

**LAPORAN PELAKSANAAN
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



“Mengetahui Tanaman Herbal dan Virus, di Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan”

Oleh:

Ika Maruya Kusuma, S.P., M.Si

Anggota:

Dr. apt. Tiah Rachmatiah, M.Si

Dr. apt. Subaryanti., M.Si

apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin

Desy Mulyana Wenas., M.Si

INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL

JAKARTA

2021

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : "Menenal Tanaman Herbal dan Virus di Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan".
2. Nama Mitra : RT008/ RW 06, Kel.Ciganjur, Kec. Jagakarsa.
3. Ketua Pelaksana
 - a. Nama Lengkap : Ika Maruya Kusuma, S.P., M.Si
 - b. NIDN : 0319098402
 - c. Program Studi : Farmasi
 - d. Fakultas : Farmasi
 - e. Perguruan Tinggi : Institut Sains dan Teknologi Nasional
 - f. Bidang Keahlian : Biologi Farmasi
 - g. Alamat Rumah/Tlp./Hp : Jl. H. Kayar/ 08998926080
4. Anggota Tim Pelaksana
 - a. Jumlah anggota : Dosen 4 Orang
 - b. Nama Anggota 1 : Dr. apt. Tiah Rachmatiah, M.Si
 - c. Nama Anggota 2 : Dr. apt. Subaryanti., M.Si
 - d. Nama Anggota 3 : apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin
 - e. Nama Anggota 4 : Desy Mulyana Wenas., M.Si
 - f. Mahasiswa yang terlibat : 1 Orang
5. Lokasi Kegiatan/ Mitra :
 - a. Wilayah : Jakarta Selatan
 - b. Kota : DKI Jakarta
 - c. Propinsi : DKI Jakarta
 - d. Jarak PT ke Mitra : 3 Km
6. Luaran yang dihasilkan :
 - a. Masyarakat mengetahui tanaman herbal yang berperan sebagai antivirus dengan cara meningkatkan imunitas tubuh.
 - b. Masyarakat dapat menggunakan tanaman herbal sebagai pencegahan dan mengobati gejala yang ditimbulkan dari Covid-19.
7. Jangka waktu pelaksanaan : 2 hari

8. Biaya Total : Rp. 5.000.000,00

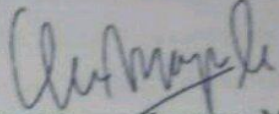
a. Dana Internal : Rp. 5.000.000,-

Jakarta, 23 Agustus 2021

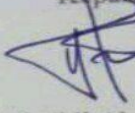
Ketua Tim Pelaksana

Mengetahui,
Dekan Fakultas Farmasi


Dr. apt. Refdanita, M.Si
NIDN: 0015075902


Ika Maruya Kusuma, M.Si
NIDN: 0319098402

Menyetujui,
Kepala LPTM


M. Fadhli Abdillah, ST., MT
NIDN: 0314039002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan banyak kenikmatan dan kepercayaan kepada kami sehingga dapat terlaksananya kegiatan pengabdian pada masyarakat (PPM) sebagai salah satu perwujudan dari Tridharma Perguruan Tinggi. PPM yang dilaksanakan secara online dan offline berjudul **“Mengenal Tanaman Herbal dan Virus di Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan”**. Kegiatan PPM tersebut dapat terlaksana berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah kami menyampaikan terima kasih kepada:

1. Rektor Institut Sains Dan Teknologi Nasional.
2. Direktur Akademik Institut Sains Dan Teknologi Nasional.
3. Direktur Non Akademik Institut Sains Dan Teknologi Nasional.
4. Dekan Fakultas Farmasi.
5. Pimpinan Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM).

Demikian laporan ini kami buat, dengan harapan akan membawa citra baik bagi Institut Sains Dan Teknologi Nasional di kalangan masyarakat. Atas perhatian Bpk / Ibu kami mengucapkan terimakasih.

Jakarta, Agustus 2021

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Judul Program	1
B. Latar Belakang	1
C. Perumusan Masalah.....	2
D. Tujuan dan Manfaat	2
E. Sasaran	2
F. Pelaksanaa Kegiatan	2
G. Waktu Pelaksanaan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Virus.....	4
B. Herbal	4
C. Herbal Meningkatkan Imunitas	4
BAB III METODE PELAKSANAAN	7
A. Pelaksanaan Program	7
B. Susunan Acara.....	7
C. Waktu Kegiatan.....	7
D. Bagan Kegiatan	9
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	10
A. Lokasi dan Peserta.....	10
B. Tema Pengabdian Kepada Masyarakat	10
C. Penyuluhan (Online) dan Kuesioner.....	11
D. Hasil Kuesioner	11
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	14
A. Kesimpulan.....	14
B. Saran.....	14

DAFTAR PUSTAKA	15
-----------------------------	----

PENDAHULUAN

BAB 1

A. Judul Program

Program pengabdian masyarakat yang dilaksanakan yaitu berjudul “Mengenal Tanaman Herbal dan Virus di Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan”. Kegiatan pengabdian pada masyarakat dilaksanakan dengan dua cara, yaitu; penyuluhan secara online dan pengarahannya pengisian kuesioner dilakukan secara offline.

B. Latar Belakang

Di masa pandemi seperti saat ini protokol kesehatan dengan 5M seperti memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menghindari kerumunan dan membatasi mobilitas tidak lah cukup. Bahkan ditambah dengan sudahnya seseorang divaksin bukan merupakan jaminan seseorang tidak terpapar Covid-19. Gejala Covid-19 dapat berupa demam (98%), batuk (76%) dan gejala penyerta meliputi hemoptisis (5%) serta diare (3%) (Yueniwati., 2021). Gejala berat juga bisa dialami oleh orang yang terpapar covid-19 jika orang tersebut memiliki komorbid atau penyakit penyerta seperti diabetes, penyakit jantung, hipertensi, gangguan pernafasan dan beberapa penyakit lainnya.

Berdasarkan data yang diakses melalui web covid-19.go.id pertanggal 14 Agustus 2021, jumlah warga di RT 008/RW 06 Ciganjur, Jagakarsa Jakarta Selatan memiliki persentase cakupan vaksin sebesar 53,922% atau dengan kata lain 276 orang tervaksin. Angka tersebut hanya setengah dari sasaran vaksin yang berjumlah 599 orang. Sehingga untuk mencegah tingginya lonjakan terpaparnya covid-19 selain masyarakat diperkenalkan mengenai 5M dan vaksin, dibutuhkan juga pemahaman masyarakat mengenai virus dan herbal.

Virus adalah mikroorganisme yang hidup pada makhluk hidup dan menyerang sel secara spesifik. Penularan virus corona saat menghirup udara yang mengandung virus jika berada terlalu dekat dengan orang yang sudah terinfeksi Covid-19. Penularan lain juga dapat terjadi jika menyentuh permukaan benda yang terkontaminasi lalu menyentuh mata, hidung, atau mulut.

Tanaman herbal merupakan salah satu alternatif yang dapat digunakan untuk pencegahan ataupun mengobati gejala yang ditimbulkan dari Covid-19.

Tanaman herbal adalah tanaman yang dapat dijadikan obat yang bersifat organik atau alami, sama seperti tubuh kita. Penelitian tanaman herbal untuk meningkatkan imunitas sudah banyak dilakukan seperti penggunaan kunyit, kunyit putih, penggunaan jinten hitam dan beberapa tanaman lainnya, sehingga penggunaannya dianggap lebih aman.

Berdasarkan latar belakang tersebut maka pada kegiatan pengabdian masyarakat kali ini kami dari Fakultas Farmasi ingin membantu masyarakat untuk mengenal lebih banyak lagi tanaman herbal yang dapat digunakan sebagai pencegahan dan mengobati gejala Covid-19 dan virus sehingga masyarakat dapat mencegah terpaparnya Covid-19..

C. Rumusan Masalah

Adapun masalah yang dihadapi sehingga perlu diadakannya program pengabdian masyarakat adalah :

- Apa dan bagaimana masyarakat menggunakan tanaman herbal?
- Apakah masyarakat mengetahui cara penularan virus?

D. Tujuan dan Manfaat

Adapun tujuan dan mafaat dari pengabdian kepada masyarakat ini adalah :

- Memberikan informasi kepada masyarakat mengenai tanaman herbal
- Mengetahui cara penularan virus

E. Sasaran

Sasaran dari program ini adalah warga, RT 008/RW 06 di wilayah Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan.

F. Pelaksana Kegiatan

Susunan pelaksana kegiatan ini terdiri dari:

1. Pembina : Ka. Pusat PPM (M. Fadhli Abdillah, ST. MT)
Dekan Fakultas Farmasi (Dr. Refdanita, M.Si., Apt)
2. Ketua Pelaksana : Ika Maruya Kusuma., S.P., M.Si

3. Pembicara :

No.	Materi	Dosen
1	Moderator	<ul style="list-style-type: none">• Ika Maruya Kusuma, M.Si
2	Sambutan Dekan	<ul style="list-style-type: none">• Dr. apt. Refdanita., M.Si.
3	Virus	<ul style="list-style-type: none">• Apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin• Desy Mulyana Wenas., M.Si
4	Tanaman Herbal dan Manfaatnya	<ul style="list-style-type: none">• Dr.apt. Tiah Rachmatiah., M.Si• Dr. apt. Subaryanti., M.Si
5	Pengarahan dan pengisian Kuesioner	<ul style="list-style-type: none">• Ika Maruya Kusuma., M.Si

4. Mahasiswa : Dokumentasi, 1 orang

5. Peserta : 25 Orang

G. WAKTU PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat : Kegiatan dilaksanakan selama 2 hari, yaitu tanggal 3 dan 22 Agustus 2021, pukul 09.00 – Selesai

TINJAUAN PUSTAKA

BAB II

A. Virus

Corona virus Disease-19 (COVID-19) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus SARS-COV 2 atau Virus Corona. Corona virus hanya bisa memperbanyak diri melalui sel host-nya. Virus tidak bisa hidup tanpa sel host. Berikut siklus dari *Corona virus* setelah menemukan sel host sesuai tropismenya. Pertama, penempelan dan masuk virus ke sel host diperantarai oleh Protein S yang ada dipermukaan virus. Protein S penentu utama dalam menginfeksi spesies host-nya serta penentu tropisnya (Wang, 2020). Pada studi SARS-CoV protein S berikatan dengan reseptor di sel host yaitu enzim ACE-2 (*angiotensin-converting enzyme-2*). ACE-2 dapat ditemukan pada mukosa oral dan nasal, nasofaring, paru, lambung, usus halus, usus besar, kulit, timus, sumsum tulang, limpa, hati, ginjal, otak, sel epitel alveolar paru, sel enterosit usus halus, sel endotel arteri vena, dan sel otot polos. Setelah berhasil masuk selanjutnya translasi replikasi gen dari RNA genom virus. Selanjutnya replikasi dan transkripsi dimana sintesis virus RNA melalui translasi dan perakitan dari kompleks replikasi virus. Tahap selanjutnya adalah perakitan dan rilis virus (Fehr, 2015)

Setelah terjadi transmisi, virus masuk ke saluran napas atas kemudian bereplikasi di sel epitel saluran napas atas (melakukan siklus hidupnya). Setelah itu menyebar ke saluran napas bawah. Pada infeksi akut terjadi peluruhan virus dari saluran napas dan virus dapat berlanjut meluruh beberapa waktu di sel gastrointestinal setelah penyembuhan. Masa inkubasi virus sampai muncul penyakit sekitar 3-7 hari (PDPI, 2020).

B. Tanaman Herbal Meningkatkan Imunitas

Tanaman yang telah diteliti dapat meningkatkan imunitas dan antivirus diantaranya temulawak, kunyit, kunyit putih, meniran, bawang putih, pegagan dan temu mangga.

1. Temulawak



Gambar 2.1 Rimpang temulawak

Sekilas, temulawak memiliki tampilan yang mirip dengan kunyit. Tidak hanya tampilannya, temulawak juga memiliki khasiat yang hampir sama dengan kunyit yakni berperan sebagai penangkal radikal bebas (antioksidan), antibakteri dan meredakan nyeri. Dengan kandungan antioksidan yang tinggi, mengonsumsi tanaman herbal yang satu ini secara rutin dapat mencegah masuknya sumber penyakit seperti virus corona covid-19 ke dalam tubuh. Tanaman ini memiliki kandungan minyak atsiri, kamfen, dan desmetoksikurkumin.

2. Kunyit dan Kunyit putih



Gambar 2.2 Rimpang kunyit dan Kunyit Putih

Tampilan khasnya yang berwarna kuning, tanaman ini sering juga sering dijumpai sebagai pewarna makanan alami. Dengan tingginya kandungan antioksidan dan kurkumin pada kunyit, membuat tanaman herbal satu ini dapat menjadi andalan Anda untuk mencegah virus corona covid-19. Kandungan kurkuminoid dan ukanon A, B, C dan D yang berperan meningkatkan imunitas.

3. Mengkudu



Gambar 2.3 Buah mengkudu

Tanaman herbal berikutnya yang berguna untuk meningkatkan imun adalah mengkudu. Dengan rasanya yang cukup getir, ternyata mengkudu ini justru memiliki kandungan vitamin C dan beta karoten yang dapat meningkatkan imunitas tubuh. Mengkudu juga memiliki kandungan scopoletin yang membuatnya berperan sebagai antibakteri, anti-inflamasi, dan antijamur yang berguna untuk menangkal patogen yang berbahaya. Tanaman ini cocok untuk dikonsumsi untuk menangkal virus corona covid-19.

4. Temu Mangga

Temu mangga atau yang dikenal dengan curcuma mangga memiliki kemampuan fagositosis yang kuat dan biasa dikenal sebagai peningkat imunitas.



Gambar 2.4 Rimpang Temu mangga

METODE PELAKSANAAN

BAB III

A. Pelaksanaan Program

Pelaksanaan Program Pengabdian kepada Masyarakat dilaksanakan melalui online dan offline di lingkungan RT 008/RW 06 di wilayah Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan. Melalui kegiatan “Mengenal Tanaman Herbal dan Virus di Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan”, diharapkan masyarakat mengetahui macam dan manfaat tanaman herbal sehingga masyarakat dapat mengkonsumsi tanaman herbal yang ada disekelilingnya untuk mencegah Covid-19. Adapun kegiatan yang dilakukan antara lain:

- Didahului dengan perizinan
- Mengatur jadwal untuk dapat melaksanakan penyuluhan melalui webinar secara online dan offline melalui pengisian kuesioner
- Pembuatan background (online) dan kuesioner
- Rapat tim pengmas melalui WA group.
- Kegiatan penyuluhan

B. Susunan Acara

Jadwal dan susunan acara kegiatan penyuluhan melalui online dan offline di RT 008/RW 06 Ciganjur, Jagakarsa, Jakarta Selatan adalah sebagai berikut:

No	Tanggal	Waktu	Kegiatan	Penanggung Jawab
1	1 Agustus 2021	09.00-10.00	Perizinan ke RT 008 /RW 06 (Dasawisma)	Ika Maruya Kusuma., M.Si
2	2 Agustus 2021	08.00-12.00	Pembuatan Background	apt. Amelia Febriani., M.Si apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin
		19.00-20.00	Rapat kordinasi melalui wa group	Ika Maruya Kusuma., M.Si
3	3 Agustus 2021	15.00-17.00	Kordinasi peserta	Ika Maruya Kusuma., M.Si Mahasiswa
			Pemaparan Virus	apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin Desy Mulyana Wenas., M.Si
			Pemaparan Tanaman Herbal dan penggunaanya	Dr. apt. Tiah Rachmatiah., M.Si
			Manfaat Herbal	Dr. apt. Subaryanti., M.Si

			Tanya Jawab dan Penutup	Ika Maruya Kusuma., M.Si
4.	22 Agustus 2021	09.00-12.00	Persiapan	Ika Maruya Kusuma., M.Si
			Pengisian Kuesioner	Ika Maruya Kusuma., M.Si
			Penutup	Ika Maruya Kusuma., M.Si

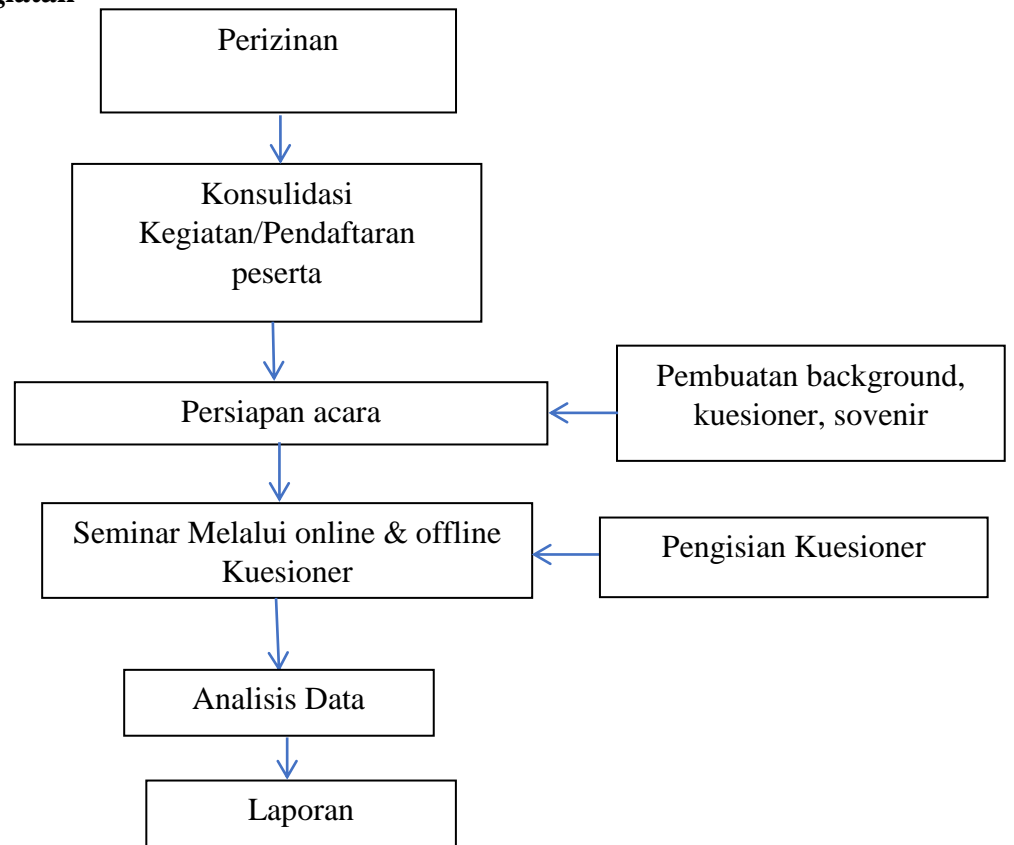
C. *Time Planner Kegiatan*

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan tema “Mengenal Tanaman Herbal dan Virusdi Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan”, dilaksanakan pada tanggal 3 dan 22 Agustus 2021. Sebelum dilaksankanya kegitan terlebih dahulu dibuat perizinan pada bulan awal Agustus 2021. Kemudian dilanjutkan persiapan sebelum acara dimulai, penyuluhan secara online pada tanggal 3 Agustus 2021. Dilanjutkan dengan pelaporan pada minggu ketiga, untuk dibuat laporan dan dilaporkan kepada ka. Pusat PPM. Rincian kegiatan berupa persiapan dan pelaporan dapat dilihat pada bagan berikut ini:

Tabel 3.1 Rencana Kegiatan

No	Rencana Aktivitas	Bulan (2021)			
		Agustus			
		Mgu 1	Mgu 2	Mgu 3	Mgu 4
1	Perizinan				
2	Pembuatan background, kuesioner dan sovenir				
3	Registrasi Peserta				
4	Penyuluhan				
5	Pengisian Kuesioner				
7	Laporan				

D. Bagan Kegiatan



Gambar 3.1 Alur Kegiatan

HASIL DAN PEMBAHASAN

BAB IV

A. Lokasi dan Peserta

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat Fakultas Farmasi ISTN Agustus 2021, diantaranya berupa penyuluhan dan pengisian kuesioner melalui webinar secara online dan offline serta pemberian kuesioner. Kegiatan PPM dilaksanakan di Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarasa, di RT 008 sekitar RW 06.

Jumlah peserta di lokasi PPM dibatasi sebanyak 25 peserta ibu-ibu, warga yang tinggal di RT 008/RW 06, karena masih dalam kondisi pandemi. Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan secara online pada tanggal 3 Agustus 2021 yang meliputi penyuluhan dan dilanjutkan secara offline meliputi pengisian kuesioner oleh peserta.

Dari 25 peserta yang terdaftar, 23 peserta memberikan jawaban dari pertanyaan kuesioner melalui *whatsapp*, dan 2 peserta lainnya tidak mengirimkan jawaban dari kuesioner yang diberikan.

B. Tema Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Tema yang diambil dalam kegiatan pengabdian masyarakat yaitu Mengenal Tanaman Herbal dan Virus di Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan” terlihat pada Gambar 4.1.



Gambar 4.1 Tema Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

C. Penyuluhan secara *Online* dan Pengisian Kuesioner

Kegiatan penyuluhan Mengenal Tanaman Herbal dan Virus, dilaksanakan pada tanggal 3 dan 22 Agustus 2021 yang diikuti oleh warga RT 008 dengan jumlah peserta sebanyak 25 peserta. Acara penyuluhan dengan urutan acara dan pembicara sebagai berikut:

1. Pemandu acara oleh Ika Maruya Kusuma., M.Si
2. Dilanjutkan dengan pembukaan/ sambutan oleh Dekan Fakultas Farmasi Ibu Dr. Refdanita., M.Si., Apt
3. Penyuluhan dilanjutkan dengan penjelasan mengenai virus oleh apt. Putu Rika Veryanti., M.farm-Klin dan Desy Mulyana Wenas., M.Si
4. Penyuluhan berikutnya penjelasan mengenai macam tanaman herbal dan penggunaannya oleh Dr. apt. Tiah Rachmatiah., M.Si
5. Pembicara selanjutnya mengenai manfaat herbal meningkatkan imunitas ibu Dr. apt. Subaryanti, M.Si
6. Sesi tanya jawab dan kuesioner dipandu oleh Ika Maruya Kusuma., M.Si.

Kemudian setelah penyuluhan dan Tanya jawab selesai, pada tanggal 22 Agustus 2021 dilanjutkan dengan pengisian kuesioner dan pemberian sovenir kepada 23 peserta yang menjawab kuesioner.

D. Hasil Kuesioner

Kuesioner diberikan untuk diisi oleh peserta. Jumlah peserta yang terdaftar mengisi kuesioner terdiri dari 23 peserta dari 25 peserta yang hadir, dengan pertanyaan sebagai berikut:

1. Tanaman herbal apa saja yang anda konsumsi saat pandemi seperti sekarang ?
 - a) Kunyit
 - b) Jahe
 - c) Temu lawak
 - d) Habatussaudah
 - e) yang lain.....sebutkan.....
2. Bagaimana cara penggunaannya?
 - a) Di rebus
 - b) Di peras

- c) langsung dimakan
- d) yang lainya.....sebutkan....

3. Bagaimana cara penularan virus?
- a) Melalui bersin/udara pernafasan penderita
 - b) Kontak langsung
 - c) Dari benda yang dipegang
 - d) Semua jawaban benar
 - e) Lainnya.... sebutkan.....

Berdasarkan hasil kuesioner yang dijawab oleh 23 peserta dari 25 peserta yang hadir pada acara penyuluhan terdiri dari peserta berjenis kelamin wanita dengan usia antara 23- \geq 55 tahun. Jumlah sebaran usia peserta yaitu usia 23-33 tahun sebanyak 8,7%; usia 34-44 tahun 60,9%; usia 45-55 tahun 26,1 % dan \geq 55 tahun yaitu 4,3%. Data usia warga di RT 008 RW 06 Ciganjur tersebut diperoleh berdasarkan hasil kuesioner yang diisi peserta.

Data yang diperoleh dari pertanyaan kuesioner pertama yaitu tanaman herbal apa saja yang anda konsumsi saat pandemi seperti sekarang, dari jawaban peserta 13% peserta menjawab kunyit, 52,2% menjawab jahe, 17,4% menjawab kunyit dan jahe, 17,4%; 4,3% menjawab temulawak, 4,3% menjawab habtussaudah dan 8,7% menjawab lainnya. Dari data tersebut warga di RT008 telah mengetahui pemanfaatan rimpang sebagai imunomodulator. Selain itu tanaman tersebut merupakan tanaman yang banyak ditemui disekitar warga.

Pada pertanyaan ketiga bagaimana cara penggunaan tanaman tersebut, berdasarkan jawaban peserta diperoleh 91,3% masyarakat memanfaatkan tanaman herbal dengan cara direbus. Penggunaan tanaman herbal langsung dimakan dijawab peserta dengan persentase 4,3% dan cara lainya dijawab peserta dengan jawaban 4,3%. Warga RT008 tidak pernah mengkonsumsinya dengan cara diperas.

Selanjutnya untuk pemahaman warga RT 008 di Ciganjur terhadap cara penularan virus, warga menjawab 21,7% dapat terjadi melalui kontak langsung. Jawaban warga 65,2% semua jawaban benar dan 13% menjawab dengan jawaban lainnya. Hal ini membuktikan lebih dari separuh warga mengetahui cara penularan virus Covid-19.

Berdasarkan ketiga pertanyaan diatas bahwa dapat diketahui lebih dari separuh ibu-ibu di RT008 RW06 telah mengetahui cara penggunaan rimpang jahe sebagai antivirus dengan cara direbus dan lebih dari separuh warga mengetahui cara penularan virus Covid-19.

KESIMPULAN DAN SARAN

BAB V

A. Kesimpulan

Dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Masyarakat di RT 008 RW 06 telah menggunakan jahe, kunyit, kombinasi jahe kunyit, temulawak, habatussaudah dan tanaman lainya dengan presentase secara berturut yaitu 52,2%; 13%; 17,4% ; 4,3%; 4,3% dan 8,7%. Masyarakat menggunakan tanaman herbal tersebut dengan cara di rebus, dikonsumsi langsung dan cara lainya dengan presentase secara berturut 91,3%; 4,3% dan 4,3%.
2. Masyarakat telah tahu cara penularan virus dengan presentase 21,7% melalui kontak langsung, 13% melalui cara lainya dan 65,2% semua jawaban benar.

B. Saran

Perlu dilakukan pengambilan sampel yang lebih banyak pada warga di RT008 RW 06, mengingat sasaran vaksin di RT tersebut 599 orang. Dengan adanya pembatasan masyarakat untuk berkumpul maka pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini hanya dibatasi sebanyak 25 orang dan berjenis kelamin perempuan.

DAFTAR PUSTAKA

- Fehr, A dan S. Perlman. (2015). Coronaviruses: an overview of their replication and pathogenesis. *Methods Mol Biol.* Vol. 1282:1-23.
- Marbawati dan Umniyati. (2016). Uji Anti Virus Senyawa Kurkumin dan PGV-0 pada Virus Dengue-2 dengan RT-PCR Antiviral Test of Curcumin and PGV-0 on Dengue-2 Virus by RT-PCR. *BALABA.* Vol.12 No.1 : 15-22.
- PDPI. (2020). Pneumonia Covid-19. Diakses 22 Agustus 2021. <https://klikpdpi.com/bukupdpi/wp-content/uploads/2020/04/Buku-Pneumonia-COVID-19-PDPI-2020.pdf>
- Wang Y, Zhang D, Du G. (2020). Remdesivir in adults with severe COVID-19: a randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial. *Lancet.* Vol 395 hal 1569-1578.
- Yueniwati, Y. (2021). *The Covidpedia.* Diakses 22 Agustus 2021. <https://fkik.uin-malang.ac.id/wp-content/uploads/2021/02/Covidpedia-fulltext.pdf>

LAMPIRAN
LAPORAN ANGGARAN BIAYA PENGEMAS 2021
“Mengenal Tanaman Herbal dan Virus, di Kelurahan Ciganjur,
Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan”


• **Anggaran Biaya**

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan tema “Mengenal Tanaman Herbal dan Virus, di Kelurahan Ciganjur, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan” memerlukan total biaya sebesar: **Rp. 5.000.000,-** Rincian anggaran biaya dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

No	Rincian	Jumlah
1	Transportasi : <ul style="list-style-type: none"> • Ongkos Kirim TOTAL	Rp. 200.000,- Rp. 200.000,-
2	Stiker dan desain TOTAL	Rp. 125.000,- Rp. 125.000,-
3	Bahan dan Alat: <ul style="list-style-type: none"> • Alkohol @30.000x25 L • Hidrogen peroksida 3% • Akuades • Fragran • Botol 100mL 100x5000 	Rp. 750.000 Rp. 500.000,- Rp. 500.000,- Rp. 100.000,- Rp. 500.000,-
4	Sovenir: Cindramata @75.000x25 Orang TOTAL	Rp 1.875.000,- Rp. 4.225.000,-
5	Alat tulis Kertas Jilid dan Copy Laporan TOTAL	Rp. 50.000,- Rp. 150.000,- Rp. 250.000,- Rp 450.000,-

BIAYA TOTAL = Rp.5.000.000,-

Jakarta, 22 Agustus 2021


Ika Maruya Kusuma., M.Si

Lampiran 2. Kuesioner

1. Usia anda?
 - a) 12-22 th
 - b) 23-33th
 - c) 34-44th
 - d) 45-55th
 - e) >55th

2. Tanaman herbal apa saja yang anda konsumsi saat pandemi seperti sekarang ?
 - a) Kunyit
 - b) Jahe
 - c) Temu lawak
 - d) Habatussaudah
 - e) yang lain.....sebutkan.....

3. Bagaimana cara penggunaanya?
 - a) Di rebus
 - b) Di peras
 - c) langsung dimakan
 - d) yang lainnya.....sebutkan....

4. Bagaimana cara penularan virus?
 - a) Melalui bersin/udara pernafasan penderita
 - b) Kontak langsung
 - c) Dari benda yang dipegang
 - d) Semua jawaban benar
 - e) Lainnya.... sebutkan.....

Lampiran 3. Hasil Kuesioner

No	Nama	Jawaban			
		1	2	3	4
1	Dian	C	A/B	A	E
2	Fian	C	A/B	A	E
3	Icha	C	A/B	A	E
4	Umi	B	A/B/C	A	D
5	Inan	C	B	A	B
6	Listin	C	A	A	B
7	Agni	D	B	A	D
8	Nurhasanah	C	B	A	B
9	Aira	C	A/B	D	D
10	Ulfa	B	B	A	D
11	Suryani	D	B	A	D
12	Suwanti	E	B	A	D
13	Dwi	C	B	A	D
14	Marya	C	B	A	D
15	Siti Rohma	C	D	C	D
16	M' Raffi	C	E	A	D
17	Yati	D	E	A	D
18	Yuniarsih	C	B	A	B
19	Srini	D	A	A	D
20	Dobos	C	B	A	D
21	Anna	D	A	A	D
22	Nani	C	B	A	D
23	Sukirah	D	B	A	B

Lampiran 4. Daftar Hadir Peserta dan Panitia

No.	Nama	Keterangan
1.	Ika Maruya Kusuma., M.Si	Panitia
2.	apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin	Panitia
3.	Dr. apt. Tiah Rachmatiah., M.Si	Panitia
4	Dr. apt. Subaryanti., M.Si	Panitia
5	Desy Muliana Wenas., M.Si	Panitia
6	apt. Amelia Febriani, M.Si	Peserta
7	apt. Lia Puspitasari., M.Si	Peserta
8	Munawarohthus Sholikha., Msi	Peserta
9	apt. Ainun Wulandari., M.Sc	Peserta
10	Rosario Trijuliamos Manalu, M.Si	Peserta
11	apt. Herdini., M.Si	Peserta
12	Fathin Hamida., M.Si	Peserta
13	apt. Teodhora, M.far	Peserta
14	Dian	Peserta
15	Fian	Peserta
16	Icha	Peserta
17	Umi	Peserta
18	Inan	Peserta
19	Listin	Peserta
20	Agni	Peserta
21	Nurhasanah	Peserta
22	Aira	Peserta
23	Ulfa	Peserta
24	Suryani	Peserta
25	Suwanti	Peserta
26	Dwi	Peserta
27	Marya	Peserta
28	Siti Rohma	Peserta
29	M' Raffi	Peserta
30	Yati	Peserta
31	Yuniarsih	Peserta
32	Srini	Peserta
33	Dobos	Peserta
34	Anna	Peserta
35	Nani	Peserta
36	Sukirah	Peserta

Lampiran 5. Penyuluhan Secara Online

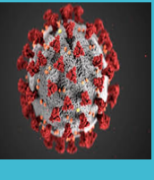


Laporan 6. Pengisian Kuesioner dan Pemberian Souvenir Secara Offline



Lampiran 7. Bahan Penyuluhan PPT dan Video

Apa itu Virus???




Virus merupakan makhluk hidup yang ukurannya lebih kecil dari bakteri

Virus hanya bisa hidup di dalam sel hidup

Virus menyerang sel secara spesifik

- Misal: virus hepatitis menyerang hati; COVID-19 menyerang saluran pernapasan

Bagaimana Kita mengendalikan Virus???




FISIKA

- Sinar UV → **ya** efektif UVc
- Pemanasan

KIMIAWI

Desinfektan: benda mati

Antiseptik: jaringan hidup





memakai masker dengan baik

DEGAN & TANGKAL COVID-19 dengan

5M

membatasi mobilitas dan interaksi



mencuci tangan menggunakan sabun di air mengalir



menghindari kerumunan



menjaga jarak minimal 2 meter

TABLE 1: The herbal prescription of HXZQ oral liquid.

Herbal name	Scientific name	Local name	Place of origin	Relative amounts
Atractylodis Rhizoma	<i>Atractylodes lancea</i> (Thunb.) DC. or <i>Atractylodes chinensis</i> (DC.) Koidz.	Cangzhu	China (Jiangsu)	80 g
Citri Reticulatae Pericarpium	<i>Citrus reticulata</i> Blanco	Chenpi	China (Sichuan)	80 g
Magnoliae Officinalis Cortex	<i>Magnolia officinalis</i> Rehd. et Wils. or <i>Magnolia officinalis</i> Rehd. et Wils. var. <i>biloba</i> Rehd. et Wils.	Houpo	China (Sichuan)	80 g
Angelicae Dahuricae Radix	<i>Angelica dahurica</i> (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. or <i>Angelica dahurica</i> (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. <i>formosana</i> (Boiss.) Shan et Yuan	Baizhi	China (Sichuan)	120 g
Poria	<i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf	Fuling	China (Yunnan)	120 g
Arecae Pericarpium	<i>Areca catechu</i> L.	Dafupi	China (Hainan)	120 g
Pinelliae Rhizoma	<i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breit.	Banxia	China (Henan)	80 g
Licorice extract	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. or <i>Glycyrrhiza inflata</i> Bat. or <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Gancao Jingao	China (Neimenggu)	10 g
Patchouli oil	<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth.	Guanghuoxiang You	China (Guangdong)	0.8 mL
Volatile oil in Perillae Folium	<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britt.	Zisuye You	China (Sichuan)	0.4 mL

(COVID-19)

Dengan Meningkatkan Daya Tahan Tubuh

"Beberapa tanaman secara turun temurun (empiris) telah dikenal luas oleh masyarakat untuk meningkatkan daya tahan tubuh"



Pegagan (*Centella asiatica*)
Menjadi tanaman obat tradisional mempunyai manfaat sebagai memelihara daya kekebalan yang rendah. Akan memberikan stimulasi untuk membangkitkan kembali daya kekebalan tubuh. Di Indonesia, Pegagan dikenal sebagai tanaman obat yang mempunyai daya tahan tubuh.



Meniran (*Phyllanthus niruri* L.)
Meniran secara empiris digunakan untuk mengobati gangguan ginjal, demam, infeksi, tuberkulosis, infeksi saluran pernapasan, nyeri otot, kencing manis, dan gangguan pencernaan. Dapat juga sebagai obat untuk meningkatkan daya tahan tubuh.



Bawang putih (*Allium sativum*)
Mempunyai kemampuan baik untuk memacu sirkulasi dan energi yang menjadikan demam, menggigit atau demam, meningkatkan daya tahan tubuh. Bawang putih juga memiliki kemampuan untuk meningkatkan daya tahan tubuh.



Kunyit (*Curcuma domestica* Val)
Mengandung zat aktif yang dapat meningkatkan daya kekebalan tubuh. Zat aktif yang berkhasiat meningkatkan daya tahan tubuh.

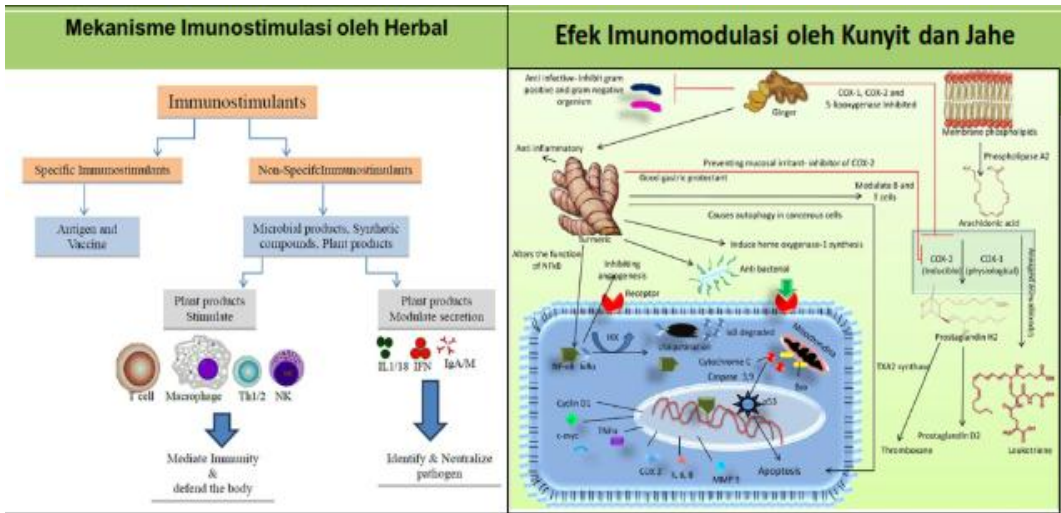


Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.)
Temulawak dikenal memiliki efek yang baik dalam meningkatkan daya tahan tubuh. Temulawak mempunyai kemampuan dalam meningkatkan daya tahan tubuh. Bawang putih juga memiliki kemampuan untuk meningkatkan daya tahan tubuh.



Temu mangga (*Curcuma mangga*)
Memiliki sifat antibakterial, antivirus, dan antifungal. Dapat meningkatkan daya kekebalan tubuh.

Dua peresektan
Waktu 2-4 jam dalam setiap 8-10 jam dalam 4-6 jam
atau 2-4 jam setiap 12-15 menit
Makan 2x sehari



- PANAX GINSENG**
A study concluded that Panax ginseng possesses significant anti-stress properties and can be used for the treatment of stress-induced disorders. (3)
- HOLY BASIL (OCIMUM SANCTUM)**
An integral part of Ayurvedic medicine, it may be effective in improving stress response because of three anti-stress phytochemical compounds. (2)
- ASHWAGANDHA (WITHANIA SOMNIFERA)**
In mice, ashwagandha may prevent stress-related gastric ulcers, prevent weight increase of the adrenal glands (a sign of chronic stress) and help stabilize cortisol levels. (4, 5)
- ASTRAGALUS ROOT**
Used in Chinese medicine, astragalus was shown in a study on pigs to decrease certain stress hormones and improve the stress response. (6)
- LICORICE ROOT**
In human volunteers, supplementation with licorice root helped to regulate hormone levels associated with stress, including cortisol. (7)
- RHODIOLA (RHODIOLA ROSEA)**
A 2009 Swedish study with people who had stress-related fatigue found that repeatedly administering rhodiola rosea produced an anti-fatigue effect that increases mental performance and decreases cortisol response. (8)

Kandungan Senyawa Bioaktif yang Berpotensi sebagai Antivirus

Curcumin	Hesperidin	Allicin	Asiaticoside
Kaempferol	Quercetin	Rhamnetin	Catechine
Phyllanthin		Myrcetin	

Beberapa Contoh Herbal Immunomodulator

- Jahe Merah**
 - Bersifat immunostimulasi
 - Juga bersifat anti-radang
 - Meredakan batuk & gangguan pencernaan
 - Aman untuk pemakaian jangka panjang
- Sambiloto**
 - Bersifat immunostimulasi
 - Juga bersifat antivirus
 - Menurunkan demam
 - Aman untuk pemakaian jangka panjang

- Meniran (*Phyllanthus niruri*)**
 - Bersifat immunostimulasi
 - Mempercepat penyembuhan infeksi virus cacar air
 - Aman untuk pemakaian jangka panjang
- Kunyit (*Curcuma longa / Curcuma domestica*)**
 - Bersifat immunostimulasi
 - Juga bersifat anti-radang
 - Memelihara dan memperbaiki sistem pencernaan
 - Mengandung Curcumin sebagai zat aktif utama
 - Aman untuk pemakaian jangka Panjang
- Daun Kelor (*Moringa oleifera*)**
 - Bersifat immunostimulasi
 - Sumber nutrisi: kalsium, zat besi, fosfor, kalsium, zinc, protein, vitamin A, vitamin B, vitamin C, vitamin D, vitamin E, vitamin K, asam folat dan biotin
 - Aman untuk pemakaian jangka panjang

Jahe

- Zingiber officinale*
- Bersifat immunostimulasi
- Juga bersifat anti-radang
- Meredakan batuk & gangguan pencernaan
- Mengatasi masuk angin (*common cold*) / selesma
- Aman untuk pemakaian jangka panjang

Figure 4. Chemical structure of major bioactive compounds of ginger.



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL**

JL. MOH. KAHFI II, BUMI SRENGSENG INDAH, JAGAKARSA - JAKARTA SELATAN 12640 TLP. 021-7270090

Sertifikat

NO: 6/03.1-J/VIII/2021

Diberikan Kepada:

Dr. apt. Tiah Rachmatiah, M.Si
Sebagai
Instruktur

MENGENAL TANAMAN HERBAL DAN VIRUS DI KEL. CIGANJUR, KEC. JAGAKARSA – JAKARTA SELATAN
Diselenggarakan pada Tanggal 3 dan 22 Agustus 2021

Jakarta, 30 Agustus 2021

Ketua



Mohammad Fadhil Abdullah, ST, MT