

NO:107/02-B.09/VIII/2024

SERTIFIKAT

Pengabdian Pada Masyarakat



Diberikan Kepada :

Nizar Rosyidi AS,Ir. MT

Sebagai:

FASILITATOR

Pada Kegiatan Wokshop "KEBIJAKAN UMUM K3 SAFETY DI PERUSAHAAN BAGI PEMBEKALAN PENINGKATAN KOMPETENSI CALON TEKNISI" Kel.Cipedak -

Jagakarsa, Jakarta-Selatan di Program Studi Teknik Elektro.

Selasa, 20 Agustus 2024.



Kepala LPPM ISTN

Dr.Ir. Idrus M Alatas MSc

UNIVERSITAS ISTN
INSTITUT TEKNOLOGI NUSANTARA

rö/Ö/	:	% - Å A l ... Ž ^a t Æ Ç 8 4% È 3 Š 5 ç% 3% - © 1•6'65 ¶ % -6 C • (F.3) — (¥ s ù x aEú Dg . b(- #
3 ñ	:	% ê &
: / °	:	¾ Y
C	:	w €,
D í B à	:	F9 #
4 ? ý (&	:	œ) ? ~ - & ,
p	:	' : œ : ä " Á à
ò ì	:	- h ß ž ÿ X + X < 9 Ð í á ! E[ÿ(& #; "- » ú † x @ c É
§ ã ø í ! ! !	:	@
OE ++ #	:	u Q \) i ° Á 7 L N j ™ " \$ / S \$;] 4! l ½ \$ " = 0 k • > i š (^) m) B # û ~ 1 Û " \$ n o Ä ž æ . • > & U
• + #U	:	ÿ " lö 5 L • y " ó Ò . o ï \$ \$ Ü ç T " A Q p Ê \$, Ó & z Û
÷ ^	:	M
G 79	:	£
G 7 Ö	:	î # + . Ä Ö
¼	:	! S O
• è O!	:	l ü = 1 1 d q

H* â* ã ,
2‰ \$ * é R i È R P e { J Å

© P V 2 à / & 2 }
« * V W , ô



Prof. Dr. Bambang Soegija



Menge NW ,
Ketua PPM α J K μ

Dr. Ir. Idrus Alatas, MSc

Pendidikan dan pelatihan dalam dunia K3 yang selalu berkembang, sehingga teknisi perlu terus belajar dan mengikuti perkembangan terbaru. Ini memungkinkan mereka untuk selalu berada di garis depan dalam bidang pekerjaannya karena kompetensi yang dimilikinya.

Di era ini, teknologi semakin berkembang pesat, peran seorang teknisi menjadi semakin penting. Mereka adalah orang yang bertanggung jawab atas operasi, perawatan, perbaikan, dan peningkatan kelancaran kerja. Membangun karir sebagai seorang teknisi merupakan perjalanan yang menarik, tetapi juga memerlukan dedikasi dan pengetahuan yang kuat yang perlu dilengkapi dengan kompetensi. Dalam hal ini, langkah untuk membangun karir sukses sebagai teknisi selain memiliki pendidikan dasar, diperlukan juga penguasaan ketrampilan kerja dengan tetap memperhatikan prinsip K3.

Kegiatan workshop ini dilaksanakan di Multi Guna FTI peserta sebanyak 4 orang pada Rabu 14 Agustus 2024. Metode yang digunakan adalah metode ceramah, simulasi atau pemutaran video, tanya jawab, diskusi. Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan secara umum ada peningkatan pengetahuan peserta berdasarkan atasnya jawab.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji Syukur dipanjatkan atas terlaksananya Program Kegiatan Pelatihan Dasar ini. Kegiatan ini termasuk dalam serangkaian kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini yang merupakan salah satu bagian dari kegiatan Dharma Perguruan Tinggi di ISTN. Program ini yang telah dilaksanakan oleh civitas akademika khususnya para tenaga Dosen program Studi Teknik Elektro Diploma 3 dalam mengisi kegiatan di akhir akademik ~~Sore~~ Genap 2023/2024. Kegiatan ini sepenuhnya didanai ~~oleh~~ Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat.

Adapun kegiatan yang dilakukan ini adalah berupa Pelatihan Dasar ini bagi peningkatan kompetensi para Calon Teknisi bagi Pemuda di wilayah sekitar keberadaan Kampus ISTN. Adapun Materi pada pelatihan ~~ini~~ berkisar dengan materi :

1. Pengenalan ~~K3~~ dan Sistem Manajemen ~~K3~~
2. Kebijakan Umum K3 Safety

Kegiatan ini merupakan sosialisasi K3 bagi para pemuda, Mahasiswa dan Pelajar. Kegiatan ini dilaksanakan ~~Rabu~~ 14 Agustus 2024 yang dihadiri sebanyak ~~5~~ peserta dengan hasil yang baik. Dengan harapan semoga hasil kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dalam bentuk Pelatihan Dasar yang telah dilaksanakan ini akan terus berlanjut secara individu dalam membangun kesadaran penerapan K3 sesuai dengan tujuan ~~adanya~~ kepada masyarakat itu sendiri.

Jakarta 15 Agustus 2024

Ketua Tim Pelaksana

Ariman, ST, MT

NIDN 0313026703

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Hadir Panitia dan Peserta
2. Dokumentasi Kegiatan
3. Laporan Keuangan
4. Hasil Questioner

I. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Perkembangan dunia kerja dan teknologi terus berkembang pesat. Berbagai jenis pekerjaan telah terbuka dan terkadang pekerjaan tersebut mempunyai resiko yang tinggi. Bekerja dengan resiko tinggi tentunya diperlukan kemampuan dan kompetensi yang baik guna menghindari kecelakaan yang berdampak terhadap resiko cacat seumur hidup dan bahkan kematian. Untuk itulah diperlukan adanya sosialisasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja bagi para calon Teknisi, yang terdiri dari para Pemuda, Mahasiswa dan Pelajar serta masyarakat umum. Oleh karena itu diperlukan kemampuan dan ketrampilan teknis untuk memahami K3 safety. Program studi Teknik Elektro ISTN bersama para dosennya sebagai pelaksana Tri Dharma Perguruan Tinggi melakukan kegiatan PKM dalam bentuk PELATIHAN DASAR : KEBIJAKAN UMUM K3 SAFETY BAGI PENINGKATAN KOMPETENSI CALON TEKNISI, Kel.Cipedak - Jagakarsa, Jakarta

1.2. Perumusan Masalah

Berdasarkan informasi yang diperoleh dari para peserta workshop, masalah yang dihadapi dapat diidentifikasi sebagai berikut.

1. Pengenalan kampus ISTN sebagai perguruan tinggi swasta serta dalam perkembangan ilmu dan teknologi K3 Safety
2. Bagaimana peserta mengetahui pengenalan Kesehatan dan Keselamatan Kerja K3
3. Bagaimana para peserta mengetahui pentingnya Sistem K3
4. Bagaimana para peserta mengetahui cara menggunakan Alat Ukur dalam Kelitrikan
5. Bagaimana para peserta mengetahui manajemen K3
6. Bagaimana para peserta mengetahui kebijakan umum K3 safety
7. Bagaimana menerapkan hasil pelatihan dasar K3 ini dan melaksanakan pengetahuan yang telah didapat dalam kegiatan harian.

II. TUJUAN DAN MANFAAT

2.1. Tujuan

Tujuan yang ingin dicapai dalam kegiatan Pelatihan Dasar ini adalah memberikan pengetahuan dengan Pelatihan dasar Sistem dan Manajemen K3 serta membangun budaya prinsip-prinsip K3 dalam dunia kerja di Industri ataupun kegiatan lainnya. Hal ini sekaligus untuk sosialisasi tentang pentingnya Kesehatan dan Keselamatan Kerja bagi masyarakat luas secara umum, dan khususnya bagi Pemuda dari kalangan mahasiswa, pelajar dan calon teknisi dari sekitar kampus ISTD. Dengan demikian semakin banyak yang mengetahui tentang pentingnya K3 sehingga diharapkan kecelakaan di dunia kerja semakin berkurang dan Penyakit Akibat Kerja dapat dihindari terutama bagi para calon Teknisi. Resiko Cidera akibat kerja bukan hanya ditanggung sendiri oleh pekerja tersebut, melainkan juga ditanggung oleh anak dan Istri dan bahkan dapat menjadi beban keluarga.

2.2. Manfaat kegiatan.

Kegiatan ini diharapkan bermanfaat bagi para peserta untuk meningkatkan pemahaman dan ketrampilan tentang K3 secara khusus dan bisa mendorong peserta untuk memperhatikan prinsip K3 dalam dunia kerja secara utuh sehingga pada akhirnya akan mampu meningkatkan kompetensi serta dalam sertifikasi Kompetensi dalam Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) serta memungkinkan perolehan peluang untuk meningkat pula kesejahteraan hidupnya.

III . HASIL DAN PEMBAHASAN

2.1. Realisasi Kegiatan

Pelatihandasar kegiatan ini diikuti oleh pemuda Karang Taruna, Mahasiswa, alumni dan Pelajar dari beberapa SMK di sekitar Kampus ISTN. Adapun agenda kegiatannya dan pembagian waktunya dilaksanakan pada hari Rabu, 14 Agustus 2024 di Ruang Multiguna dibagi dalam 4 kegiatan sebagai berikut ini:

1. Sesi Pertama (09.00-09.30)

Materi : Pengenalan kampus ISTN dan Dosen Program Studi Teknik elektro

Peserta : Pemuda Karang Taruna, Mahasiswa, Alumni an Pelajar SMK

Instruktur : Panitia, Kaprodi, Dekan, Wakil Dekan dan Pembicara

2. Sesi Kedua (09.30-11.30)

Materi : Pengenalan K3

Peserta : Pemuda Karang Taruna, Mahasiswa, Alumni dan Pelajar

Instruktur : Desiran Sembiring, MM, MT. Ph.D

3. Sesi Ketiga (11.30-13.00)

Acara : ISOMA

4. Sesi Ketiga (13.00-14.30)

Materi : Kebijakan Umum K3 safety

Peserta : Pemuda Karang Taruna, Mahasiswa, Alumni dan Pelajar

Instruktur : Ariman, ST, MT

5. Sesi Keempat (14.30-15.30)

Diskusi, Pembagian Sertifikat kepesertaan, Penutup dan Ramah Tamah

Dokumentasi kegiatan berupa photo Pelatihan Dasar KEBIJAKAN UMUM K3 SAFETY BAGI PENINGKATAN KOMPETENSI CALON TEKNISI Kel.Cipedak- Jagakarsa, Jakarta 6 H O D dan Disertakandalam laporan in sebagai bukti lampiran dan disertakan pula dengan daftar kehadiran panitia dan peserta. Para peserta tampak sangat antusias terlihat semangat kepesertaanya hingga acara berakhir dengan tingkat kepuasan yang sangat baik. Sebelum para Peserta, Dosen dan Pembicara meninggalkan arena pelatihan maka dilakukan pula pengambilan photo bersama di pintu masuk halaman luar Program Studi Teknik Elektro Fakultas Teknik.

IV . KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

Kegiatan sosialisasiPelatihan DasarKEBIJAKAN UMUM K3 SAFETY BAGI PENINGKATAN KOMPETENSI CALON TEKNISI Kel.Cipedak - Jagakarsaberhasil dilaksanakan dengan antusias peserta lebih dari target yang mencapai 4 peserta.Kegiatan Pelatihan ini berlangsung selama 1 hari pada hari Rabu, 14 Agustus 2024 jam 09.00-15.30

Kegiatan dipusatkan di ruang Serbaguna FT LantabedungFakultaTeknik ISTN. Tentunya darkeseluruhan rangkaian acupelatihandasarini bertujuanuntuk mencapaisasaran yang telah disebutkan di atas, serta dapat memberikan sumbangsih dari ISTN demi memajukan ilmu pengetahuan khususnya dalam SosialisasiSistem Manajemen K3 untuk pemuda Karang Taruna, Mahasiswa, Alumni dan Pelajar beberapa SMKterutama dalam penerapannya pada penggunaanperalatan kelistrikan dan manufaktur

Prodi Elektro telahmenyelenggarakan kegiatanpelatihan dasar inisebagai kegiatan PengabdianKepada Masyarakatpada semester Genap 2023/2024 dalam wujud PELATIHAN DASAR bagi calon Teknisi pada masyarakat di sekitar kampus ISTN. Dalam rangka meningkatkan kualitas pengabdian masyarakat sebagai upaya penerapan dan pengembangan ilmu pengetahuan terutama dalam K3 Safety di bidang Keteknikan terutama dalam penggunaan peralatan Kelistrikan dan Manufaktur maka Prodi Teknik Elektro telah mengadakan Pelatihan dasar ini sebagai bentuk pembekalan bagi para calon teknisimasyarakat sekitar kampus ISTN.

Dengan demikianPanitia juga mengharapkan adanya follow-up sebagai kelanjutadari kegiatan ini dalam bentuk pelaksanaan realisasiprinsip K3 ataupun sertifikasi K3 yang dapat kerjasama di bidang elektro demi mewujudkan peningkatan kehidupan kesejahteraan masyarakat di daerah sekitar kampus ISTN.

4.2. Saran

Dari kegiatan pelatihan yang telah dilaksanakan, ada beberapa saran yang ingin di sampaikan kepada generasi yang nantinya akan meneruskan kegiatan ini, yaitu:

1. Kepada koordinator yang nantinya yang mengurus administrasi dengan pihak Masyarakat KarangTaruna ,agar dalam menyampaikan informasi dan bernegosiasi pihak KarangTarunatidak tergesa agar tidak terjadi kesalahan informasi.

2. Dalam pembuatan jadwal kegiatan, sebaiknya berkordinasikan secara efektif terlebih dahulu mengenai jadwal kegiatan yang ada di Karang Tarunan berikan waktu dari pihak Karang Tarua untuk konfirmasi.
3. Apabila memungkinkan, kegiatan pelatihan untuk kedepannya dilakukan dalam bentuk workshop lebih baik jika di pelatihan ini berlangsung beri waktu untuk prakteknya lebih banyak karena dilihat antusias peserta lebih menarik saat tahap dimana langsung dipraktekkan dalam kehidupan sehari-hari.

Akhir kata untuk mencapai semua tujuan baik diatas diperlukan dorongan, doa dan partisipasi baik dari seluruh anggota masyarakat sebagai peserta yang mengikuti kegiatan Pelatihan Dasar KEBIJAKAN UMUM K3 SAFETY BAGI PENINGKATAN KOMPETENSI CALON TEKNISI Kel.Cipedak - Jagakarsa, Jakarta Selatan serta seluruh pihak terkait Keberhasilan pelaksanaan acara ini merupakan tanggung jawab bersama seluruh panitia pelaksana. Untuk itu diharapkan seluruh pihak yang bersangkutan memberikan dukungan terhadap pelaksanaan kegiatan ini baik berupa saran maupun kritik yang membangun agar kegiatan ini berhasil. Atas perhatian dan dukungan yang diberikan, panitia mengucapkan terima kasih.

4.3. LAMPIRAN

RINGKASAN Materi 1: PENGANTAR K3

Pembicara: Desiran Sembiring, MM, MT. Ph.D

1. Definisi dan Tujuan K3

Definisi K3 mencakup upaya untuk melindungi kesehatan dan keselamatan pekerja di tempat kerja, sedangkan Tujuan: Mencegah kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja (PAK), serta menciptakan lingkungan kerja yang aman dan sehat.

2. Identifikasi dan Penilaian Bahaya

Identifikasi Bahaya merupakan Penilaian berbagai jenis bahaya (fisik, kimia, biologis, ergonomis, psikososial) yang diperoleh dari tempat kerja, sedangkan Penilaian Risiko adalah Mengukur potensi dampak dari bahaya dan menilai risiko yang terkait.

3. Pengendalian Risiko

Hierarki Pengendalian dari suatu resiko meliputi beberapa hal, yaitu:

- a) Eliminasi: Berupaya untuk menghapus bahaya sepenuhnya.
- b) Substitusi: Mengganti dengan bahan atau metode yang lebih aman.
- c) Kontrol Rekayasa: Mengubah proses atau lingkungan kerja untuk mengurangi bahaya.
- d) Kontrol Administratif: Mengubah cara kerja atau prosedur untuk mengurangi risiko dengan langkah dan tahap kerja yang efektif.
- e) Perlindungan Pribadi Pekerja harus disiplin dalam menggunakan alat pelindung diri (APD) sebagai langkah terakhir.

4. Kesehatan Kerja

Pencegahan Penyakit yakni dengan upaya mengidentifikasi dan mengurangi risiko penyakit akibat kerja, sedangkan Pemantauan Kesehatan: Melakukan pemeriksaan kesehatan rutin untuk mendeteksi masalah kesehatan dini.

5. Kesiapsiagaan dan Tanggap Darurat

Rencana Darurat dengan menyusun dan menguji prosedur tanggap darurat untuk berbagai keadaan darurat (kebakaran, kecelakaan, bencana), sedangkan Latihan adalah melakukan simulasi untuk memastikan kesiapan pekerja dan efektivitas rencana darurat.

6. Budaya K3

Budaya Keselamatan dengan menciptakan lingkungan yang mendorong kepatuhan terhadap standar keselamatan dan kesehatan kerja akibat sering dan disiplin pelaksanaan K3 secara berkesinambungan. Selain itu, juga harus menjaga sistem Komunikasi yang edukatif dan melibatkan pekerja dalam praktik K3 untuk meningkatkan kesadaran dan kepatuhan pelaksanaannya.

7. Tanggung Jawab dan Kewajiban

Majikan atau pimpinan Bertanggung jawab untuk menyediakan lingkungan kerja yang aman dan membuat serta mematuhi peraturan K3, sedangkan Pekerja wajib dengan sukarela mematuhi prosedur keselamatan, menggunakan APD, dan melaporkan bahaya atau insiden bila terjadi. Penerapan prinsip-prinsip K3 secara efektif dapat mengurangi risiko kecelakaan dan penyakit, meningkatkan kesejahteraan pekerja, dan mendukung produktivitas serta keberlanjutan.

LAMPIRAN_2

RINGKASAN Materi 2: KEBIJAKAN K3, Pembicara: Ariman, ST, MT

Kebijakan K3 (Kesehatan dan Keselamatan Kerja) merupakan salah satu bagian penting dalam operasional kesehatan dan Keselamatan Kerja. Sistem manajemen ini adalah suatu kerangka kerja terintegrasi yang dirancang untuk memastikan bahwa semua aspek kesehatan dan keselamatan di tempat kerja dikelola secara efektif dan konsisten. Sistem ini mencakup berbagai elemen penting yang bekerja sama untuk mencegah kecelakaan, penyakit, dan risiko kesehatan lainnya.

Berikut adalah beberapa aspek utama dari sistem dan manajemen

Kebijakan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) adalah serangkaian langkah dan peraturan yang dirancang untuk melindungi keselamatan, kesehatan, dan kesejahteraan pekerja di tempat kerja. Kebijakan ini biasanya mencakup berbagai aspek penting, antara

1. Identifikasi dan Penilaian Risiko: Proses untuk mengidentifikasi potensi bahaya di tempat kerja dan menilai risiko yang terkait dengan bahaya tersebut.
2. Pengendalian Bahaya Penetapan langkah-langkah untuk mengendalikan atau mengurangi risiko, seperti penggunaan peralatan pelindung diri, pengaturan lingkungan kerja, dan prosedur kerja aman.
3. Pelatihan dan Pendidikan Program untuk melatih pekerja mengenai bahaya di tempat kerja, penggunaan peralatan pelindung diri, serta prosedur darurat.
4. Kesehatan Pekerja: Menyediakan fasilitas dan layanan yang mendukung kesehatan pekerja, seperti pemeriksaan kesehatan rutin dan program kesejahteraan.
5. Prosedur Kedaruratan: Prosedur untuk menghadapi situasi darurat, seperti kebakaran, tumpahan bahan berbahaya, atau lokasi kerja, termasuk evakuasi dan pertolongan pertama.
6. Pencatatan dan Pelaporan Sistem untuk mencatat dan melaporkan kecelakaan kerja, penyakit akibat kerja, dan insiden keselamatan lainnya.
7. Audit dan Evaluasi: Proses untuk mengevaluasi efektivitas kebijakan K3 dan melakukan audit berkala untuk memastikan kepatuhan terhadap peraturan dan standar keselamatan.

8. Kepatuhan Terhadap Regulasi Memastikan bahwa kebijakan dan praktik K3 sesuai dengan peraturan dan standar keselamatan kerja yang berlaku, baik lokal maupun internasional.
9. Komunikasi dan Partisipasi: Mendorong komunikasi yang efektif antara manajemen dan pekerja mengenai masalah K3, serta melibatkan pekerja dalam pengembangan dan pelaksanaan kebijakan K3.

Kebijakan K3 yang baik tidak hanya berfokus pada pemenuhan kewajiban hukum, tetapi juga berusaha menciptakan lingkungan kerja yang aman dan sehat bagi semua orang yang terlibat.

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Hadir Peserta dan Panitia
2. Laporan Keuangan

LAPORAN KEUANGAN KEGIATAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

Pelatihan Dasar KEBIJAKAN UMUM K3 SAFETY BAGI PENINGKATAN

KOMPETENSI CALON TEKNISI Kel.Cipedak- Jagakarsa, Jakarta H O D W D Q

No.	KETERANGAN	DEBIT (Rp)	KREDIT (Rp)	JUMLAH (Rp)
	Ajuan Anggaran			3.000.000
	Terima Uang	2.100.000		
1	Pembuatan Proposal		10.000	
2	Spanduk		200.000	
3	Modul Pelatihan		630.000	
4	Sertifikat 40xRp 10.000,		400.000	
5	Pembuatan Laporan		10.000	
6	Konsumsi Snack 40x10.000		400.000	
7	Konsumsi Makan Siang 45x30.000		1.350.000	
	Total Pengeluaran		3.000.000	
Mengetahui Ketua Panitia			Jakarta, 20 Agustus 2024 Pembuat Laporan	
<u>Ariman, ST, MT</u> Pengabdian Pada Masyarakat			<u>Istiqomah</u> Administrasi	

3. Dokumentasi Kegiatan



Gambar 1) Photo bersama dengan Peserta Pelatihan Dasar K3 di Luar dan dalam Ruang



Gambar2) Pembicara utama Peserta Pelatihan Dasar Dekan dan LPPM bersama Peserta Pelatihan Dasar K3



Gambar3) Penyerahan Sertifikat dari dekan ke panitia dan dari Panitia ke Peserta Pelatihan.

4. Hasil Quesioner.

16. Santoso G. Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Jakarta: PT. Pres Pustaka;2004.
17. Undang-Undang republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja, (1970).
18. Sastrohadiwiryo S. Manajemen Tenaga Kerja Indonesia. Jakarta: PT. Bumi Aksara; 2003.
19. Wulandy. Industri Meubel dalam Perspektif Usaha Mikro Kecil Menengah (UMKM). Sala Tiga: Press Tekhie; 2011.
20. Handayani EE, Wibowo TA, Suryani D. Hubungan Antara Penggunaan Alat Pelindung Diri, Umur dan Masa Kerja dengan Kecelakaan Kerja pada Pekerja Bagian Rustic di PT. Borneo Melintang Buana Eksport Yogyakarta Kesehatan Masyarakat. 2010;4(3):144-239.
21. Kurniawati E, Sugiono, Yuniarti R. Analisis Potensi Kecelakaan Kerja pada Departemen Produksi Springbed dengan Metode Hazard Identification And Risk Assesment (HIRA) (studi Kasus : PT. Malindo Intitama Raya, Malang, Jawa Timur) Universitas Brawijaya;2012.
22. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
23. Health and Safety Authority, 2006 Practical Guidelines on the Implementation and Maintenance of an Occupational Safety, Health and Welfare Management System, 0 Hogan Place, Dublin 2.
24. Kholid. Promosi Kesehatan: Dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media dan Aplikasinya Untuk Mahasiswa dan Praktisi Kesehatan. Jakarta: Rajawali Press;2012
25. Robert. Manajemen Sumber Daya Manusia (Buku 2). Jakarta: PT. Salemba Patria;2003
26. \$]ZDU 6DLIXGGLQ 6LNDS 0DQXVLD 37HRUL GDQ 3HQJXN) Pelajar;2005.
27. Situru, Pengukuran Tingkat Implementasi dan Peningkatan Penggunaan Alat Pelindung Diri pada Level Produksi Dalam Menunjang Keselamatan Kerja;2008

Evaluasi Pengabdian Masyarakat K3 Prodi Elektro Fakultas Teknik ISTN

Berikut adalah form evaluasi dari kegiatan Pengabdian Masyarakat (Pengmas) bagi warga kelurahan Cipadak Jagakarsa Jakarta Selatan oleh Team Dosen dari Prodi Teknik Eektro ISTN (Institut Sains dan Teknologi Nasional) dengan tema tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja(K3) selama 4 hari, 14-15 dan 19-20 Agustus 2024 di Ruang Serbaguna Fakultas Teknik ISTN. Adapun detail kegiatannya sebagai berikut:

- 14 Agustus 2024: "Kebijakan Umum K3 Safety Bagi Pembekalan Peningkatan Kompetensi Calon Teknisi"
- 15 Agustus 2024:"Dasar K3 Safety di Perusahaan Bagi Pembekalan Peningkatan Kompetensi Calon Teknisi"
- 19 Agustus 2024:"Peraturan dan Impelementasi K3 Safety Bagi Pembekalan Peningkatan Kompetensi Calon Teknisi"
- 20 Agustus 2024:"Sistem dan Manajemen K3 Safety

Bagi Pembekalan Peningkatan Kompetensi Calon Teknisi"

ariman@istn.ac.id [Switch account](#)



Not shared

* Indicates required question

Nama *

Your answer

No HP *

Your answer

Bagaimana pendapat Anda tentang materi K3 yang disampaikan selama kegiatan *
ini?

- Sangat baik
- Baik
- Cukup
- Kurang
- Sangat Kurang

Seberapa relevan materi K3 yang disampaikan dengan pekerjaan atau aktivitas *
sehari-hari Anda?

- Sangat relevan
- Relevan
- Cukup Relevan
- Kurang Relevan
- Tidak Relevan

Apakah Anda merasa pemahaman Anda tentang K3 meningkat setelah mengikuti *
kegiatan ini?

- Sangat meningkat
- Meningkat
- Cukup meningkat
- Tidak ada peningkatan
- Berkurang

Bagaimana pendapat Anda mengenai penyampaian materi oleh para *
pemateri/instruktur?

- Sangat jelas dan mudah dipahami
- Jelas dan mudah dipahami
- Cukup jelas
- Kurang jelas
- Tidak jelas

Seberapa efektif praktik atau simulasi K3 yang dilakukan dalam kegiatan ini? *

- Sangat efektif
- Efektif
- Cukup efektif
- Kurang efektif
- Tidak efektif

Apakah fasilitas dan perlengkapan yang disediakan selama kegiatan memadai? *

- Sangat memadai
- Memadai
- Cukup memadai
- Kurang memadai
- Tidak memadai

Apakah waktu yang disediakan untuk kegiatan ini sudah cukup? *

- Sangat cukup
- Cukup
- Kurang cukup
- Tidak cukup
- Terlalu panjang

Seberapa bermanfaat kegiatan ini dalam meningkatkan kesadaran Anda terhadap pentingnya K3? *

- Sangat bermanfaat
- Bermanfaat
- Cukup bermanfaat
- Kurang bermanfaat
- Tidak bermanfaat

Bagaimana Anda menilai keseluruhan penyelenggaraan kegiatan ini? *

- Sangat baik
- Baik
- Cukup
- Kurang
- Sangat kurang

Apakah Anda memiliki saran atau masukan untuk perbaikan kegiatan pengabdian * masyarakat yang serupa di masa mendatang? (Jawaban terbuka)

Your answer

Submit

Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This form was created outside of your domain. [Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Google Forms

4. Hasil Questioner.

No	Timestamp	Nama	No HP	Bagaimana pendapat Anda tentang materi K3 yang disampaikan selama kegiatan ini?	Seberapa relevan materi K3 yang disampaikan dengan pekerjaan atau aktivitas sehari-hari Anda?	Apakah Anda merasa pemahaman Anda tentang K3 meningkat setelah mengikuti kegiatan ini?
				1	2	3
1	8/15/2024 13:31:42	Mohammad Fariz	087765402942	Sangat baik	Sangat relevan	Meningkat
2	8/15/2024 13:35:56	Muhammad arsil azzim	085694150912	Baik	Cukup Relevan	Cukup meningkat
3	8/15/2024 13:37:01	Ahmad Rizki Ardiansyah	083117421051	Sangat baik	Relevan	Cukup meningkat
4	8/15/2024 13:47:45	Zacky Nizam Saputra	087866852868	Baik	Sangat relevan	Cukup meningkat
5	8/15/2024 13:54:59	khairun fadlli muttaqi	089612125093	Sangat baik	Sangat relevan	Cukup meningkat
6	8/15/2024 14:12:09	Muhammad Saiful Bahri	08888694388	Baik	Relevan	Cukup meningkat
7	8/15/2024 14:13:53	Zasky aulia	082114568609	Sangat baik	Cukup Relevan	Cukup meningkat
8	8/15/2024 14:14:05	Mutia Sahara madina	0882 1323 3003	Sangat baik	Relevan	Sangat meningkat
9	8/15/2024 14:17:02	Rintan Apriliani Lawa Lata	081284852143	Sangat baik	Relevan	Meningkat
10	8/15/2024 14:17:16	Muhammad.firgiawan	089516318343	Sangat baik	Sangat relevan	Meningkat
11	8/15/2024 14:17:17	Zamzami al zikra	081310788639	Sangat baik	Sangat relevan	Sangat meningkat
12	8/15/2024 14:17:23	Ade Ilyas	082246908750	Sangat baik	Relevan	Meningkat
13	8/15/2024 14:19:53	Iqbal Muhammad Hasbi	082122989338	Baik	Sangat relevan	Meningkat
14	8/15/2024 14:20:29	Monika Halawa	082249624796	Sangat baik	Relevan	Meningkat
15	8/15/2024 14:20:32	ario abdi pangestu	085892163534	Cukup	Relevan	Cukup meningkat
16	8/15/2024 14:21:36	Habiburrahman Aurasina Qudsi Wibowo	083876456011	Baik	Relevan	Meningkat
17	8/15/2024 14:23:00	Susilo argyanto	089668849018	Baik	Cukup Relevan	Cukup meningkat
18	8/15/2024 14:23:33	Shintya Firta Lestari	0895327119123	Baik	Relevan	Meningkat
19	8/15/2024 14:23:38	Rizky Guntur Brawijaya Putra	085894938474	Sangat baik	Sangat relevan	Meningkat
20	8/15/2024 14:23:51	Nadia Agustiani	083872034648	Baik	Cukup Relevan	Cukup meningkat

				Bagaimana pendapat Anda mengenai penyampaian materi oleh para pemateri/instruktur?	Seberapa efektif praktik atau simulasi K3 yang dilakukan dalam kegiatan ini?	Apakah fasilitas dan perlengkapan yang disediakan selama kegiatan memadai?
				4	5	6
1	8/15/2024 13:31:42	Mohammad Fariz	087765402942	Jelas dan mudah dipahami	Efektif	Memadai
2	8/15/2024 13:35:56	Muhammad arsil azzim	085694150912	Jelas dan mudah dipahami	Cukup efektif	Cukup memadai
3	8/15/2024 13:37:01	Ahmad Rizki Ardiansyah	083117421051	Cukup jelas	Sangat efektif	Memadai

4	8/15/2024 13:47:45	Zacky Nizam Saputra	087866852868	Cukup jelas	Cukup efektif	Cukup memadai
5	8/15/2024 13:54:59	khairun fadlli muttaqi	089612125093	Cukup jelas	Cukup efektif	Cukup memadai
6	8/15/2024 14:12:09	Muhammad Saiful Bahri	08888694388	Cukup jelas	Cukup efektif	Memadai
7	8/15/2024 14:13:53	Zasky aulia	082114568609	Cukup jelas	Cukup efektif	Cukup memadai
8	8/15/2024 14:14:05	Mutia Sahara madina	0882 1323 3003	Jelas dan mudah dipahami	Efektif	Sangat memadai
9	8/15/2024 14:17:02	Rintan Apriliani Lawa Lata	081284852143	Jelas dan mudah dipahami	Cukup efektif	Memadai
10	8/15/2024 14:17:16	Muhammad.firgiawan	089516318343	Jelas dan mudah dipahami	Efektif	Memadai
11	8/15/2024 14:17:17	Zamzami al zikra	081310788639	Sangat jelas dan mudah dipahami	Sangat efektif	Sangat memadai
12	8/15/2024 14:17:23	Ade Ilyas	082246908750	Jelas dan mudah dipahami	Efektif	Memadai
13	8/15/2024 14:19:53	Iqbal Muhammad Hasbi	082122989338	Jelas dan mudah dipahami	Efektif	Cukup memadai
14	8/15/2024 14:20:29	Monika Halawa	082249624796	Jelas dan mudah dipahami	Efektif	Sangat memadai
15	8/15/2024 14:20:32	ario abdi pangestu	085892163534	Jelas dan mudah dipahami	Efektif	Memadai
16	8/15/2024 14:21:36	Habiburrahman Aurasina Qudsi Wibowo	083876456011	Cukup jelas	Cukup efektif	Memadai
17	8/15/2024 14:23:00	Susilo argyanto	089668849018	Cukup jelas	Cukup efektif	Memadai
18	8/15/2024 14:23:33	Shintya Firta Lestari	0895327119123	Cukup jelas	Cukup efektif	Memadai
19	8/15/2024 14:23:38	Rizky Guntur Brawijaya Putra	085894938474	Jelas dan mudah dipahami	Efektif	Memadai
20	8/15/2024 14:23:51	Nadia Agustiani	083872034648	Cukup jelas	Cukup efektif	Cukup memadai

				Apakah waktu yang disediakan untuk kegiatan ini sudah cukup?	Seberapa bermanfaat kegiatan ini dalam meningkatkan kesadaran Anda terhadap pentingnya K3?	Bagaimana Anda menilai keseluruhan penyelenggaraan kegiatan ini?
				7	8	9
1	8/15/2024 13:31:42	Mohammad Fariz	087765402942	Sangat cukup	Sangat bermanfaat	Sangat baik
2	8/15/2024 13:35:56	Muhammad arsil azzim	085694150912	Cukup	Cukup bermanfaat	Baik
3	8/15/2024 13:37:01	Ahmad Rizki Ardiansyah	083117421051	Cukup	Sangat bermanfaat	Sangat baik
4	8/15/2024 13:47:45	Zacky Nizam Saputra	087866852868	Sangat cukup	Sangat bermanfaat	Baik
5	8/15/2024 13:54:59	khairun fadlli muttaqi	089612125093	Cukup	Bermanfaat	Baik

6	8/15/2024 14:12:09	Muhammad Saiful Bahri	08888694388	Cukup	Cukup bermanfaat	Baik
7	8/15/2024 14:13:53	Zasky aulia	082114568609	Sangat cukup	Bermanfaat	Cukup
8	8/15/2024 14:14:05	Mutia Sahara madina	0882 1323 3003	Cukup	Sangat bermanfaat	Sangat baik
9	8/15/2024 14:17:02	Rintan Apriliani Lawa Lata	081284852143	Cukup	Sangat bermanfaat	Sangat baik
10	8/15/2024 14:17:16	Muhammad.firgiawan	089516318343	Cukup	Sangat bermanfaat	Sangat baik
11	8/15/2024 14:17:17	Zamzami al zikra	081310788639	Sangat cukup	Bermanfaat	Sangat baik
12	8/15/2024 14:17:23	Ade Ilyas	082246908750	Cukup	Sangat bermanfaat	Sangat baik
13	8/15/2024 14:19:53	Iqbal Muhammad Hasbi	082122989338	Cukup	Sangat bermanfaat	Sangat baik
14	8/15/2024 14:20:29	Monika Halawa	082249624796	Cukup	Bermanfaat	Baik
15	8/15/2024 14:20:32	ario abdi pangestu	085892163534	Sangat cukup	Sangat bermanfaat	Sangat baik
16	8/15/2024 14:21:36	Habiburrahman Aurasina Qudsi Wibowo	083876456011	Sangat cukup	Sangat bermanfaat	Baik
17	8/15/2024 14:23:00	Susilo argyanto	089668849018	Cukup	Bermanfaat	Baik
18	8/15/2024 14:23:33	Shintya Firta Lestari	0895327119123	Sangat cukup	Cukup bermanfaat	Cukup
19	8/15/2024 14:23:38	Rizky Guntur Brawijaya Putra	085894938474	Cukup	Bermanfaat	Baik
20	8/15/2024 14:23:51	Nadia Agustiani	083872034648	Sangat cukup	Cukup bermanfaat	Cukup

					Apakah Anda memiliki saran atau masukan untuk perbaikan kegiatan pengabdian masyarakat yang serupa di masa mendatang? (Jawaban terbuka)	
					10	
1	8/15/2024 13:31:42	Mohammad Fariz	087765402942		saran saya lebih semangat lagi	
2	8/15/2024 13:35:56	Muhammad arsil azzim	085694150912		Tidak ada	
3	8/15/2024 13:37:01	Ahmad Rizki Ardiansyah	083117421051		cukup karena materi yg dijelaskan sudah sangat baik	
4	8/15/2024 13:47:45	Zacky Nizam Saputra	087866852868		Tidak ada	
5	8/15/2024 13:54:59	khairun fadlli muttaqi	089612125093		.	
6	8/15/2024 14:12:09	Muhammad Saiful Bahri	08888694388		ga	
7	8/15/2024 14:13:53	Zasky aulia	082114568609		..	

8	8/15/2024 14:14:05	Mutia Sahara madina	0882 1323 3003		terimakasih bapak ibu atas materi yang telah di berikan, kegiatan ini sangat bermanfaat untuk saya dan teman teman saya	
9	8/15/2024 14:17:02	Rintan Apriliani Lawa Lata	081284852143		edukasi warga terkait pentingnya K3	
10	8/15/2024 14:17:16	Muhammad.firgiawan	089516318343		Sebaiknya setelah di jelaskan pptnya kirim ke grub agar bisa lebih di pahami	
11	8/15/2024 14:17:17	Zamzami al zikra	081310788639		Tidak ada	
12	8/15/2024 14:17:23	Ade Ilyas	082246908750		Menurut saya untuk pengenalan K3 sangat baik , baik dari pemateri, materi yang di sampaikan, tempat dan suasana. Semoga kedepannya kegiatan sosialisasi tentang K3 ini dapat diteruskan untuk kedepannya	
13	8/15/2024 14:19:53	Iqbal Muhammad Hasbi	082122989338		Diharapkan kita para penonton atau peserta dapat mencoba alat alat APD untuk kegiatan K3	
14	8/15/2024 14:20:29	Monika Halawa	082249624796		-	
15	8/15/2024 14:20:32	ario abdi pangestu	085892163534		tidak ada	
16	8/15/2024 14:21:36	Habiburrahman Aurasina Qudsi Wibowo	083876456011		Beberapa pemilihan kosa kata kurang umum yang dapat menimbulkan kurangnya paham pada orang yang awam	
17	8/15/2024 14:23:00	Susilo argyanto	089668849018		Tidak ada	
18	8/15/2024 14:23:33	Shintya Firta Lestari	0895327119123		-	
19	8/15/2024 14:23:38	Rizky Guntur Brawijaya Putra	085894938474		-	
20	8/15/2024 14:23:51	Nadia Agustiani	083872034648		-	



PELATIHAN DASAR : DASAR K3
(KESELAMATAN KESEHATAN KERJA)
BAGI PEMBEKALAN PENINGKATAN KOMPETENSI
TEKNIKSI Jagakarsa Jakarta Selatan

KEGIATAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT
AGUSTUS 2024
PROGRAM STUDI TEKNIK ELEKTRO FAKULTA TEKNIK
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL





GARIS BESAR PEMBAHASAN

- X
- X
- X
- X
- X
- X
- X
- X

SEJARAH K3

‡

‡

SEJARAH K3- LANJUTAN

‡

‡

SEJARAH K3- LANJUTAN

x

‡

‡

‡

SEJARAH K3- LANJUTAN

‡

‡

SEJARAH K3- LANJUTAN

‡

‡

‡

X

f Keselamatan dan Kesehatan kerja yang selanjutnya disingkat K3 adalah segala kegiatan untuk menjamin dan melindungi keselamatan dan Kesehatan tenaga kerja melalui Upaya pencegahan dan kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja μ

X

DEFINISI

X

X

X

DEFINISİ FİLOSOFİ

X

DEFINISI KEILMUAN

X

DEFINISİ ETIMOLOGI

X

TUJUAN K3

X

X

X

TUJUAN K3- lanjutan

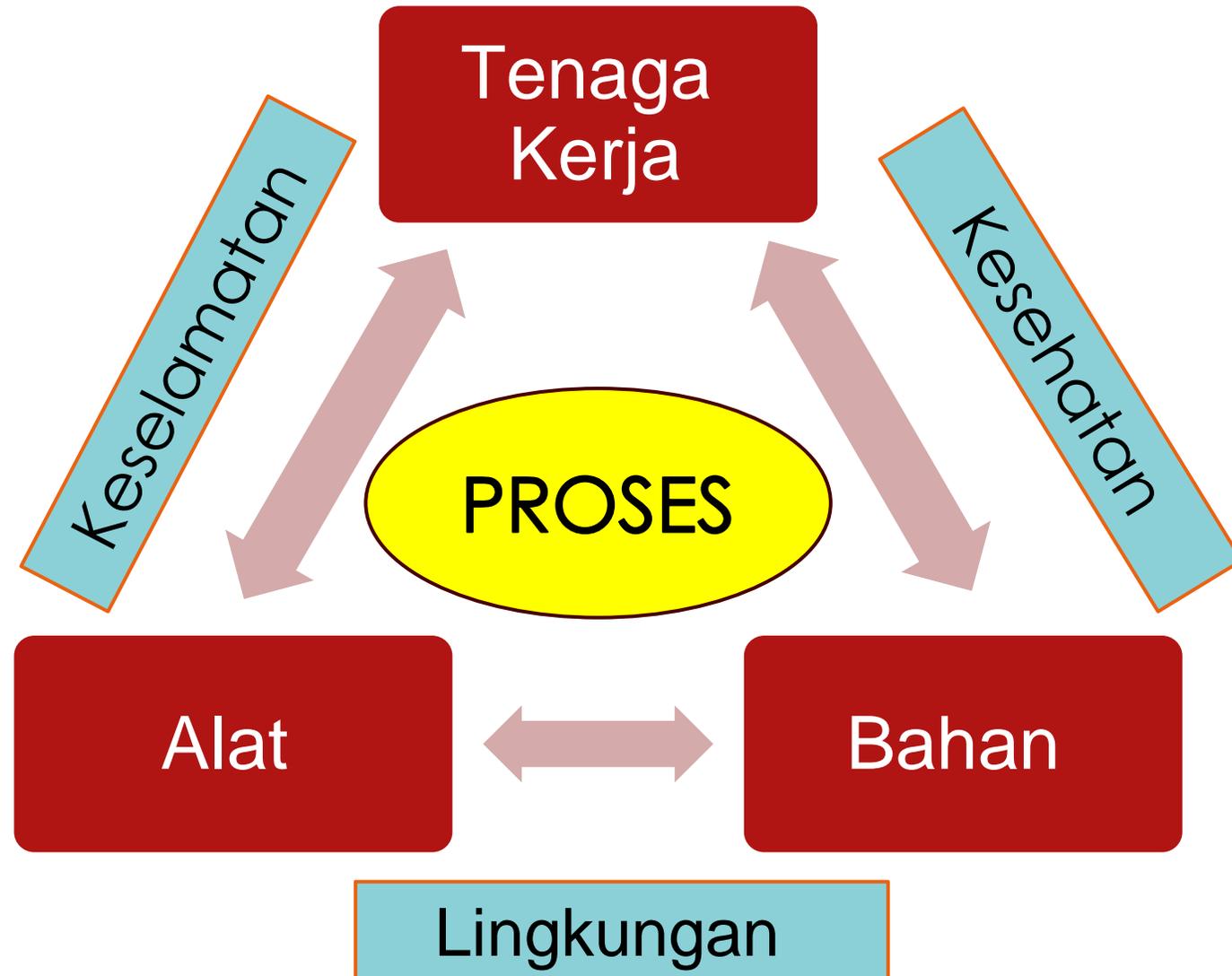
X

X

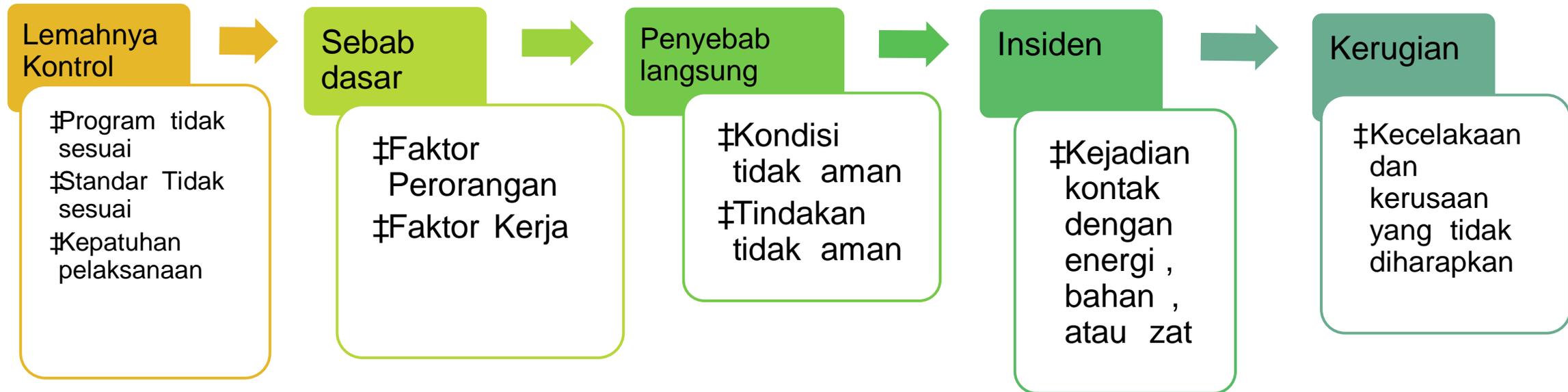
RUANG LINGKUP K3 (UU no. 1 thn 1970)

X

FAKTOR PENYEBAB KECELAKAAN

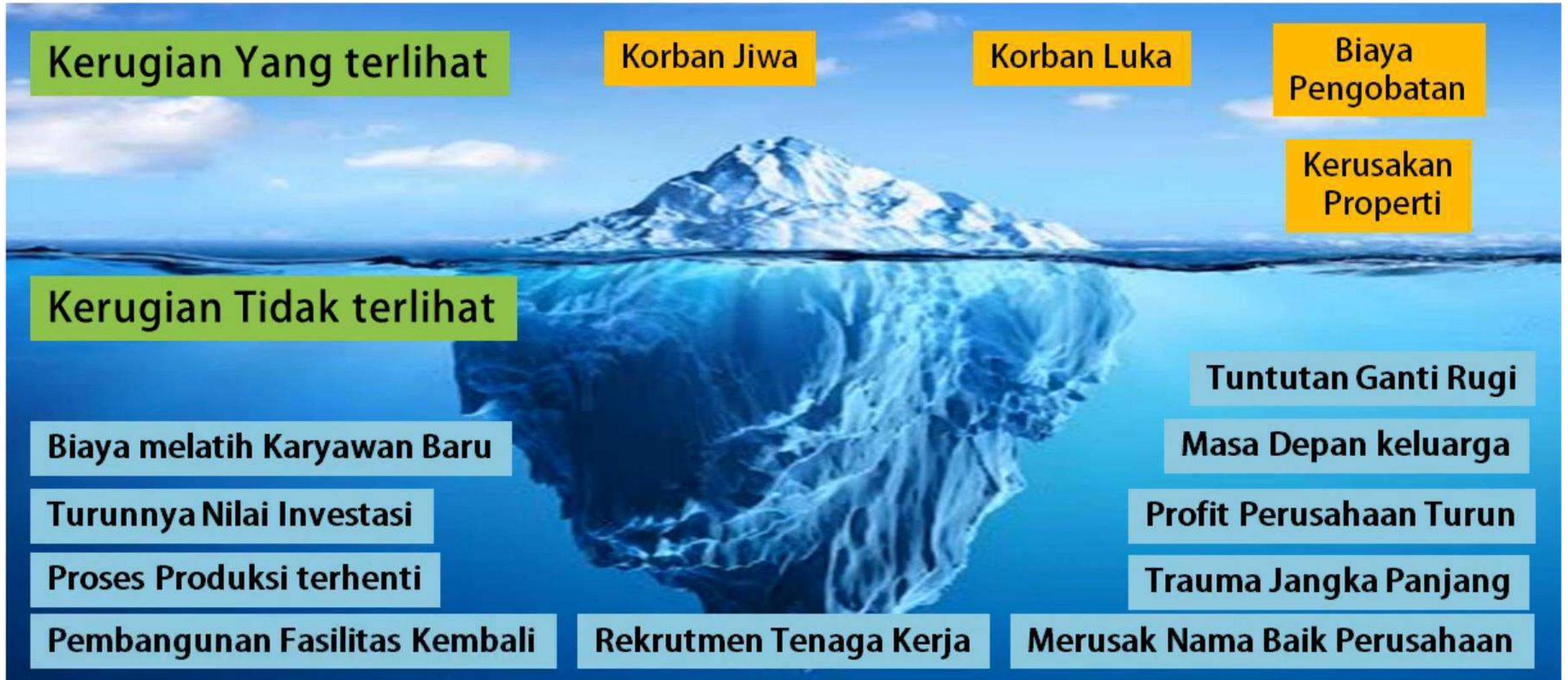


TEORI DOMINO



AKIBAT KECELAKAAN KERJA

19



SISTEM MANAJEMEN K3 (SMK3)

TUJUAN SMK3

X

DASAR HUKUM SMK3

X

X

X

X

PRINSIP DASAR PENCEGAHAN KECELAKAAN KERJA

x Accident
Preventions

x Inspection
System

Safety
Management
Proses

HSE
Departement

x Job Safety
Analysis

x HIRAC
x HIRADC

K3 KONSTRUKSI

DASAR HUKUM K3 KONSTRUKSI

25

X

X

X

X

X

OUTLINE K3 KONSTRUKSI

X

X

X

X

X

X

Latar belakang kecelakaan Konstruksi

KECELAKAAN KERJA DI SEKTOR KONSTRUKSI					
KECELAKAAN SELAMA PROSES KONSTRUKSI				KECELAKAAN PASCA KONSTRUKSI	
2017		2018		2018	
04-Aug	Jatuhnya crane (LRT Palembang)	02-Jan	Beton girder runtuh (Jalan Tol Depok-Antasari)	15-Jan	Ambruknya selasar gedung BEI, Jakarta
22-Sep	JPO runtuh (Jalan Tol Bogor-Ciawi Sukabumi)	22-Jan	Box Girder runtuh (LRT Jakarta)	05-Feb	Turap longsor di Km 8+6/7 underpass Jalan Perimeter Selatan Bandara Soetta
26-Oct	Jatuhnya crane (Jalan Tol Bogor Outer Ring Road/BORR)	04-Feb	Runtuhnya girder launcher (Proyek DDT Jatinegara)	17-Apr	Ambruknya Jembatan Babat Lamongan
29-Oct	Girder FO runtuh (Jalan Tol PASPRO)	20-Feb	Jatuhnya bekisting pier head P 34 (Proyek Tol Becakayu)		
15-Nov	Beton lepas dari crane (LRT Jakarta)	18-Mar	Jatuhnya besi hollow (Rusun Tingkat Tinggi Pasar Rumput)		
16-Nov	Jatuhnya crane (Jalan Tol Jakarta Cikampek II (El.))	17-Apr	Runtuhnya Konstruksi Overpass pada proyek Tol Manado-Bitung		
09-Dec	Runtuhnya penopang (Jembatan Ciputrapinggan)				
30-Dec	Beton girder runtuh (Jalan Tol Pemalang-Batang)				

UNTUK MENGHINDARI

. (& (/ \$. \$ \$ 1 . 2 1 6 7 5 8 . 6 , «

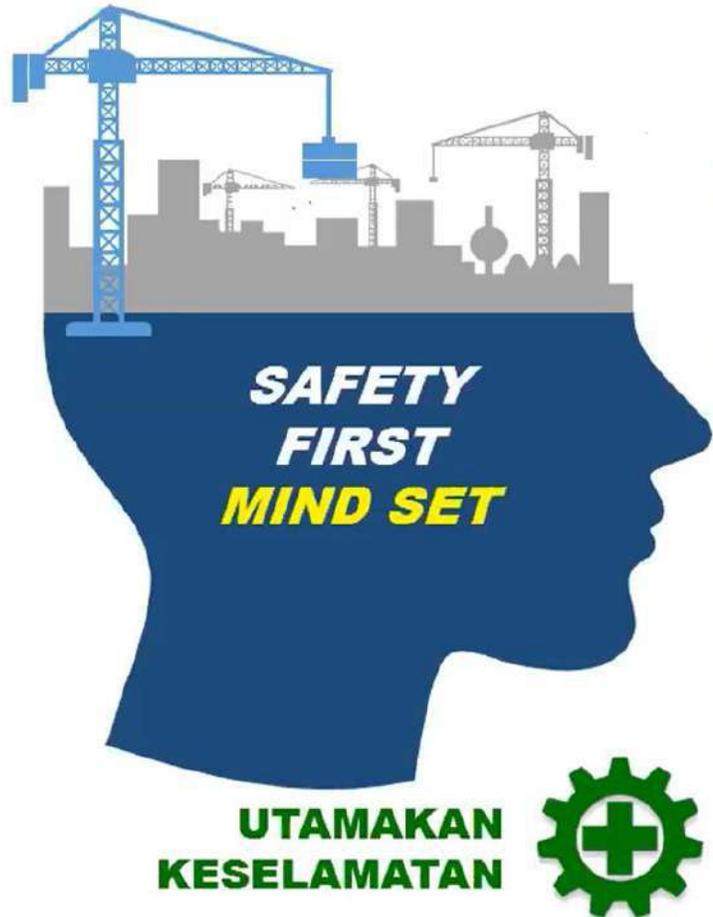
1.

2.

3.

4.

SASARAN K3 KONSTRUKSI



X

X

X

X

X

X

KONSEP K3 KONSTRUKSI

KESELAMATAN

- x
- x
-
- x
- x
-
- x
- x

KESEHATAN

- x
- x
-
- x
- x
- x
- x
-
- x

DEFINISI

X

X

JENIS JENIS BAHAYA KESELAMATAN

Meliputi semua bahaya yang menciptakan kondisi kerja yang tidak selamat, karena terjadi kontak dengan energi tertentu. Misal:

1. Bahaya ketinggian (energi gravitasi)
2. Bahaya struktur ambruk (energi mekanika)
3. Bahaya kesetrum, meledak (energi listrik)
4. Bahaya benda bergerak (energy kinetik)
5. Bahaya tabrakan (energi kinetik)
6. Bahaya longsor (energi mekanik/gravitasi)
7. Bahaya kebakaran (energi panas)
8. Bahaya terdsandung (enegi kinetik)
9. Bahaya radiasi (energi radiasi)
10. Bahaya lainnya yang umumnya termasuk dalam kategori bahaya fisik.



PENGERTIAN KECELAKAAN KONSTRUKSI

DEFINISI

X

X

X

PENGERTIAN KECELAKAAN KONSTRUKSI

- LANJUTAN



x KONDISI TIDAK AMAN/UNSAFE CONDITION

x TINDAKAN TIDAK AMAN/UNSAFE ACTION

PENCEGAHAN KECELAKAAN KONSTRUKSI LANJUTAN

36

HIRARKI PENGENDALIAN RESIKO



ALAT PELINDUNG KERJA (APK) & ALAT PELINDUNG DIRI (APD)

37

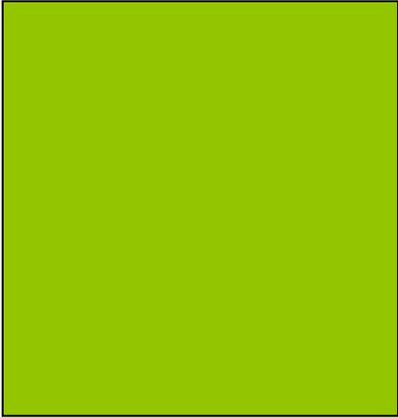


ALAT PELINDUNG DIRI (APD)

Adalah setiap sarana pelindung bagi diri pekerja yang wajib digunakan untuk melindungi tubuh dari paparan bahaya secara langsung ketika melakukan pekerjaan, antara lain:

- Topi pelindung kepala (helmet)
- Pelindung mata spectacles / goggles
- Pelindung mulut dan hidung (masker)
- Pelindung telinga (ear plugs dsb)
- Pelindung/sarung tangan (safety gloves)
- Selempang penahan tubuh (fullbody harness)
- Sepatu pelindung kaki (safety shoes)
- Rompi keselamatan
- Dll

TERIMA KASIH



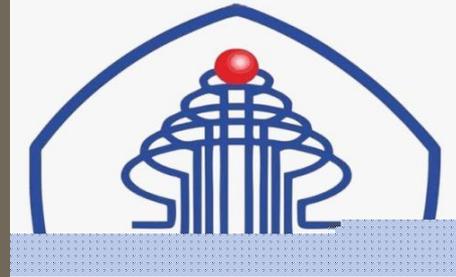
DISAMPAIKAN PADA :

PKM ±Teknik Elektro

Peraturan ±Kebijakan
Keselamatan dan Kesehatan
Kerja (K3)

Jakarta, 14 ±15 Agustus
2024

Ariman, ST, MT



**LAPORAN
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PELATIHAN DASAR : KEBIJAKAN UMUM K3 SAFETY
BAGI PENINGKATAN KOMPETENSI CALON TEKNISI -
Kel.Cipedak – Jagakarsa - Jakarta-Selatan**



OLEH :

**TIM DOSEN PROGRAM STUDI
TEKNIK ELEKTRONIKA DIPLOMA 3**

**PROGRAM STUDI TEKNIK ELEKTRONIKA D3
FSTI KELAS VOKASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA**

14 AGUSTUS 2024