15	Ir. Harwan Achyadi, M.T.
6.	Materi 3 : Menjadi Kreatif	10.15-10.45	Ir. Sumiyanto, M.T.
7.	Materi 4 : Produktivitas	10.45-11.15	Erika, S.T., M.T
8.	Materi 5 : Kesehatan Mental dan Produktivitas	11.15-11.45	Nataya Charoonsri Rizani, S.T., M.T.
9.	Penyerahan Tanda Mata dan Foto Bersama	11.45-12.00	MC

KONSEP PRODUKTIVITAS



Erika

Dosen Prodi Teknik Industri

Tahukah kamu apa itu

Produktivitas?

“ukuran dari kuantitas dan kualitas seseorang terhadap hasil pekerjaan dengan mempertimbangkan biaya sumber daya dan waktu yang digunakan”





productivity



merancang "daily activity"

- ✓ **Mencari tau** kapan kamu paling produktif dalam sehari
- ✓ **Tulis dan buatlah agenda** aktivitas berdasarkan semangat energimu dalam satu hari



Area kerja nyaman

- ✓ Menumbuhkan inspirasi
- ✓ Menjaga stabilitas semangat kerja





Menjadi produktif harus disertai hasil produksi, bukan disertai dalih

-Fierza Besari-

THANK YOU

GRACIAS
ARIGATO
SHUKURIA
JUSPAKAR
DANKSCHEEN
TASHAKKUR ATU
YAKHAYELAY
SUKSAMA
EJHMET
GRAZIE
MEHRBANI
PALDES
KOMAR-SUMEDA
E. HARKY
GOZUNASHITA
EPCARISTO
KOMAR-SUMEDA
BOLZIN
MERCİ
BIYAN
SHUKRIA
TIVAO