



Pengurus Pusat
Ikatan Apoteker Indonesia



e-SERTIFIKAT

IKATAN APOTEKER INDONESIA

diberikan kepada:

Putu Rika Rika Veryanti

atas partisipasinya sebagai:

Presentasi Oral

dalam:

**PIT IAI
-2024-**

waving progress:
Integrating Pharmaceutical Sciences
into the Global Health System **99**

Sabtu, 31 Agustus 2024

Ketua Umum PIT IAI

apt. Noffendri, S.Si
NA: 29111970010829

Ketua Panitia PIT IAI 2024,

Dr. apt. Agus Sulaeman, M.Si.
NA: 04011968032741



Identifikasi Materi Edukasi untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kontrol Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Putu Rika Veryanti^{a*}, Ainun Wulandari^a, Rara Merinda Puspitasari^b

^a *Fakultas Farmasi, Institusi Sains dan Teknologi Nasional, DKI Jakarta, Indonesia*

^b *Pharmacy Department, Universiti Kuala Lumpur, Kuala Lumpur, Malaysia*

E-mail: rika_veryanti@istn.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Kegagalan terapi pada DM tipe 2 dapat disebabkan oleh rendahnya pengetahuan terkait penyakit dan manajemen DM tipe 2 yang dimiliki pasien. Tenaga kesehatan memiliki peran penting dalam mengedukasi pasien untuk meningkatkan pengetahuan. Edukasi oleh tenaga kesehatan dapat lebih efektif dan efisien jika materi edukasi disesuaikan dengan kebutuhan pasien. **Tujuan:** Mengidentifikasi materi edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan kontrol gula darah pasien DM tipe 2. **Metode:** Penelitian ini dilakukan di salah satu rumah sakit di Jakarta Selatan dengan desain studi *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan selama 6 bulan dari Maret-Agustus 2023. Melalui *consecutive sampling*, diperoleh 336 responden dengan kriteria inklusi terdiagnosa DM tipe 2, usia ≥ 18 tahun, memiliki data HbA1C dalam 3 bulan terakhir dan bersedia menjadi responden. Pada penelitian ini, materi edukasi DM tipe 2 diidentifikasi berdasarkan *Diabetes Knowledge Questionnaire* (DKQ-24). **Hasil:** Berdasarkan hasil penilaian tingkat pengetahuan 336 responden, diketahui bahwa 44% responden memiliki pengetahuan baik, 35% cukup dan 21% berpengetahuan kurang. Adapun domain DKQ-24 yang memiliki rata-rata *score* paling rendah adalah manajemen DM, yaitu hanya 55% item pertanyaan yang terjawab dengan benar oleh responden. Hasil yang sama juga ditunjukkan pada responden DM tipe 2 dengan HbA1C yang tidak terkontrol, dimana domain manajemen DM juga memberikan *score* terendah (53%). **Kesimpulan:** Materi yang perlu dikembangkan oleh tenaga kesehatan untuk edukasi pasien adalah domain manajemen DM dari DKQ-24.

Kata Kunci: Edukasi, pengetahuan, kontrol gula darah, DM tipe 2