

**PROPOSAL PELAKSANAAN  
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**Pelatihan Pembuatan Sabun Padat Pada Kader Pkk Rw 06 Di Kelurahan Cipedak  
Jakarta Selatan**



**OLEH :**

Ika Maruya Kusuma, M.Si

**ANGGOTA :**

apt. Amelia Febriani, M.Si                      0305028003

apt. Ainun Wulandari, M.Sc                      0322118703

Siti Nurmiati

Rusda Rahim    22330029

**INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL  
PROGRAM STUDI FARMASI  
JAKARTA  
2024**

## **PROPOSAL PENGABDIAN MASYARAKAT**

1. Judul Pengabdian : Pelatihan Pembuatan Sabun Padat Pada Kader PKK RW 06 Di Kelurahan Cipedak Jakarta Selatan
2. Bidang Pengabdian : Bahan Alam Farmasi
3. Lokasi Mitra : RW 06, Kelurahan Cipedak
4. Waktu Pengabdian : 1 Hari
5. Ketua Tim : Ika Maruya Kusuma, M.Si
6. Pangkat Akademik : Lektor/IIIC
7. Prodi : Farmasi
8. Fakultas : Farmasi
9. Mata Kuliah : Bahan Alam Farmasi
10. Anggota Pengusul : 2 orang
11. Mahasiswa : 1 orang
12. No. Hp : 0899-8926-080
13. Email : imaruya@istn.ac.id
14. Biaya Total : Rp. 3.000.000
15. Tahun Pelaksanaan : 2023

Mengetahui,

DekanKetua Tim Pengabdian

**Dr. Apt. Refdanita, M.Si**  
NIDN. 0015075902

**Ika Maruya Kusuma, M.Si**  
NIDN. 0319098402

Menyetujui  
Ka. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat ISTN

**Ir. Syahril Taufik., M.Sc. Eng. Ph.D**  
NIDN :-

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan banyak kenikmatan dan kepercayaan kepada kami sehingga dapat terlaksananya kegiatan pengabdian pada masyarakat (PPM) sebagai salah satu perwujudan dari Tridharma Perguruan Tinggi. PPM yang dilaksanakan berjudul “Pelatihan Pembuatan Sabun Padat Pada Kader Pkk Rw 06 Di Kelurahan Cipadak Jakarta Selatan”.

Kegiatan PPM tersebut dapat terlaksana berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah kami menyampaikan terima kasih kepada :

1. Rektor Institut Sains Dan Teknologi Nasional.
2. Direktur Akademik Institut Sains Dan Teknologi Nasional.
3. Direktur Non Akademik Institut Sains Dan Teknologi Nasional.
4. Dekan Fakultas Farmasi.
5. Pimpinan Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM).

Demikian proposal ini kami buat, dengan harapan akan membawa citra baik bagi Institut Sains Dan Teknologi Nasional di kalangan masyarakat. Atas perhatian Bapak / Ibu kami mengucapkan terimakasih.

Jakarta, 9 Agustus 2023

Penulis

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Judul**

Program pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan secara langsung dalam bentuk penyuluhan, diskusi, dan evaluasi dengan tema pengabdian yaitu : *Pelatihan Pembuatan Sabun Padat Pada Kader Pkk Rw 06 Di Kelurahan Cipadak Jakarta Selatan.*

#### **1.2 Latar Belakang**

Masa balita merupakan periode emas, jika pertumbuhan balita terganggu maka akan sulit diperbaiki pada periode pertumbuhan berikutnya (Febry, 2012). Salah satu partisipasi masyarakat dalam memantau pertumbuhan balita melalui pelayanan standar. Pelayanan standar dapat diperoleh di Posyandu dalam mencegah kasus stunting di Masyarakat. Pelayanan standar untuk memantau pertumbuhan Balita yaitu penimbangan, pengukuran tinggi badan dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) bagi Balita (Riskesdas, 2020). Pelatihan tentang kesehatan dibutuhkan. Salah satunya Pelatihan pembuatan sabun, karena sabun digunakan sebagai pembersih yang berguna untuk mencegah stunting. Pada kegiatan pengabdian sebelumnya pelatihan pembuatan sabun juga melibatkan anggota PKK di RW 04 Desa Citeureup dan diketahui bahwa sebanyak 89% anggota berkeinginan untuk belajar membuat sabun sendiri dan 10% anggota ingin terlibat dalam proses penjualan (Bethaningtyas et al. 2022). Pelatihan pembuatan sabun dipilih karena sabun merupakan kebutuhan penting yang harus tersedia di rumah. Penggunaan sabun untuk menjaga kebersihan sangat berperan untuk mengurangi kasus stunting. Bahkan tingginya kebutuhan sabun saat ini, menyebabkan harga sabun meningkat.

Pada kegiatan pengabdian pada masyarakat ini Tim Pengmas ISTN bermitra dengan Kader PKK di RW 06 Kelurahan Cipadak. Kader yang terlibat berjumlah 32 peserta. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pelatihan kepada Kader PKK di RW 06 Kelurahan Cipadak, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan untuk meningkatkan pengetahuan dalam membuat sabun.

#### **1.3 Rumusan Masalah**

1. Seberapa luas pengetahuan masyarakat mengenai manfaat penggunaan sabun
2. Bagaimana cara pembuatan sabun padat

#### **1.4 Tujuan**

1. Untuk memperluas pengetahuan masyarakat mengenai manfaat penggunaan sabun
2. Untuk mengetahui cara pembuatan sabun padat

#### **1.5 Sasaran**

Sasaran dari kegiatan pengabdian yang dilakukan ialah Kader Pkk Rw 06 Di Kelurahan Cipadak Jakarta Selatan. Dengan melibatkan seluruh pihak – pihak, diharapkan keterampilan yang diperoleh dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari mereka.

## **1.6 Pelaksanaan Kegiatan**

Pembina : Ka Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Ir. Idrus M. Alatas, M.Sc, Ph.D ; Dekan Fakultas Farmasi (Dr. apt. Tiah Rachmatiah, M.Si)

Ketua Pelaksana : Ika Maruya Kusuma, M.Si

Pembicara :

- Ika Maruya Kusuma, M.Si
- apt. Amelia Febriani, M.Si
- apt. Ainun Wulandari, M.Sc

## **1.7 Peserta**

Waktu Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat pada tanggal 25 Agustus 2023.

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

Pelatihan dan pendampingan pembuat sabun yang berfokus pada Kader PKK, pernah dilakukan oleh Bethaningtyas et al. (2022) pada kegiatan pengabdian masyarakat di Desa Citeureup, RW 04 yang diikuti oleh 34 Kader PKK. Dari hasil kegiatan diketahui sebanyak 89% anggota berkeinginan untuk belajar membuat sabun sendiri dan 10% anggota ingin terlibat dalam proses penjualan.

Sabun mandi dapat menjadi salah satu pilihan yang baik untuk mencegah terjadinya infeksi pada kulit. Sabun mandi digunakan sebagai pembersih, dengan menambahkan zat pewangi, dan bahan lainnya yang tidak membahayakan kesehatan. Metode yang digunakan dalam pembuatan sabun padat adalah dengan metode cold process atau metode dingin. Kelebihan metode ini adalah lebih mudah untuk membuat bentuk dan warna dari sediaan sabun karena masih berbentuk agak kental pada saat dibuat. Formulasi sabun padat yang dibuat menggunakan metode cold proses terdiri dari minyak kelapa, minyak biji bunga matahari, minyak zaitun, minyak sawit, sodium laktat, NaOH, aquades, pewarna dan pewangi berdasarkan penelitian Febriani et al. (2021) yang telah dimodifikasi.

Pemilihan jenis minyak yang akan digunakan sebagai bahan baku pembuatan sabun merupakan hal yang sangat penting. Untuk menghasilkan sabun dengan kualitas yang baik, maka harus menggunakan bahan baku dengan kualitas yang baik pula. Minyak kelapa sebagaimana minyak nabati lainnya merupakan senyawa trigliserida yang tersusun atas berbagai asam lemak dan 90% di antaranya merupakan asam lemak jenuh. Sabun yang dibuat dari minyak kelapa akan memiliki struktur yang keras. Minyak kelapa memiliki daya pembersih yang bagus, namun jika dalam sabun digunakan minyak kelapa yang terlalu banyak akan mengakibatkan kulit menjadi kering (Gusviputri et al. 2013). Sedangkan minyak kelapa sawit merupakan minyak yang mengandung asam palmitat yang cukup tinggi. Fungsi dari asam palmitat ini dalam pembuatan sabun adalah untuk kekerasan sabun dan menghasilkan busa yang stabil (Widyasanti et al. 2016).

Evaluasi dalam proses pelatihan pembuatan sabun dapat dilakukan dengan pengisian kuesioner sebelum (pre-test) dan sesudah kegiatan (post-test). Selain itu evaluasi juga dapat dilakukan dengan menilai kesesuaian produk yang dihasilkan oleh ahlinya. Metode evaluasi ini juga dilakukan oleh Puspita & Adianingsih., (2023) dimana kegiatan diawali dengan pengisian pre-test, kemudian dilanjutkan dengan pemberian materi, serta diakhiri dengan pengisian post-test.

### BAB III

#### METODE PELAKSANAAN

##### 3.1 Pelaksanaan Program

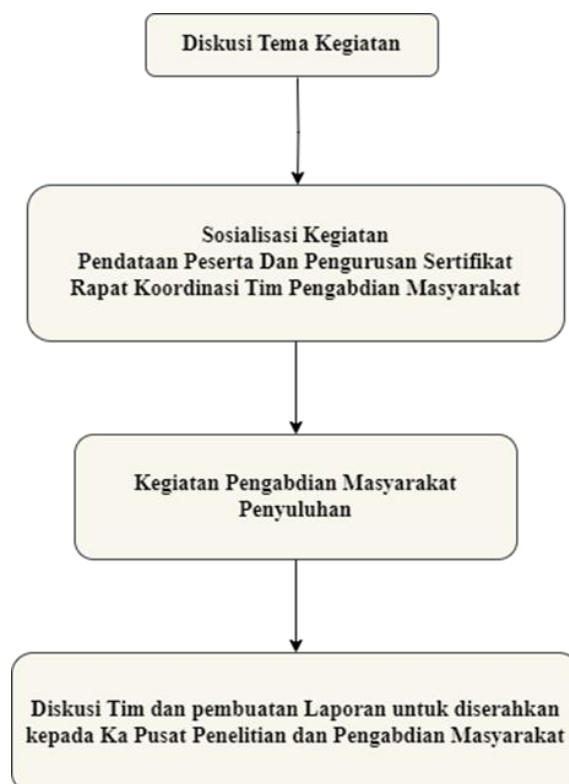
- Penyuluhan** :Mengadakan sesi penyuluhan mengenai Pelatihan Pembuatan Sabun Padat Pada Kader Pkk Rw 06 Di Kelurahan Cipedak Jakarta Selatan
- Diskusi Kelompok** :Mengadakan diskusi kelompok kecil yang melibatkan Kader Pkk Rw 06 Di Kelurahan Cipedak Jakarta Selatan mengenai Pelatihan Pembuatan Sabun Padat
- Pamflet** : Membagikan pamflet tentang Pelatihan Pembuatan Sabun Padat di sekitar RW 06 Kelurahan Cipedak
- Evaluasi** : Melakukan evaluasi mengenai peningkatan pemahaman warga setelah program dilaksanakan.

##### 3.2 Susunan Acara

| Tanggal         | Waktu         | Kegiatan   | Penanggung Jawab           |
|-----------------|---------------|--|----------------------------|
| 24 Agustus 2023 | 10.00 - 13.00 | Rapat Kordinasi  | Ika Maruya Kusuma, M.Si    |
| 25 Agustus 2023 | 10.00 - 10.15 | Pembukaan dan Sambutan<br><br>Pembukaan acara oleh MC.<br><br>Sambutan dari moderator acara atau pembukaan dari Anda sebagai narasumber utama      | apt. Amelia Febriani, M.Si |
|                 | 10.16 - 10.30 | Pelaksanaan Kegiatan Pre Test guna mengetahui pengetahuan peserta sebelum dilaksanakan kegiatan edukasi  | apt. Ainun Wulandari, M.Sc |
|                 | 10.31 - 11.15 | Penyuluhan mengenai Sabun serta keterkaitannya terhadap stunting<br><br>Edukasi penggunaan dan manfaat sabun<br><br>Edukasi metode pembuatan sabun | apt. Amelia Febriani, M.Si |

|  |                  |  |                               |
|--|------------------|--|-------------------------------|
|  | 11.15 –<br>12.35 | Pelaksanaan pelatihan pembuatan sabun  | Ika Maruya<br>Kusuma, M.Si    |
|  | 12.36 –<br>12.45 | Pelaksanaan Kegiatan Post Test guna mengetahui pengetahuan peserta sesudah dilaksanakan kegiatan edukasi   | apt. Ainun<br>Wulandari, M.Sc |
|  | 12.46 -<br>13.00 | Penutupan dan Evaluasi<br><br>Ringkasan singkat dari materi penyuluhan yang telah disampaikan.<br><br>Tanya jawab terakhir dari peserta<br><br>Evaluasi acara oleh peserta menggunakan formulir evaluasi.<br><br>Ucapan penutup dan terima kasih dari MC | Ika Maruya<br>Kusuma, M.Si    |

### 3.3 Bagan Kegiatan



### 3.4 Time Planner Kegiatan

Adapun rincian kegiatan yang dimulai dari bulan Agustus hingga September berupa persiapan hingga pelaporan dan dapat dilihat pada bagan berikut ini :



| No | Rencana Aktivitas   | Bulan (2024) |         |       |           |       |
|----|---|--------------|---------|-------|-----------|-------|
|    |   | Agustus      |         |       | September |       |
|    |   | Mgu 1        | Mgu 2-3 | Mgu 4 | Mgu 1     | Mgu 2 |
| 1  | Persiapan materi penyuluhan dan pembuatan pamflet               |              |         |       |           |       |
| 2  | Pelaksanaan penyuluhan dan diskusi kelompok, Penyebaran pamflet |              |         |       |           |       |
| 3  | Evaluasi kegiatan   |              |         |       |           |       |
| 4  | Penyusunan laporan  |              |         |       |           |       |

### 3.5. Rencana Anggaran Biaya

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat melalui Pelatihan Pembuatan Sabun Padat Pada Kader Pkk Rw 06 Di Kelurahan Cipedak Jakarta Selatan memerlukan total biaya sebesar = Rp. 3.000.000,- Rincian anggaran biaya dapat dilihat pada Tabel dibawah ini :

| No.         | Rincian                            | Jumlah           |
|-------------|------------------------------------|------------------|
| 1.          | Materi Penyuluhan                  | Rp. 500.000,00   |
| 2.          | Pembuatan Pamflet dan Poster       | Rp. 300.000,00   |
| 3.          | Konsumsi dan Transportasi          | Rp. 700.000,00   |
| 4.          | Perlengkapan dan Kelengkapan Acara | Rp. 700.000,00   |
| 5.          | Sertifikat Peserta                 | Rp. 300.000,00   |
| 6.          | Jilid dan Fotocopy Laporan         | Rp. 500.000,00   |
| Total Biaya |                                    | Rp. 3.000.000,00 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Bethaningtyas, H., Handayani, I.P., Rosi, M. 2022. Pelatihan dan Pendampingan Produksi Sabun Kader PKK Desa Citeureup, Kabupaten Bandung. *Charity Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5 (2): 165-172
- Febriani, A., Kusuma, I.M., Haryani, M. 2021. Formulasi dan Uji Antibakteri Sabun Mandi Padat Ekstrak Etanol Daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Delile) Terhadap *Staphylococcus aureus*. *Sainstech Farma*, 14 (1): 26-33
- Febry, F. 2012. Pemantauan Pertumbuhan Balita di Posyandu. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 3(3): 166-171
- Gusviputri, A., Meliana, N., Ayliaawati., Indraswati, N. 2013. Pembuatan Sabun dengan Lidah Buaya (*Aloe vera*) sebagai Antiseptik Alami. *WIDYA TEKNIK*, 12 (1): 11-21.
- Puspita, O. E., Adianingsih, O. R. 2023. Pelatihan Pembuatan Sabun Padat di RW 08 Kelurahan Bunulrejo, Malang. *Journal of Scientific and Social Community Service*, 2 (1): 1-4
- Riskesdas. 2020. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan 2020-2024. Kementerian Kesehatan RI
- Widyasanti, A., Fariddani, C. L., Rohdiana, D. 2016. Pembuatan Sabun Padat Transparan Menggunakan Minyak Kelapa (Palm oil) dengan Penambahan Bahan Aktif Ekstrak Teh Putih (*Camellia sinensis*). *Jurnal Teknik Pertanian Lampung*, 5 (3): 125-136