

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JL. MOH. KAHFI II, BUMI SRENGSENG INDAH, JAGAKARSA - JAKARTA SELATAN 12840 TLP. 021-7270090

**Kampus
Merdeka**
INDONESIA JAYA

Sertifikat

NO : 1/03.1-J/VI/2022

Diberikan Kepada:

Dr. apt. Tiah Rachmatiah, M.Si

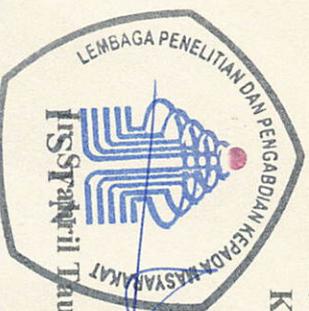
Sebagai
Instruktur

SEMINAR NASIONAL KEFARMASIAN “ PROSPEK KARIR SARJANA FARMASI TERHADAP PENGABDIAN PADA MASYARAKAT TERKAIT MKS (Mindset, Knowledge dan Skill) DALAM SUDUT Pandang FARMAKOEKONOMI”
Diselenggarakan pada tanggal 4 Juni 2022.

Jakarta, 14 Juni 2022

Kepala,


Drs Syarifil Taufik, M.Sc.Eng., Ph.D



**LAPORAN PELAKSANAAN
SEMINAR NASIONAL KEFARMASIAN**



Pharmaceutical Seminar ISTN (Cemist) 08

**“Prospek Karir Sarjana Farmasi Terhadap Pengabdian Pada
Masyarakat Terkait MKS (*Mindset, Knowledge Dan Skill*) Dalam Sudut
Pandang Farmakoekonomi”**

PROGRAM STUDI S-1 FARMASI ISTN

JAKARTA

TAHUN 2022

LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR HASIL PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

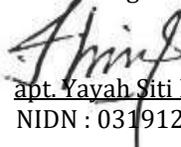
No. : /06.2-J/ /2022

1. Judul Pengmas : Prospek Karir Sarjana Farmasi terhadap Pengabdian Pada Masyarakat Terkait MKS (*Mindset, Knowledge Dan Skill*) Dalam SudutPandang Farmakoekonomi”
2. Bidang Ilmu : Teknologi Farmasi
3. Jumlah Tim Seminar : 21 Dosen
4. Ketua Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : apt. Yayah Siti Djuhariah., M.Farm
 - b. NIDN : 0319126904
 - c. Jenis Kelamin : Perempuan
 - d. Jabatan Akademik : Asisten Ahli
 - e. Fakultas : Farmasi
 - f. Program Studi : Farmasi
 - g. Bidang Keahlian : Teknologi Farmasi
5. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (Lengkap dengan gelar) : Dr. apt. Refdanita., M.Si
 - b. NIDN : 0015075902
6. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : Prof. Dr. apt. Teti Indrawati., M.Si
 - b. NIDN : 0002065701
7. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : Dr. apt. Lili Musnelina., M.Si
 - b. NIDN : 0313066704
8. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : Dr. Tiah Rachmatiah., M.Si
 - b. NIDN : 0003065801
9. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : Dr. Dra. Subaryanti., M.Si
 - b. NIDN : 0321016802
10. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : Saiful Bahri., M.Si
 - b. NIDN : 0303078405
11. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : Fathin Hamida, M. Si
 - b. NIDN : 0326118601
12. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : Munawarohthus Sholikha, M.Si.
 - b. NIDN : 0307038603
13. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin
 - b. NIDN : 0301028801
14. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : apt. Amelia Febriani., M.Si
 - b. NIDN : 0305028003
15. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : Vilya Syafriana., M.Si
 - b. NIDN : 030418203
16. Anggota Seminar ;
 - a. Nama (lengkap dengan gelar) : apt. Ainun Wulandari., M.Sc
 - b. NIDN : 0322118703

17. Anggota Seminar ;
 a. Nama (lengkap dengan gelar) : Ika Maruya Kusuma., M.Si
 b. NIDN 0319098402
18. Anggota Seminar ;
 a. Nama (lengkap dengan gelar) : Desy Muliana Wenas, M.Si
 b. NIDN 0328128303
19. Anggota Seminar ;
 a. Nama (lengkap dengan gelar) : Rosario Trijuliamos Manalu, M.Si
 b. NIDN 0303078603
20. Anggota Seminar ;
 a. Nama (lengkap dengan gelar) : apt. Herdini., M.Si
 b. NIDN 0306056903
21. Anggota Seminar ;
 a. Nama (lengkap dengan gelar) : apt. Lia Puspitasari, M.Farm
 b. NIDN 0302088901
22. Anggota Seminar ;
 a. Nama (lengkap dengan gelar) : apt. Teodhora., M.Farm
 b. NIDN **0316129103**
23. Anggota Seminar ;
 a. Nama (lengkap dengan gelar) : apt. Erwi Putri Setyaningsih., M.Si
 b. NIDN 0322129203
24. Anggota Seminar ;
 a. Nama (lengkap dengan gelar) : apt. Elvina Triana Putri., M.Farm
 b. NIDN :
25. Lokasi Seminar : ISTN
 26. Jangka Waktu Seminar : 1 hari
 27. Biaya Seminar Mandiri ; Rp. 13,201,697,-

Jakarta, 4 Juni 2022

Ketua Pengmas,


apt. Yayah Siti Djuhariah., M.Farm
 NIDN : 0319126904



Disetujui oleh
 Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

Ir. Syahril Taufik, M.Sc., Eng., Ph.D
 NIDN: 0319126904

LEMBAR PENGESAHAN SEMINAR NASIONAL KEFARMASIAN

“Prospek Karir Sarjana Farmasi Terhadap Pengabdian Pada Masyarakat Terkait MKS (*Mindset, Knowledge Dan Skill*) Dalam Sudut Pandang Farmakoekonomi”

PROGRAM STUDI S-1 FARMASI ISTN JAKARTA 2022

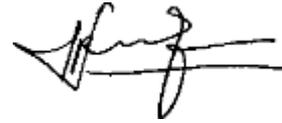
Hormat Kami,

Panitia Pelaksana Pharmaceutical Seminar ISTN 2022



apt. Yayah Siti Djuhariah, M.Si

Ketua Pelaksana



Saiful Bahri, M. Si

Sekretaris

Mengetahui,



Dr. apt Refdanita, M.Si

Dekan Fakultas Farmasi



apt. Yayah Siti Djuhariah, M.Si

Ketua Program Studi Farmasi ISTN

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sarjana farmasi memiliki kompetensi dasar yaitu memiliki kualitas dan integritas intelektual; berdaya saing tinggi baik secara akademis maupun moral, mampu menyesuaikan diri dengan perubahan-perubahan, menyadari bahwa ilmu pengetahuan selalu maju dan berkembang, mampu menelusuri dan mendapatkan informasi ilmiah atau keteknikan. Lulusan Farmasi memiliki prospek kerja yang dibekali dengan pengetahuan, etika, ketrampilan dan kemampuan teknis serta manajerial di bidang farmasi, memiliki kemampuan untuk mengembangkan usaha sehingga dapat menjadi lebih berkembang, mampu secara sistematis mengidentifikasi dan menganalisis permasalahan di industri farmasi, apotek, rumah sakit, sehingga dapat mencari solusi (memecahkan permasalahan) dan dapat mengantisipasi pada saat mendatang dalam suatu sistem industri farmasi, apotek, atau rumah sakit.

Prospek kerja yang tidak kalah menarik adalah dalam bidang farmasi manajemen. Di farmasi manajemen ditantang untuk menciptakan hubungan yang baik dengan rekan sejawat maupun di luar profesi, juga dengan pasien. Biaya pelayanan kesehatan, khususnya biaya obat, telah meningkat tajam beberapa dekade terakhir, dan kecenderungan ini tampaknya akan terus berlanjut. Hal ini antara lain disebabkan populasi pasien usia lanjut yang semakin banyak dengan konsekuensi meningkatnya penggunaan obat, adanya obat-obat baru yang lebih mahal, dan perubahan pola pengobatan. Di sisi lain, sumber daya yang dapat digunakan terbatas, sehingga harus dicari cara agar pelayanan kesehatan menjadi lebih efisien dan ekonomis.

Pihak-pihak yang berkepentingan dalam upaya menjadikan pelayanan kesehatan lebih efisien dan ekonomis ditantang untuk mampu melakukan penilaian menyeluruh terhadap suatu obat baik dari segi efektifitas obat maupun dari segi nilai ekonomisnya. Seiring dengan berkembangnya pelayanan farmasi klinik yang dilakukan oleh apoteker di berbagai belahan dunia, maka ruang lingkup farmakoekonomi juga meliputi studi tentang manfaat pelayanan farmasi klinik secara ekonomi. Hasil studi semacam ini bisa dimanfaatkan untuk menjustifikasi apakah suatu bentuk pelayanan

farmasi klinik dapat disetujui untuk dilaksanakan di suatu unit pelayanan, ataukah suatu pelayanan farmasi klinik yang sudah berjalan dapat terus dilanjutkan.

Ilmu farmakoekonomi telah berkembang menjadi disiplin penting dalam subyek ekonomi kesehatan. Farmakoekonomi didefinisikan sebagai deskripsi dan Analisa biaya terapi pengobatan terhadap sistem perawatan kesehatan dan masyarakat. Riset farmakoekonomi berkaitan dengan identifikasi, pengukuran, dan perbandingan biaya dan manfaat produk dan jasa farmasi. Analisa farmakoekonomi tidak hanya terbatas pada pengukuran moneter atau klinis. Analisa ini juga bisa memanfaatkan sejumlah faktor yang membuka biaya alternatif-alternatif dari perspektif pasien seperti akan dijelaskan lebih lanjut dalam tulisan ini. Faktor-faktor tersebut mencakup kehidupan (nyawa) yang berhasil diselamatkan, pencegahan penyakit, operasi yang berhasil dicegah, atau kualitas hidup (QOL, quality-of-life) yang berkaitan dengan kesehatan. Dengan demikian, tujuan farmakoekonomi adalah untuk memperbaiki kesehatan individu dan publik, serta memperbaiki proses pengambilan keputusan dalam memilih nilai relatif diantara terapi-terapi alternatif.

Farmakoekonomi tidak hanya penting bagi para pembuat kebijakan di bidang kesehatan saja, tetapi juga bagi tenaga kesehatan (dokter, apoteker), industri farmasi, perusahaan asuransi dan bahkan pasien, yang masing-masing mempunyai kebutuhan dan cara pandang yang berbeda. Bagi pembuat kebijakan, farmakoekonomi dapat dimanfaatkan untuk memutuskan apakah suatu obat layak dimasukkan ke dalam daftar obat yang disubsidi, memilih program pelayanan kesehatan dan membuat kebijakan-kebijakan strategis lain yang terkait dengan pelayanan kesehatan. Dalam merancang sebuah studi farmakoekonomi, tentunya memiliki pemahaman mengenai farmakoekonomi sangat berkaitan dengan prospek karir sarjana farmasi untuk menentukan pengobatan terbaik yang akan diberikan kepada pasien. Dapat disimpulkan bahwa tujuan dari farmakoekonomi dapat membantu memecahkan masalah dengan memadukan apa yang dituntut oleh suatu pekerjaan atau karir dengan kemampuan atau potensi yang ada dalam dirinya.

1.2 Tujuan Kegiatan

Memperkenalkan dan memahami eksistensi para sarjana Farmasi dan Apoteker tentang *mindset, knowledge dan skill* tentang farmasi terutama dalam bidang farmakoekonomi saat keadaan masih pandemik, sebagai persiapan sarjana farmasi dalam menempuh pendidikan Apoteker dan sebagai persiapan Apoteker lulusan baru untuk terjun ke dunia pekerjaan.

I. Nama Dan Kegiatan

Nama Kegiatan : *Pharmaceutical Seminar ISTN (Cemist) 08*

Tema Kegiatan : Prospek Karir Sarjana Farmasi Terhadap Pengabdian Pada Masyarakat Terkait MKS (*Mindset, Knowledge Dan Skill*) Dalam Sudut Pandang Farmakoekonomi

II. Bentuk Kegiatan

Seminar Nasional Kefarmasian dengan materi :

1. Materi I : Peran MKS (*Mindset, Knowledge Dan Skill*) dalam pelaksanaan CEA dalam sudut pandang farmakoekonomi

Pembicara : **Dr. apt. Lili Musnelina, M.Si**

2. Materi II : Hubungan antara *cost effective analysis* dengan klinis obat dalam sudut pandang farmakoekonomi di pelayanan kefarmasian

Pembicara : apt. Didik Setiawan, M.sc., Ph.D

3. Materi III : Peluang bisnis herbal era new normal

Pembicara : Drs.Karyanto, M.M

III. Peserta Kegiatan

1. Target peserta kegiatan seminar nasional kefarmasian adalah Mahasiswa Program Studi S1 Farmasi dan Profesi Apoteker Institut Sains dan Teknologi Nasional Jakarta.
2. Mahasiswa Program Studi Farmasi dan Profesi Apoteker dari seluruh Universitas di Indonesia.
3. Tenaga Profesi Apoteker.
4. Tenaga Teknis Kefarmasian.
5. Umum.

IV. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Kegiatan ini dilaksanakan pada:

Hari/ Tanggal : Sabtu, 04 Juni 2022

Waktu : 07.30 - selesai

Tempat Pelaksanaan : *Zoom meeting*

V. Susunan Panitia

Terlampir pada lampiran 1

VI. Susunan Acara

Terlampir pada lampiran 2

VII. Sumber Dana

Menyangkut sumber dana pemasukan penyelenggaraan acara, kami mengusahakan dari:

1. Usaha yang sah (Sponsorship)
2. Biaya Registrasi Peserta.

VIII. Dokumentasi

Terlampir pada lampiran 4

Lampiran 1

SUSUNAN PANITIA

- a. **Penanggung Jawab** : Dr. apt.Refdanita, M.Si.
(Dekan Fakultas Farmasi ISTN)
- b. **Ketua Pelaksana** : apt. Yayah Siti Djuhariah, M.Si.
- c. **Wakil Ketua** : Sri Ningrum Sari, S.Farm
- d. **Sekretaris** : Saiful Bahri, M.Si
Nila Restiyana Sumantri, S.Farm
- e. **Bendahara** : Fathin Hamida, M. Si
Munawarohthus Sholikha, M.Si.
Heidy Maya Karim, S.Farm
Santa Monika, S.Farm
- f. **Divisi Acara** : apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin
apt. Amelia Febriani., M.Si
apt. Ainun Wulandari., M.Sc
Vilya Syafriana., M.Si
Desy Muliana Wenas, M. Si
apt. Tiah Rachmatiah., M.Si
Prof. Dr. apt. Teti Indrawati., M.Si
Ismulazam Dhamir Amanah, S.Farm
Arif Rahmat, S. Farm
Febriani Ramadhani S.Farm
Shantika, S.Farm
Zen Liyuntiq Arifin, S.Farm
Rizka Sri Ambarsari, S. Farm
Zella Silfiyani, S.Farm
- g. **Divisi Humas** : Rosario Trijuliamos Manalu, M. Si
Ika Maruya Kusuma., M.Si
apt. Herdini., M.Si
apt. Subaryanti., M.Si
Krismonicha sundari, S.Farm
Mutiawati, S.Farm
Desy christiani, S.Farm
Rinda Ripani, S.Farm
- h. **Divisi Media & Publikasi** : Lia Puspitasari, M. Si
apt. Erwi Putri Setyaningsih., M.Si
apt. Teodhora., M.Farm
apt. Elvina Triana Putri., M.Farm
Irnando, S.Farm
Mahran Muhammad jaubah, S.Farm
Rinda Nurul Fatimah, S.Farm
Yulistiawati Andriani, S.Farm
Ni Putu Elsa Nidya, S.Farm

No.	Waktu	Kegiatan	Keterangan
1	07.30 - 08.15	Registrasi Peserta	Panitia mengirimkan link google form di kotak pesan Zoom meeting untuk absensi dan peserta mengisi absensi yang sudah disediakan
2	08.55 - 09.00	Pembukaan	MC 1 : Saiful Bahri, M.Si Semua peserta webinar telah hadir dan sudah memasuki ruang Zoom meeting
3	09.00 - 09.05	Menyanyikan lagu Indonesia Raya Menyanyikan Hymne ISTN	Semua peserta dimohon untuk berdiri untuk menyanyikan & mendengarkan lagu indonesia raya dan hymne ISTN
4	09.05 - 09.10	Sambutan Kaprodi Farmasi ISTN & Laporan kegiatan ketua pelaksana	Kaprodi Farmasi ISTN : apt. Yayah Siti Djuhariah, M. Si acara dibuka oleh kaprodi Farmasi ISTN
5	09.10 - 09.15	Sambutan Dekan ISTN	Dekan ISTN : Dr. apt. Refdanita, M.Si
6	09.15 - 09.20	Serah terima penghargaan Lomba LKTI STIKES Bani Saleh dan Lomba Dayung	Dekan ISTN memberikan sambutan Rektor ISTN : Dr. apt. Lili Musnelina, M.Si Direktur akademik : Ir. Feizal Manaf, M.Sc Rektor ISTN dan Direktur akademik memberikan penghargaan kepada pemenang lomba LKTI dan Lomba Dayung
7	09.20 - 09.25	Penayangan Video IKLAN Sponsor INEZ Cosmetics	Video iklan sponsor INEZ Cosmetics ditayangkan

8	09.25 - 09.30	Persentasi Iklan Sponsor (INEZ Cosmetic)	INEZ Cosmetic mempersentasikan produknya yang dilakukan oleh perwakilan dari INEZ Cosmetics
9	09.30 - 10.30	Materi 1	Moderator : apt. Putu Rika Veryanti, M.Farm-klin Materi 1 dibawakan oleh Dr. apt. Lili Musnelina, M.Si Judul materi 1 yaitu Peran MKS (Mindset, Knowledge and Skill) dalam pelaksanaan CEA dalam sudut pandang farmakoekonomi Peserta webinar bertanya kepada narasumber
10	10.30 - 10.40	Penayangan Video Iklan sponsor (ObatApps)	MC 1 bapak Saiful Bahri, M.Si memberikan wewenang acara kepada MC 2 Ardelia Adika Putri Video iklan sponsor ObatApps ditayangkan MC 2 : Ardelia Adika Putri Moderator : apt. Putu Rika Veryanti, M.Farm-klin
11	11.00 - 12.20	Materi 2	Materi 2 dibawakan oleh apt. Didik Setiawan, M.S., P.hD Judul materi 2 yaitu Hubungan antara cost effective analysis dengan klinis obat dalam sudut pandang farmakoekonomi di pelayanan kefarmasian Peserta webinar bertanya kepada narasumber

12	12.20 - 13.00	ISHOMA	<p>Peserta webinar, panitia, MC dan moderator istirahat sholat dan makan siang dan masuk kembali ke ruang meeting Zoom pukul 12.55</p> <p>Moderator : apt. Putu Rika Veryanti, M.Farm-klin</p>
13	13.00 - 14.20	Materi 3	<p>Materi 3 dibawakan oleh Drs. Karyanto, M.M</p> <p>Judul materi 3 yaitu Peluang bisnis herbal di era new normal</p> <p>Peserta bertanya kepada narasumber Perwakilan sponsor PALAPA Muda Perkasa melakukan paparan produknya dan menyampaikan mini challenge</p>
14	14.30 - 14.40	Paparan sponsor (PALAPA Muda Perkasa)	<p>Pengumuman 3 peserta terbaik diumumkan oleh MC 2 dan melakukan sesi foto bersama Panitia mengirimkan link absensi akhir dan peserta mengisi link absensi akhir</p>
15	14.40 - 14.45	Pengumuman peserta terbaik	<p>MC 2 menutup kegiatan acarawebinar Pharmaceutical Seminar ISTN (CEMIST) 08</p> <p>Peserta webinar meninggalkan Zoom Meeting</p>
16	14.45 - 15.00	Penutupan	

Lampiran 3

**LAPORAN KEUANGAN PER-DIVISI DA GLOBAL
LEMBAR KEUANGAN BENDAHARA**

PEMASUKAN

PEMASUKAN		
KETERANGAN	SALDO	
Panitia Seminar (96)	Rp	14,400,000
Peserta Non-Mahasiswa (218)	Rp	7,660,000
Peserta Mahasiswa (91)	Rp	2,700,000
kekurangan biaya peserta (lia, irfan, nafila)	Rp	15,000
Sponsor PT. PALAPA	Rp	750,000
Sisa uang makan	Rp	117,000
Biaya Acara offline	Rp	500,000
TOTAL	Rp	26,142,000

PENGELUARAN

PENGELUARAN		
TGL	KETERANGAN	SALDO
2-Jun-22	Bayar SKP IAI + admin Transfer	Rp 606,500
3-Jun-22	Bayar skp PAFI + admin Transfer	Rp 1,031,697
3-Jun-22	Bayar stiker, banner, spanduk	Rp 60,500
3-Jun-22	Bayar Zoom untuk Gladi	Rp 25,000
3-Jun-22	Biaya Acara offline + Admin	Rp 502,500
4-Jun-22	Bayar pembicara Pak Didik Setiawan	Rp 2,500,000

4-Jun-22	Admin Transfer	Rp	2,500
4-Jun-22	Bayar Pembicara Pak Karyanto	Rp	2,500,000
4-Jun-22	Beli Makan Panitia Offline	Rp	133,000
6-Jun-22	Transfer ke bu rika (moderator)	Rp	1,500,000
6-Jun-22	Transfer ke pak saiful (MC)	Rp	200,000
6-Jun-22	Admin Transfer	Rp	2,500
6-Jun-22	Transfer ke Ardel (MC)	Rp	200,000
6-Jun-22	Admin Transfer	Rp	2,500
6-Jun-22	refund registrasi A/N Regina Cecilia Andawari	Rp	35,000
6-Jun-22	Bayar pembicara Ibu Dr. apt. Lili Musnelina, M.Si	Rp	3,000,000
6-Jun-22	Biaya Print LPJ	Rp	150,000
6-Jun-22	print Sertifikat (4)	Rp	100,000
6-Jun-22	Bingkai Foto (4)	Rp	200,000
6-Jun-22	Kardus Packing (4)	Rp	80,000
6-Jun-22	Pita Satin 4cm	Rp	20,000
6-Jun-22	Ongkir Plakat Pemateri (2)	Rp	100,000
6-Jun-22	penghargaan Peserta terbaik	Rp	100,000
6-Jun-22	penghargaan Tanda Tangan Sertifikat (Mas Andra)	Rp	150,000
TOTAL		Rp	13,201,697

SISA UANG

Pemasukan – pengeluaran

Rp 26,142,000 - Rp. 13,201,697 = Rp. 12.940.303

Lampiran 4



Gambar 1. Pemberian materi 1 oleh ibu Dr. apt. Lili Musneilina, M.Si



Gambar 2. Pemberian materi 2 oleh Bapak apt. Didik Setiawan, M.sc., Ph.D

OBAT HERBAL MASUK DALAM SISTEM JKN-BPJS

"OBAT BAHAN ALAM INDONESIA SUMBER EKONOMI KERAKYATAN"

"HARIUS DIJADIKAN ARUS UTAMA SISTEM KESEHATAN NASIONAL"

MEMPERBESAR DEMAND JKN

KEMANDIRIAN OBAT

PANGSA PASAR OBAT TRADISIONAL DI INDONESIA

Tahun	Pangsa Pasar (%)
2006	~5.5
2007	~6.5
2008	~7.5
2009	~10.5
2010	~13.5
2011	~15.5
2012	~17.5

Referensi: Direktorat Jenderal Pelayanan dan Alat Kesehatan, Kementerian 2010

jamudigital

Gambar 3. Pemberian materi 3 oleh Bapak Drs.Karyanto, M.M

Zoom Meeting: PUSKES_KEMANDO, JITU BARATA & Leleng...

Participants: 23

Meeting controls: Mute, Start Video, Participants, Chat, Show Screen, Record, Reactions, Apps, Help/More

System tray: Type here to search, 32°C, 10:45 PM, 10/10/2020

Lampiran 5

	PENGURUS DAERAH PERSATUAN AHLI FARMASI INDONESIA (PAFI) DKI JAKARTA Sekretariat : Jl. Percetakan Negara No. 23 Jakarta Pusat Telp. 021 - 4244486; Fax : 021 - 4244795; Email : pafi.pdki@jakarta@gmail.com
<hr style="border-top: 1px dashed black;"/>	
INVOICE PEMBAYARAN No. :197/INV/PD PAFI DKI JAKARTA/V/2022	
<p>Kepada Yth., FAKULTAS FARMASI ISTN – CHEMIST *08</p> <p>Mohon di bayarkan uang sejumlah Rp. 1.025.197,- untuk pembayaran penetapan Satuan Kredit Partisipasi (SKP) untuk acara yang telah diajukan. Biaya tersebut dibayarkan melalui Bank Mandiri KCP RSCM Salemba Nomor rekening 122-000-9925-838 a/n PAFI PD DKI.</p> <p>Setelah melakukan pembayaran silahkan melakukan konfirmasi dengan menghubungi Bendahara PD PAFI DKI Jakarta / Hp 081310897282 (Whatsapp) dan melalui email pafi.pdki@jakarta@gmail.com di sertai bukti transfer.</p>	
<p>Jakarta, 02 Juni 2022 Bendahara PD PAFI DKI JAKARTA</p>  <p>Srihari Octavianti, Amd. Farm NIAK. 3172.09121976.2.00067</p>	

Gambar 5. Invoice PAFI



**PENGURUS PUSAT
PERSATUAN AHLI FARMASI INDONESIA (PAFI)**

Sekretariat : Jl. Percetakan Negara No. 23 Jakarta Pusat
Telp. 021 – 4244486; Fax : 021 – 4244795; Email : pafipusat@gmail.com

**KEPUTUSAN
PENGURUS PUSAT PERSATUAN AHLI FARMASI INDONESIA
NOMOR 197/PP.PAFI/SK/V/2022
TENTANG**

**SATUAN KREDIT PARTISIPASI SEMINAR ONLINE
"PROSPEK KARIR SARJANA FARMASI TERHADAP PENGABDIAN PADA MKS (MINDSET, KNOWLEDGE DAN
SKILL) DALAM SUDUT PANDANG FARMAKOEKONOMI"
PENGURUS PUSAT PERSATUAN AHLI FARMASI INDONESIA**

- Menimbang** : a. Bahwa Sesuai Dengan Surat Nomor Perihal Nilai SKP 074/PD-DKI/V/2022 tanggal 29 Mei 2021 Pengurus Daerah PAFI DKI Jakarta
- b. Bahwa Berdasarkan Pertimbangan Sebagaimana Dimaksud Pada Huruf A Perlu Menetapkan Keputusan Pengurus Pusat Persatuan Ahli Farmasi Indonesia Tentang Satuan Kredit Partisipasi Seminar Online "PROSPEK KARIR SARJANA FARMASI TERHADAP PENGABDIAN PADA MKS (MINDSET, KNOWLEDGE DAN SKILL) DALAM SUDUT PANDANG FARMAKOEKONOMI"
- Mengingat** : 1. Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga Persatuan Ahli Farmasi Indonesia hasil Musyawarah Nasional Persatuan Ahli Farmasi Indonesia yang diselenggarakan di Jakarta pada tanggal 15-17 Februari 2019;
2. Keputusan Pengurus Pusat Persatuan Ahli Farmasi Indonesia Tanggal 16 November 2019 tentang Satuan Kredit Partisipasi Hasil Rumusan Rapat Kerja Nasional I PAFI Tahun 2019;
- Memperhatikan** : Surat Pengurus Daerah PAFI DKI Jakarta perihal Permohonan Nilai SKP Nomor 074/PD-DKI/V/2022 tanggal 29 Mei 2021 oleh ISTN /DKI Jakarta

MEMUTUSKAN:

- Menetapkan** : c. **KEPUTUSAN PENGURUS PUSAT PERSATUAN AHLI FARMASI INDONESIA TENTANG SATUAN KREDIT PARTISIPASI SEMINAR ONLINE "PROSPEK KARIR SARJANA FARMASI TERHADAP PENGABDIAN PADA MKS (MINDSET, KNOWLEDGE DAN SKILL) DALAM SUDUT PANDANG FARMAKOEKONOMI"**
- PERTAMA** : d. Menetapkan Satuan Kredit Partisipasi (SKP) Seminar Online "PROSPEK KARIR SARJANA FARMASI TERHADAP PENGABDIAN PADA MKS (MINDSET, KNOWLEDGE DAN SKILL) DALAM SUDUT PANDANG FARMAKOEKONOMI" tanggal 4 Juni 2022, bertempat di Zoom Meeting dengan rincian sebagai berikut:
- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Peserta | : 2 (dua) SKP |
| 2. Pembicara | : 2 (dua) SKP |
| 3. Moderator | : 1 (satu) SKP |
| 4. Panitia | : 1 (satu) SKP |
- KEDUA** : Panitia Seminar berkewajiban melaporkan kepada Pengurus Pusat PAFI tentang pelaksanaan seminar paling lambat 1 (satu) hari setelah tanggal pelaksanaan seminar, dengan melampirkan:



**PENGURUS PUSAT
PERSATUAN AHLI FARMASI INDONESIA (PAFI)**

Sekretariat : Jl. Percetakan Negara No. 23 Jakarta Pusat
Telp. 021 – 4244486; Fax : 021 – 4244795; Email : pafipusat@gmail.com

1. Daftar hadir peserta seminar, dan
2. Data Sertifikat Seminar yang diberikan kepada peserta seminar, pembicara, moderator, dan panitia.

KETIGA : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan tanggal pelaksanaan seminar, dan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Jakarta
pada Tanggal 30 Mei 2021
PENGURUS PUSAT
PERSATUAN AHLI FARMASI INDONESIA,

KETUA UMUM,

Maryani Hadi, S.Farm., MKM., Apt
NIAN . 3175.21091963.2.000003

SEKRETARIS JENDERAL,

Jatmiko, S.Si
NIAN. 3172.15021974.1.000002

Gambar 6. SK SKP PAFI



Pengurus Daerah DKI Jakarta
IKATAN APOTEKER INDONESIA
(The Indonesian Pharmacist Association)

Sekretariat,
Jl. Jue Kelapa Tiga No. 53 Ruko Permata Jue Lenteng Agung – Jakarta Selatan
E-mail : dki@iaid.id, Telp : 061284179343

INVOICE

Nomor : Inv.089/PD.IAI/DKI/JKT/1822/VI2022

Kepada:
Dekan Fakultas Farmasi ISTN

No.	Jenis	Biaya (Rp)	
		Satuan	Jumlah
1	Biaya SKP kegiatan Seminar Nasional 2022 tanggal 4 Juni 2022, SK SKP Nomor Kep-089/SKP/PD.IAI/DKI.JKT/1822/VI2022	200.000	600.000
Grand Total			600.000,-

Terbilang: Enam Ratus Ribu Rupiah.

Pembayaran dapat ditransfer ke Rekening BNI PD IKATAN APOTEKER INDONESIA
DKI JAKARTA ORGANISASI No. 0833000093.

Konfirmasi pembayaran ke Bendahara Umum PD IAI DKI Jakarta pada No. HP 08129624502 dan
08129516019, email bendumpdaiidki@yahoo.com

Mengetahui,
Ketua Umum PD IAI DKI Jakarta

Drs. apt. M. Yamin, M.Farm.



Jakarta, 2 Juni 2022
Bendahara PD IAI DKI Jakarta

Dr. apt. Novi Yantih, M.Si.

Gambar 7. Invoice IAI



Pengurus Daerah DKI Jakarta
IKATAN APOTEKER INDONESIA
(The Indonesian Pharmacist Association)

Sekretariat,
Jl. Joe Kelapa Tiga No. 53 Ruko Permata Joe Lenteng Agung – Jakarta Selatan
E-mail : dk1@iai.id Telp : 081284179343

Jakarta, 2 Juni 2022

Nomor : Kep-089/SKP/PD.IAI/DKI.JKT/1822/VI/2022
Lampiran : -
Perihal : SK SKP (Satuan Kredit Partisipasi)

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Farmasi ISTN
Email :

Dengan hormat,

Permohonan SKP dari Fakultas Farmasi ISTN melalui surat nomor 247/03.1-HV/2022 tertanggal 23 Mei 2022 yang akan mengadakan kegiatan Seminar Nasional 2022 dengan tema "Prospek Karir Sarjana Farmasi Terhadap Pengabdian pada Masyarakat Terkait MKS (Mindsot, Knowledge dan Skill) dalam Sudut Pandang Farmakoekonomi", dilaksanakan pada tanggal 4 Juni 2022, kami setuju dengan SK SKP Nomor Kep-089/SKP/PD.IAI/DKI.JKT/1822/VI/2022 berbobot SKP sebagai berikut:

NO	PENERIMA SKP	JUMLAH SKP
1	Peserta Pelatihan	3
2	Narasumber	3
3	Moderator	1
4	Panitia	1

Demikian SK SKP ini kami terbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

PENGURUS DAERAH DKI JAKARTA
IKATAN APOTEKER INDONESIA

Ketua,

Drs. M. Yamin, M.Farm., Apt.
NA : 02041960001173

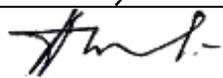
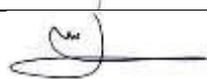
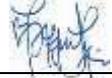
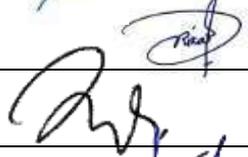
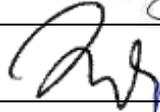
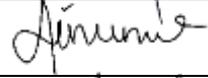
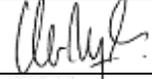
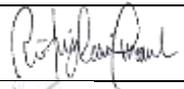
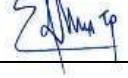


Sekretaris,

Drs. Adeng F Hanafi, Apt.
NA : 01051959001181

Gambar 8. SK SKP IAI

ABSENSI KEHADIRAN PEMBINA DOSEN

No	Nama Dosen	Tanda Tangan
1	Dr. apt. Refdanita., M.Si	
2	Prof. Dr. apt. Teti Indrawati., M.Si	
3	Dr. apt. Lili Musnelina., M.Si	
4	Dr. Tiah Rachmatiah., M.Si	
5	Dr. Dra. Subaryanti., M.Si	
6	apt. Yayah Siti Djuhariah, M.Si.	
7	Saiful Bahri., M.Si	
8	Fathin Hamida, M. Si	
9	Munawarohthus Sholikha, M.Si.	
10	apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin	
11	apt. Amelia Febriani., M.Si	
12	Vilya Syafriana., M.Si	
13	apt. Ainun Wulandari., M.Sc	
14	Ika Maruya Kusuma., M.Si	
15	Desy Muliana Wenas, M. Si	
16	Rosario Trijuliamos Manalu, M. Si	
17	apt. Herdini., M.Si	
18	Lia Puspitasari, M. Si	
19	apt. Teodhora., M.Farm	
20	apt. Erwi Putri Setyaningsih., M.Si	
21	apt. Elvina Triana Putri., M.Farm	



YAYASAN PERGURUAN CIKINI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL

Jl. Moh. Kahfi II, Bhumi Srengseng Indah, Jagakarsa, Jakarta Selatan 12640 Telp. (021) 727 0090, 787 4645, 787 4647 Fax. (021) 786 6955
<http://www.istn.ac.id> E-mail: rektorat@istn.ac.id

SURAT PENUGASAN TENAGA PENDIDIK
Nomor : 682/03.1-H/IX/2022
SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama	: Dr. apt. Tiah Rachmatiah. M.Si.	Status	: Tetap.			
Nik	: 0186495	Program	: Sarjana Prodi Farmasi			
Jabatan Akademik	: Lektor Kepala					
Untuk melaksanakan tugas sebagai berikut:						
Bidang	Perincian Kegiatan	Tempat	Jam/Minggu	Kredit (SKS)	Keterangan	
I PENDIDIKAN DAN PENGAJARAN	MENGAJAR DI KELAS (KULIAH/RESPONSI DAN LABORATORIUM)					
	Fitokimia 1 (A),(C)	Ruang HC-7		2	Rabu, 08:00-09:40	
	Fitokimia 1 (D)	Ruang HC-5		1	Selasa, 13:00-14:40	
	Fitokimia 1 (K)	Ruang HC-5		1	Sabtu, 14:00-15:40	
	Fitoterapi(A) (A)	Ruang HC-7		1	Senin, 15:00-16:40	
	Kimia Organik 1 (A)	Ruang HC-8		1	Selasa, 13:00-14:40	
	Kimia Organik 1 (K)	Ruang HC10		1	Sabtu, 08:00-09:40	
	Praktikum Analisis Farmasi (B)	Laboratorium		1	Senin, 10:00-17:00	
	Praktikum Analisis Farmasi (D)	Laboratorium		1	Senin, 10:00-17:00	
	Bimbingan Skripsi			3 Jam/Minggu	1	
	Menguji Tugas Akhir			3 Jam/Minggu	1	
II PENELITIAN	Penulisan Karya Ilmiah		3 Jam/Minggu	1		
	Pengembangan Penelitian Dosen		3 Jam/Minggu	1		
III PENGABDIAN DAN MASYARAKAT	Pelatihan dan Penyuluhan		3 Jam/Minggu	1		
IV UNSUR UNSUR PENUNJANG	Pertemuan Ilmiah		3 Jam/Minggu	1		
Jumlah Total				15		
Kepada yang bersangkutan akan diberikan gaji/honorarium sesuai dengan peraturan penggajian yang berlaku di Institut Sains dan Teknologi Nasional Penugasan ini berlaku dari tanggal 01 September 2022 sampai dengan tanggal 28 Februari 2023						
Tembusan : 1. Direktur Akademik - ISTN 2. Direktur Non Akademik - ISTN 3. Ka. Biro Sumber Daya Manusia - ISTN 4. Kepala Program Studi Farmasi Fak. Farmasi 5. Arsip						
<p>Jakarta, 01 September 2022 Dekan (Dr. apt. Reflanita, M.Si)</p>						



**MERDEKA
BELAJAR**



**Kampus
Merdeka**
INDONESIA JAYA

Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Pada Masyarakat
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JL. MOH. KAHFI III, BUMI SRENGSENG INDAH, JAGAKARSA - JAKARTA SELATAN 12840 TLP. 021-7270080

Bertifikat

NO : 1/03.1-J/IX/2022

Diberikan Kepada:

Dr. apt. Tiah Rachmatiah, M.Si

Sebagai
Instruktur

KEGIATAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT : 'PENYULUHAN KOMPOSISI JAMU PEGAL LINU
BERDASARKAN AC FORMULARIUM PEMBUATAN OBAT TRADISIONAL PADA KADER MANGGIS
DIKECAMATAN JAGAKARSA - JAKARTA SELATAN

Diselenggarakan pada tanggal 17 September 2022.

Jakarta, 20 September 2022

Kepala,



Ir. Syahril Taufik, MSc.Eng., Ph.D

**LAPORAN PELAKSANAAN
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
DANA INTERNAL ISTN**



**“Penyuluhan Komposisi Jamu Pegal Linu Berdasarkan Acuan
Formularium Pembuatan Obat Tradisional Pada Kader Manggis di
Kecamatan Jagakarsa”**

Oleh:

Ika Maruya Kusuma, M.Si.

Anggota

**: Dr. apt. Tiah Rachmatiah., M.Si
Dr. apt. Subaryanti., M.Si
Prof. Dr. apt. Teti Indrawati., MS
apt. Amelia Febriani., M.Si
apt. Putu Rika Veryanti., M. Farm-Klin
apt. Ainun Wulandari., M.Sc
apt. Herdini., M.Si
Vilya Syafriana, M.Si.
Munawarohthus Sholikha, M.Si
Fathin Hamida., M.Si
Rosario Trijuliamos Manalu, M.Si
Vattrik Aldiansyah**

**INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
PROGRAM STUDI FARMASI**

JAKARTA

2022

HALAMAN PENGESAHAN

- Judul : “Penyuluhan Komposisi Jamu Pegal Linu Berdasarkan Acuan Formularium Pembuatan Obat Tradisional Pada Kader Manggis di Kecamatan Jagakarsa”
1. Nama Mitra : Kader Manggis
 2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama Lengkap : Ika Maruya Kusuma., M.Si
 - b. NIDN : 0319098402
 - c. Pangkat/Golongan : Tenaga Pengajar / IIC
 - d. Program Studi : Farmasi
 - e. Fakultas : Farmasi
 - f. Perguruan Tinggi : Institut Sains dan Teknologi Nasional
 - g. Bidang Keahlian : Bahan Alam
 3. Anggota Tim Pelaksana
 - a. Jumlah anggota : Dosen 11 Orang
 - b. Nama Anggota 1 : Vilya Syafriana, M.Si.
 - c. Nama Anggota 2 : Munawarohthus Sholikha, M.Si
 - d. Nama Anggota 3 : apt. Ainun Wulandari., M.Sc
 - e. Nama Anggota 4 : apt. Amelia Febriani., M.Si
 - f. Nama Anggota 5 : Rosario Trijuliamos Manalu, M.Si.
 - g. Nama Anggota 6 : Dr.apt. Subaryanti., M.Si
 - h. Nama Anggota 7 : Dr. apt. Tiah Rachmatiah., M.Si
 - i. Nama Anggota 8 : apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin
 - j. Nama Anggota 9 : Prof. Dr. apt. Teti Indrawati., MS
 - k. Nama Anggota 10 : apt. Herdini., M.Si
 - l. Nama Anggota 11 : Fathin Hamida., M.Si
 - m. Mahasiswa yang terlibat : 1 Orang
 4. Lokasi Kegiatan/ Mitra :

- a. Wilayah : Kecamatan Jagakarsa
b. Kota : Jakarta Selatan
c. Propinsi : DKI Jakarta
d. Jarak PT ke Mitra : 3 Km
5. Luaran yang dihasilkan :
1. Kader Manggis di Jagakarsa mengetahui tentang tanaman yang dapat digunakan sebagai Jamu Pegel Linu.
 2. Kader Manggis di Jagakarsa mengetahui tentang dosis yang digunakan sebagai Jamu Pegel Linu berdasarkan FPOTI.
6. Jangka waktu pelaksanaan : 1 hari
7. Biaya Total : Rp. 6.300.000,-
- a. Dana Internal (LP2M ISTN) : Rp. -
 - b. Sumber lain : Rp. 6.300.000,-

Jakarta, September 2022

Mengetahui,
Dekan Fakultas Farmasi ISTN



Dr. Refdanita., M.Si., Apt
NIDN: 0015075902

Ketua Tim Pelaksana,



Ika Maruya Kusuma., M.Si
NIDN: 0319098402

Menyetujui,
Ka. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat ISTN



Ir. Syahril Taufik, M.Sc., Eng., Ph.D
NIDN: -

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan banyak kenikmatan dan kepercayaan kepada kami sehingga dapat terlaksananya kegiatan pengabdian pada masyarakat (PPM) sebagai salah satu perwujudan dari Tridharma Perguruan Tinggi. PPM yang dilaksanakan berjudul **“Penyuluhan Komposisi Jamu Pegal Linu Berdasarkan Acuan Formularium Pembuatan Obat Tradisional Pada Kader Manggis di Kecamatan Jagakarsa”**

Kegiatan PPM tersebut dapat terlaksana berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah kami menyampaikan terima kasih kepada :

1. Rektor Institut Sains Dan Teknologi Nasional.
2. Direktur Akademik Institut Sains Dan Teknologi Nasional.
3. Direktur Non Akademik Institut Sains Dan Teknologi Nasional.
4. Dekan Fakultas Farmasi.
5. Pimpinan Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LP2M).

Demikian laporan ini kami buat, dengan harapan akan membawa citra baik bagi Institut Sains Dan Teknologi Nasional di kalangan masyarakat. Atas perhatian Bpk / Ibu kami mengucapkan terimakasih.

Jakarta, September 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Judul Program	1
B. Latar Belakang	1
C. Rumusan Masalah	2
D. Tujuan dan Manfaat	2
E. Sasaran	2
F. Pelaksanaan Kegiatan	3
G. Waktu Pelaksanaan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Obat Tradisional.....	4
B. FRPOTI	4
C. Jamu Pegal Linu	8
BAB III METODE PELAKSANAAN	10
A. Pelaksanaan Program	10
B. Susunan Acara.....	10
C. Waktu Kegiatan.....	11
D. Bagan Kegiatan.....	12
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
A. Lokasi Pengabdian Masyarakat	13
B. Pelaksanaan Kegiatan Penyuluhan	13
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	16
DAFTAR PUSTAKA.....	17
LAMPIRAN	18

BAB I

PENDAHULUAN

A. Judul Program

Program pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan adalah penyuluhan kesehatan yang berjudul “Penyuluhan Komposisi Jamu Pegel Linu Berdasarkan Acuan Formularium Pembuatan Obat Tradisional Pada Kader Manggis di Kecamatan Jagakarsa”.

B. Latar Belakang

Jamu adalah obat tradisional Indonesia yang sejak dulu telah digunakan, dan terbukti berkhasiat untuk menyembuhkan gangguan kesehatan agar tubuh sehat dan bugar. Saat ini minum jamu sudah menjadi trend untuk menjaga kebugaran dan meningkatkan imunitas. Jamu yang banyak dikonsumsi oleh masyarakat salah satunya adalah jamu pegel linu. Jamu tersebut dapat diperoleh dari membeli pada jamu gendong, ataupun membuat dengan bahan yang ada disekeliling tempat tinggal.

Jamu pegel linu yang umum dipasaran, memiliki komposisi yang terdiri dari: rimpang kencur, jahe, kunyit, serih, dengan tambahan madu dan jeruk nipis. Penggunaan rimpang tersebut tidak hanya ditemukan dalam jamu pegel linu saja, namun, sering ditemukan pada komposisi jamu yang berkhasiat lain. Berdasarkan hasil penelitian baik secara empiris, uji pre-klinik dan uji klinik yang membahas komposisi dari bahan jamu pegel linu memiliki jumlah yang tidak sama jika dikonsumsi untuk jamu dengan khasiat yang berbeda. Sehingga pada kegiatan Pengabdian pada Masyarakat kali ini Fakultas Farmasi ISTN bekerjasama dengan Kader Manggis mengadakan penyuluhan yang bertema Penyuluhan Komposisi Jamu Pegel Linu Berdasarkan Acuan Formularium Pembuatan Obat Tradisional. Dosis dan manfaat tanaman yang digunakan dalam penyuluhan mengacu pada Formularium Pembuatan Obat Tradisional yang diterbitkan oleh Kementerian Kesehatan RI, 2017 (FPOTI-KemenKes RI, 2017).

Mitra kegiatan adalah Kader Manggis yang terletak di Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan. Kader Manggis dipilih sebagai mitra karena melalui kader ini

diharapkan informasi mengenai pelayanan ataupun mengenai kesehatan lainnya khususnya untuk ibu dan anak dilingkungan setempat dapat tersampaikan. Selain itu Kader Manggis di Kecamatan Jagakarsa juga telah diberikan pelatihan dari Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) setempat mengenai apotik hidup dan diarahkan untuk memanfaatkan pekarangan yang ada di sekelilingnya. Dengan adanya kegiatan Pengabdian pada masyarakat yang berjudul penyuluhan komposisi jamu pegel linu ini dianggap terjadi keselarasan dan kesinambungan antara program yang telah ada dan menjadi program yang dapat keberlanjutan dengan memanfaatkan tanaman atau apotik hidup yang ada.

C. Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang mendasari dilaksanakannya kegiatan ini adalah:

1. Apakah Kader Manggis di Jagakarsa mengetahui mengenai bahan tanaman yang dapat digunakan sebagai Jamu Pegel Linu?
2. Apakah Kader Manggis di Jagakarsa mengetahui dosis bahan tanaman yang digunakan sebagai Jamu Pegel Linu berdasarkan FPOTI?

D. Tujuan dan Manfaat

Kegiatan ini bertujuan untuk:

1. Memberikan Informasi dan pengetahuan kepada Kader Manggis di Jagakarsa tentang tanaman yang dapat digunakan sebagai Jamu Pegel Linu.
2. Memberikan Informasi dan pengetahuan kepada Kader Manggis di Jagakarsa tentang dosis yang digunakan sebagai Jamu Pegel Linu berdasarkan FPOTI.

E. Sasaran

Sasaran program pengabdian masyarakat ini adalah adalah Kader Manggis di Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan.

F. Pelaksana Kegiatan

Susunan pelaksana kegiatan ini terdiri dari:

1. Pembina :
Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (Ir. Syahril Taufik, M.Sc.,Eng.,Ph.D) ;
Dekan Fakultas Farmasi (Dr. Refdanita, M.Si., Apt.).
2. Ketua Pelaksana : Ika Maruya Kusuma, M.Si.
3. Pembicara :

Materi	Pembicara
Pembukaan	Dr. apt. Subaryanti., M.Si
Dasar Regulasi	Dr. apt. Tiah Rachmatiah., M.Si apt. Amelia febriani., M.Si
Klasifikasi Tanaman	Vilya Syafriana, M.Si./ Rosario Trijuliamos Manalu.,M.Si. Fathin Hamida., M.Si
Pengertian Pegal Linu	apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm- Klin Prof. Dr. apt. Teti Indrawati., MS
Dosis Tanaman	Dr. apt. Subaryanti., M.Si./ apt. Ainun Wulandari., M.Sc
Cara Membuat	Munawarohthus Sholikha, M.Si apt. Herdini., M.Si
Penutup	Ika Maruya Kusuma., M.Si

4. Mahasiswa : 1 orang

G. WAKTU PELAKSANAAN

Kegiatan penyuluhan : 17 September 2022, Pukul 10.00 – selesai.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Obat Tradisional

Menurut UU Kesehatan RI No. 23 Tahun 1992 tentang Kesehatan, dan Sediaan Farmasi. Dalam Undang Undang ini yang dimaksud Sediaan Farmasi adalah obat, bahan obat, obat tradisional dan kosmetika. Dalam Undang-undang ini juga disebutkan bahwa hakekat obat atau pengertian obat adalah bahan atau campuran yang dipergunakan untuk diagnosa, mencegah, mengurangi, menghilangkan atau menyembuhkan penyakit, luka atau kelainan badaniah dan mental pada manusia atau hewan, mempercantik badan atau bagian badan manusia. Obat Tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan galenik atau campuran dan bahan-bahan tersebut, yang secara tradisional telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman Hal ini sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 246/Menkes/Per/V/1990, tentang Izin Usaha Industri Obat Tradisional dan Pendaftaran Obat Tradisional.

Perkembangan selanjutnya obat tradisional kebanyakan berupa campuran yang berasal dari tumbuh-tumbuhan sehingga dikenal dengan obat herbal. Untuk Obat herbal berdasarkan penggolongannya terdiri dari: Jamu, Obat Herbal Terstandarisasi (OHT) dan Fitofarmaka. Jamu sejak lama telah digunakan turun temurun yang diketahui manfaatnya secara empiris. Jamu telah banyak diketahui; seperti jamu pegel linu, beras kencur, kunyit asam dan pahitan. Jamu Pegel Linu umumnya terdiri dari rimpang kencur, jahe, kunyit, sereh, dengan tambahan madu dan jeruk nipis yang masing-masing memiliki khasiat yang berbeda.

B. Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia (FROTI)

Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia yang selanjutnya disingkat FROTI merupakan informasi tentang jenis-jenis tumbuhan obat yang tumbuh di Indonesia yang telah terbukti aman jika digunakan sesuai aturan dan secara empiris bermanfaat bagi kesehatan. Pada kegiatan pengabdian pada masyarakat kali ini tema FROTI ini dipilih sebagai kegiatan penyuluhan karena

pentingnya pembuatan jamu yang sesuai ketentuan FROTI yang sudah diuji secara preklinik dan diuji secara klinik. Bahan tanaman dan ketentuan tersebut sebagai berikut (Kemenkes., 2017):

a. Jahe

Zingiber officinale



Gambar 1. Jahe

- 1) Nama daerah
Jawa: jae (Jawa), jhai (Madura);
- 2) Bagian yang digunakan: rimpang
- 3) Manfaat: leher kaku
- 4) Dosis: 3 x 0,5 - 1 g serbuk rimpang/hari
- 5) Cara pembuatan/penggunaan: bahan diserbuk kemudian diseduh dengan 1 cangkir air mendidih, diamkan, saring dan diminum selagi hangat.

b. Kunyit

Curcuma domestica Val



Gambar 2. Kunyit

- 1) Nama daerah
Jawa: koneng, temu kuning (Sunda), kunir (Jawa), konye, temokoneng (Madura);
- 2) Bagian yang digunakan: rimpang
- 3) Manfaat: pegel linu

- 4) Dosis:
 - a. 3 x 1–3 g serbuk rimpang/hari
 - b. rimpang segar 20 g
- 5) Cara pembuatan/penggunaan:
 - a) bahan diseduh dengan 1 cangkir air mendidih, diamkan, saring dan diminum selagi hangat.
 - b) bahan dibuang kulitnya, dihaluskan. tambahkan 2 sdm air panas, peras dan saring. boleh ditambahkan 1 sdm madu, diminum sekaligus.

c. Sereh

Cymbopogon citratus



Gambar 3. Sereh

- 1) Nama daerah Jawa: sere
- 2) Bagian yang digunakan: herba
- 3) Manfaat: pegel linu
- 4) Dosis: 2 x 2 g bonggol/hari
- 5) Cara pembuatan/penggunaan: bahan direbus dengan 2 gelas air sampai menjadi 1 gelas, dinginkan, saring dan diminum selagi hangat.

d. Temulawak

Curcuma zanthorrhiza



Gambar 4. Temulawak

- 1) Nama daerah
Jawa: kong gede (Sunda), temu lawak (Jawa Tengah),
Temulatah (Madura)
- 2) Bagian yang digunakan: rimpang
- 3) Manfaat: mengatasi letih lesu
- 4) Dosis
 - a) 2 x 25 g rimpang segar/hari, 1 jam sebelum makan.
 - b) 3 x 5 g serbuk/hari
- 5) Cara pembuatan/penggunaan:
 - a) Bahan dihaluskan atau diiris, direbus dengan 3 gelas air hinggam menjadi 1 gelas, dinginkan, saring dan diminum.
 - b) Serbuk diseduh dengan 1 cangkir air mendidih, diamkan, kemudian disaring dan diminum.

e. Kencur

Kaempferia galanga L



Gambar 5. Kencur

- 1) Nama daerah : Jawa: cikur (Sunda), kencor (Madura);
- 2) Bagian yang digunakan: rimpang
- 3) Manfaat: pegel linu Efek samping: rasa terbakar di perut
- 4) Dosis: 3 x 5 g rimpang/hari, sebelum makan
- 5) Cara pembuatan/penggunaan: bahan dihaluskan sampai menjadi serbuk, diseduh dengan 1 cangkir air mendidih, diamkan, saring dan diminum selagi hangat sebelum makan.

C. Jamu Pegal Linu

Jamu pegel linu merupakan salah satu produk obat tradisional yang banyak diminati oleh masyarakat. Jamu pegel linu digunakan untuk menghilangkan pegel linu, nyeri otot dan tulang, memperlancar peredaran darah, memperkuat daya tahan tubuh dan menghilangkan sakit seluruh badan. Ramuan yang digunakan berdasarkan pengalaman, dan tidak diuji kembali khasiat dan keamanannya (Wahyuni & Sujono., 2004). Jamu Pegel Linu yang ada di pasaran antara lain:

a. Jamu Pegel Linu Ginseng-Sidomuncul

Jamu Pegel Linu Ginseng yang dikeluarkan Sidomuncul merupakan salah satu jamu atau herbal yang terdiri dari komposisi jahe, mint, lada, dan cengkeh. Jamu ini memiliki manfaat menyegarkan badan, dan meredakan pegel linu.



Gambar 6. Jamu Pegel Linu Ginseng

b. Jamu Pegel Linu Komplit-Sidomuncul

Ramuan jamu tradisional siap seduh untuk mengatasi tubuh lelah, pegal linu, dan nyeri otot sehabis beraktivitas berat. Komposisi terdiri dari: Beras Kencur, Ginseng, Madu Jeruk Nipis, dan Jahe Wangi.



Gambar 7. Jamu Pegel Linu Komplit

c. Jamu Pegel Linu- Air Mancur

Obat tradisional Jamu Pegel Linu produksi Air mancur memiliki manfaat untuk mengatasi pegal linu, kelelahan dan meringankan sakit pada persendian. Jamu ini memiliki komposisi *Curcuma xantoriza rhizoma*, *galagae rhizoma*, *zingiberis aromatica rhizoma*, *zingiberis purpurei rhizoma*, *coriandri sativum fructus*.



Gambar 8. Jamu Pegel Linu- Air Mancur

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Pelaksanaan Program

Program Pengabdian kepada Masyarakat (PPM) dilaksanakan di Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan. Tujuan dari pelaksanaan program ini adalah diharapkan masyarakat mengetahui bahan tanaman yang dapat digunakan sebagai Jamu Pegel Linu dan mengetahui dosis bahan tanaman yang digunakan sebagai Jamu Pegel Linu berdasarkan FPOTI.

Rangkaian kegiatan yang dilakukan adalah:

1. Didahului dengan perizin untuk diadakan kegiatan penyuluhan
2. Mengatur jadwal untuk dapat melaksanakan penyuluhan pada tanggal 17 September 2022
3. Pembuatan banner program pengabdian masyarakat Fakultas Farmasi, ISTN
4. Kegiatan penyuluhan “Komposisi Jamu Pegel Linu Berdasarkan Acuan Formularium Pembuatan Obat Tradisional Pada Kader Manggis di Kecamatan Jagakarsa”

B. Susunan Acara

Jadwal dan susunan acara kegiatan penyuluhan kesehatan 17 September 2022 pada Kader Manggis di Jagakarsa Jakarta Selatan adalah sebagai berikut :

Tabel 1. Jadwal Kegiatan

Hari/Tanggal	Waktu	Kegiatan	Penanggung Jawab
1 September 2022	10:00-12:00	Perizinan ke RT dan Ketua Kader	Ika Maruya Kusuma., M.Si
7 September 2022	10:00-13:00	Pembuatan banner	Mahasiswa
10 dan 14 September 2022	13:00-16:00	Rapat kordinasi tim pengabdian masyarakat	Ika Maruya Kusuma., M.Si Rosario Trijuliamos Manalu, M.Si
17 September 2022	08:00-08:30	Memastikan tempat	Ika Maruya Kusuma., M.Si Rosario Trijuliamos Manalu, M.Si
	08:30-09:00	Konsumsi	Mahasiswa

	09:00-09:30	Pemandu acara	Mahasiswa
	09:30-10:00	Mendata peserta	Mahasiswa
	10:00-10:10	Sambutan	Ketua RT dan Prodi Farmasi
	10:30-11:00	Kegiatan penyuluhan	Vilya Syafriana, M.Si./ Rosario Trijuliamos Manalu.,M.Si. Fathin Hamida., M.Si
	11:00-11:30	Kegiatan Penyuluhan	apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin Prof. Dr. apt. Teti Indrawati., MS
	11:30-13:00	ISHOMA	Mahasiswa
	13:00-13:30	Kegiatan penyuluhan	Dr. apt. Tiah Rachmatiah M.Si/ apt. Amelia Febriani, M.Si
	13:30-14:00	Kegiatan Penyuluhan	Munawarohthus Sholikha, M.Si Apt. Herdini., M.Si
	14:00-15:00	Kegiatan Penyuluhan	Dr. apt. Subaryanti., M.Si./ apt. Ainun Wulandari., M.Sc
	15:00-15:30	Sesi tanya jawab	Mahasiswa
	15:30-selesai	Penutup, dan foto bersama	Ika Maruya Kusuma., M.Si

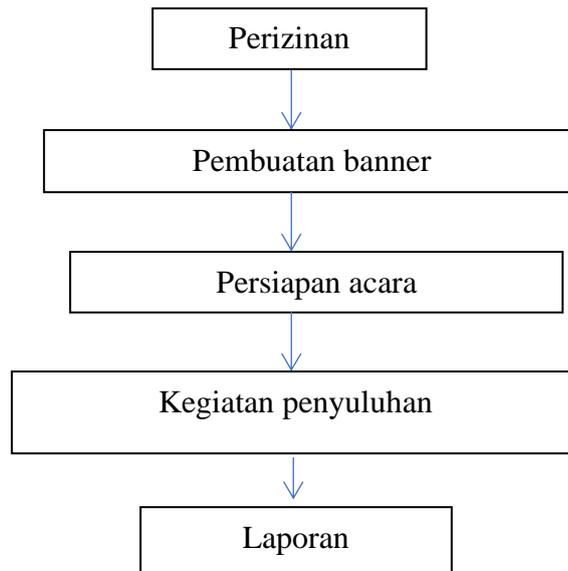
C. Waktu Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema ““Penyuluhan Komposisi Jamu Pegal Linu Berdasarkan Acuan Formularium Pembuatan Obat Tradisional Pada Kader Manggis di Kecamatan Jagakarsa” dilaksanakan selama satu hari, yaitu pada hari Minggu, 17 September 2022. Pertama-tama dilakukan proses perizinan ke pihak terkait pada minggu pertama. Pada minggu selanjutnya dilakukan pembuatan banner dan persiapan kegiatan penyuluhan, seperti rapat akhir, di minggu kedua. Setelah kegiatan penyuluhan berakhir dilakukan pembuatan laporan kegiatan untuk dilaporkan kepada ketua LP2M. Rincian kegiatan pengabdian masyarakat ini tercantum dalam tabel berikut :

Tabel 2. Rencana Kegiatan PKM

No	Rencana Aktivitas	Bulan (2022)			
		September			
		Mgu 1	Mgu 2	Mgu 3	Mgu 4
1	Perizinan	■			
2	Pembuatan Spanduk/Banner		■		
3	Persiapan			■	
4	Penyuluhan			■	
6	Laporan				■

D. Bagan Kegiatan



Gambar 3.1 Alur Kegiatan

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Lokasi Pengabdian Masyarakat

Penyuluhan dengan tema berjudul “Penyuluhan Komposisi Jamu Pegal Linu Berdasarkan Acuan Formularium Pembuatan Obat Tradisional Pada Kader Manggis di Kecamatan Jagakarsa” adalah salah satu kegiatan Program Pengabdian kepada Masyarakat (PPM) Fakultas Farmasi ISTN pada tahun 2022. Kegiatan PPM ini dilaksanakan dengan melibatkan Kader Manggis, di Kecamatan Jagakarsa, Jakarta Selatan pada hari Minggu, 17 September 2022.

B. Pelaksanaan Kegiatan Penyuluhan

Kegiatan penyuluhan dilaksanakan dengan menyampaikan materi mengenai Jamu Pegal Linu berdasarkan FPOTI . Materi yang disampaikan adalah pengertian pegal linu, regulasi, bahan tanaman, cara pembuatan. Penyuluhan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat mengenai Jamu Pegal Linu baik komposisi, dosis dan cara pembuatannya.

Kegiatan PPM ini dilaksanakan pada hari Minggu, 17 September 2022, pukul 10.00 – selesai. Urutan acara dan pembicara pada kegiatan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Pembukaan acara oleh Ibu apt. Subaryanti., M.Si sebagai Kaprodi Farmasi.
2. Dilanjutkan dengan pembukaan oleh perwakilan Kader Manggis
3. Penyampaian materi penyuluhan pertama oleh Vilya Syafriana, M.Si./ Rosario Trijuliamos Manalu.,M.Si. mengenai Klasifikasi tanaman herbal.
4. Penyampaian materi kedua oleh Ibu apt. Putu Rika Veryanti., M.Farm-Klin, mengenai pegal dan linu.
5. Penyampaian materi ketiga oleh Dr. apt. Tiah Rachmatiah M.Si/ apt. Amelia Febriani, M.Si, menjelaskan mengenai Regulasi Obat Tradisional.
6. Penyampaian materi keempat oleh Ibu Munawarohthus Sholikha, M.Si, “Cara Pembuatan Obat Herbal”.
7. Penyampaian materi terakhir oleh Ibu Dr. apt. Subaryanti., M.Si./ apt. Ainun Wulandari., M.Sc menjelaskan tentang dosis pada tanaman.

Kader Manggis yang hadir diminta mengisi daftar hadir, jumlah peserta yang hadir pada penyuluhan sebanyak 30 orang. Kemudian peserta dipersilakan mendengarkan materi penyuluhan yang disampaikan, yaitu tentang Jamu Pegal Linu dan komposisinya. Tema ini dipilih karena merupakan gangguan yang umum terjadi di masyarakat dan disebabkan oleh aktivitas, dan faktor usia. Gangguan ini bila tidak ditangani dapat mengganggu aktivitas kegiatan sehari-hari.

Peserta penyuluhan berpartisipasi dengan baik selama kegiatan berlangsung dan sangat antusias dalam sesi tanya jawab. Dari hasil kuesioner dan wawancara pada *pre-test* (kuesioner awal), pemahaman peserta terhadap tanaman sebagai Jamu Pegal Linu yaitu 23% paham dan 77% kurang paham. Selanjutnya setelah kegiatan penyuluhan atau *post-test* (kuesioner akhir) terjadi peningkatan pemahaman peserta yang paham menjadi 63% dan yang kurang paham menjadi 37%. Dari hasil tersebut terlihat, terjadi peningkatan pemahaman peserta sebesar 40%. Pada hasil kuesioner mengenai pemahaman dosis yang digunakan pada tanaman sebagai Jamu Pegal Linu, dari hasil wawancara hampir rata-rata peserta tidak paham aturan penggunaan dosis ataupun sumber yang valid. Dari data kuesioner 40% peserta menjawab mereka memperoleh sumber komposisi Jamu Pegal Linu dari internet (Google), 13% memperoleh sumber dari media elektronik (TV/Radio), 34% dari kebiasaan orang tua terdahulu dan 13% dari media cetak. Berdasarkan data kuesioner pemahaman dosis Jamu Pegal Linu diketahui 80% peserta paham dan 20% peserta kurang paham.

Peserta mengaku tema ini sangat dekat dengan kehidupan mereka sehari-hari dan mengenal gangguan serta dapat memanfaatkan tanaman disekeliling mereka sebagai bahan obat. Penyuluhan ini dirasa sangat bermanfaat bagi mereka untuk mengenali gangguan. Warga berharap kegiatan serupa dapat dilakukan kembali di lain waktu dengan tema yang berbeda. Kegiatan ditutup dengan foto bersama **Gambar 9.**



Gambar 9. Kegiatan Penyuluhan Komposisi Jamu Pegel Linu Kader Manggis

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Melalui kegiatan ini, dapat diketahui bahwa:

1. Terjadi peningkatan pengetahuan Kader Manggis di Jagakarsa sebesar 40%, mengenai bahan tanaman yang dapat digunakan sebagai Jamu Pegal Linu
2. Kader Manggis Jagakarsa mengetahui dosis bahan tanaman yang digunakan sebagai Jamu Pegal Linu berdasarkan FPOTI sebesar 80% dan 20% kurang mengetahui

B. SARAN

Diharapkan kegiatan penyuluhan mengenai bidang kesehatan terus dilaksanakan langsung kepada masyarakat untuk memberikan tambahan informasi dan membantu masyarakat dalam usaha menjaga kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

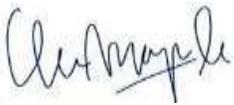
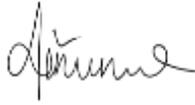
1. Anonim. (2017). Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia. Kementerian Kesehatan RI.
2. Sukini. (2018). Jamu Gendong Solusi Sehat Tanpa Obat. Jakarta: Badan Pengembangandan Pembinaan Bahasa.
3. Wahyuni, A. S., Sujono, T. A. (2004). Studi Aktivitas Analgetik Jamu Pegel Linu. *Jurnal Penelitian Sains & Teknologi*, Vol. 5 (1): 21 – 32.
4. <https://www.goapotik.com/produk/air-mancur-jamu-pegal-linu-7-gram-pack-10-sachet>
5. shopee.co.id/JAMU-PEGAL-LINU-KOMPLIT-SIDO-MUNCUL-%28HARGA-UNTUK-10-SACHET%29-i.232744991.4823276048
6. https://www.sidomuncul.co.id/id/product/jamu_pegal_linu_ginseng.html

LAMPIRAN

1. Kegiatan Penyuluhan dan Pengisian Kuesioner



3. Daftar Hadir Dosen Pengabdian pada Masyarakat

No.	Nama	Tandatangan
1	Ika Maruya Kusuma, M.Si	
2	Dr. apt. Tiah Rachmatiah., M.Si	
3	apt. Amelia Febriani., M.Si	
4	apt. Putu Rika Veryanti., M. Farm-Klin	
5	apt. Ainun Wulandari., M.Sc	
6	Vilya Syafriana, M.Si.	
7	Munawarohthus Sholikha, M.Si	
8	Rosario Trijuliamos Manalu, M.Si	
9	Dr. apt. Subaryanti., M.Si.	

10	Prof. Dr. apt. Teti Indrawati., M.Si	
11	Fathin Hamida., M.Si	
12	apt. Herdini., M.Si	