



**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA
PASIEN DM TYPE 2 DI PUSKESMAS SUBLAWANGI
PALKEMBARANG**

**NAMA : ASLAMIAH NABILA
NPM : 19330748**

**PROGRAM STUDI SAKIYAH FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JABARITA
SEPTEMBER 2021**



**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA
PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS SUKARAMI
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi**

NAMA : ASLAMIAH NABILA

NPM : 19330748

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
SEPTEMBER 2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aslamiah Nabila

NPM : 19330748

Tanggal : September 2021



Aslamiah Nabila

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aslamiah Nabila

NPM : 19330748

Mahasiswa : S1 Farmasi

Tahun Akademik : 2020/2021

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul **EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS SUKARAMI PALEMBANG.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Palembang, September 2021




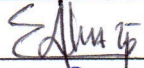
Aslamiah Nabila

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Aslamiah Nabila
NPM : 19330748
Program Studi : S1 Farmasi
Judul Skripsi : Evaluasi Penggunaan Obat Antidiabetes pada
Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sukarami
Palembang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1	: apt. Jenny Pontoan, M.Farm.	()
Pembimbing 2	: apt. Elvina Triana Putri, M.Farm.	()
Penguji 1	: Dr. apt. Refdanita, M.Si.	()
Penguji 2	: apt. Putu Rika Veryanti, M.Farm-Klin.	()
Penguji 3	: apt. Amelia Febriani, M.Si.	()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : September 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Evaluasi Penggunaan Obat Antidiabetes Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Sukarami Palembang” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional.

Saya menyadari bahwa dalam menyelesaikan Skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti bagi saya. Oleh karena itu, dengan rasa tulus ikhlas dan dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. apt. Jenny Pontoan M.Farm. selaku pembimbing 1 tugas akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
2. apt. Elvina Triana Putri, M. Farm. selaku pembimbing 2 tugas akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Meri, selaku Ibu Kepala Tata Usaha Puskesmas Sukarami Palembang. Yang telah memberikan izin dalam penelitian ini
4. Orang tua saya Bapak Iskandar Jaya dan Ibu Mariah Mefa, kakak saya M. Yahya Shobirin, adik-adik saya Afifah Irham, Ummi Uzma, M. Syarif Shiddiq, serta seluruh keluarga yang memberikan bantuan dan dukungan material dan moral sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat saya dan semua pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam Skripsi ini, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat saya harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Agustus 2021
Penulis

Aslamiah Nabila

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Institut Sains dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aslamiah Nabila
NPM : 19330748
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Evaluasi Penggunaan Obat Antidiabetes pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sukarami Palembang

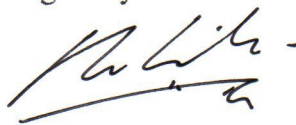
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format – kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy* dan *hard copy*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : September 2021

Yang menyatakan



Aslamiah Nabila

ABSTRAK

Nama : Aslamiah Nabila

Program Studi : S1 Farmasi

Judul : Evaluasi Penggunaan Obat Antidiabetes pada Pasien DM tipe di Puskesmas Sukarami Palembang

Kenaikan gula darah pada DM tipe 2 disebabkan karena penurunan sekresi insulin yang rendah oleh kelenjar pankreas. Diabetes melitus ditandai dengan kadar glukosa darah melebihi normal yaitu dengan kadar gula sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dl dan kadar gula darah puasa di atas atau sama dengan 126 mg/dl. Diabetes melitus menjadi salah satu penyakit dengan prevalensi angka yang terus mengalami peningkatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui profil penggunaan obat antidiabetes pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sukarami Palembang tahun 2020. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan metode deskriptif dan pengambilan data secara retrospektif. Data diambil dari rekam medis di Puskesmas Sukarami Palembang tahun 2020. Hasil penelitian menggunakan 60 pasien, didapatkan hasil bahwa kebanyakan pasien dalam penelitian ini berjenis kelamin perempuan (56,67%), usia diatas 60 tahun (55%), dengan penyakit penyerta hipertensi sebanyak (73,33%). Golongan obat antidiabetes terbanyak yaitu golongan biguanid dengan obat metformin sebanyak (50%). Pola terapi antidiabetes yang digunakan yaitu politerapi pada antihiperqlikemia oral golongan biguanid (metformin) dan golongan sulfonilurea (glimepirid) sebanyak (31,67%). Gambaran outcome klinis di Puskesmas Sukarami Palembang sebanyak 80% pasien yang terkontrol.

Kata Kunci : DM tipe 2, Outcome Klinis Penggunaan Obat.

ABSTRACT

Name : Aslamiah Nabila
Study Program : S1 Pharmacy
Title : Evaluation of Antidiabetic Drug Use in Type DM Patients at
Sukarami Health Center Palembang

Blood sugar in type 2 diabetes is caused by a decrease in low insulin secretion by the pancreas gland. Diabetes mellitus is characterized by glucose levels that exceed normal, namely with blood sugar levels equal to or more than 200 mg/dl and blood sugar levels above or equal to 126 mg/dl. Diabetes mellitus is a disease with a prevalence rate that continues to increase. The purpose of this study was to determine the profile of the use of antidiabetic drugs in type 2 DM patients at the Sukarami Health Center Palembang in 2020. This study was a non-experimental study with descriptive methods and retrospective data collection. The data were taken from medical records at the Sukarami Health Center Palembang in 2020. The results of the study used 60 patients, the results showed that most of the patients in this study were female (56.67%), aged over 60 years (55%), with hypertension co-morbidities as many as (73.33%). The largest group of antidiabetic drugs is the biguanide group with metformin as much as (50%). The pattern of antidiabetic therapy used was polytherapy with the biguanide (metformin) and sulfonylurea (glimepiride) oral antihyperglycemic agents (31.67%). The clinical outcome description at the Sukarami Health Center in Palembang was 80% of uncontrolled patients.

Keywords: Type 2 DM, Clinical Results of Drug Use.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Diabetes Melitus	5
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Klasifikasi Diabetes Melitus	5
2.1.3. Patofisiologi Diabtes Melitus Tipe 2.....	6
2.1.4. Gejala Diabetes Melitus	8
2.1.5. Diagnosis	8
2.1.6. Komplikasi Diabetes Melitus	10
2.2. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	13
2.2.1. Terapi Nutrisi Medis (TNM).....	14
2.2.2. Latihan fisik.....	15
2.2.3. Terapi farmakologis	16
2.2.4. Terapi Kombinasi	23
2.3. Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas	24

2.4. Puskesmas	25
2.5. Kerangka Teori	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Jenis Penelitian	28
3.2. Waktu Dan Tempat Penelitian	28
3.3. Populasi Dan Sampel	28
3.3.1. Populasi	28
3.3.2. Sampel	28
3.3.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
3.4. Variabel Penelitian.....	29
3.4.1 Variabel Bebas (<i>independent variable</i>).....	29
3.4.2 Variabel Terikat (<i>dependent variable</i>)	29
3.5. Kerangka Konsep.....	30
3.6. Defenisi Operasional.....	30
3.7. Pengolahan Dan Analisis Data	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1. Karakteristik Pasien	32
4.1.1. Demografi Pasien Berdasarkan Usia.....	32
4.1.2. Demografi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	33
4.1.3. Demografi Pasien Berdasarkan Penyakit Penyerta	35
4.2. Jenis Penggunaan Obat Antidiabetes	37
4.2.1. Penggunaan Obat Antidiabetes	37
4.2.2. Pola Terapi Penggunaan Obat Antidiabetes	40
4.3. Gambaran Outcome Klinis Pada Pasien DM Tipe 2	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1. Kesimpulan	48
5.2. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	9
Tabel 2.2.	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	9
Tabel 2.3.	Target Penatalaksanaan Diabetes	14
Tabel 2.4.	Profil Obat Antihiperqlikemia Oral yang Tersedia di Indonesia	19
Tabel 2.5.	Obat Antidiabetes Oral.....	24
Tabel 4.1.	Demografi Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sukarami Palembang Tahun 2020 Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.2.	Demografi pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sukarami Palembang Tahun 2020 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.3.	Demografi pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sukarami Palembang Tahun 2020 Berdasarkan Penyakit penyerta.....	35
Tabel 4.4.	Jenis Obat Antidiabetes Berdasarkan Golongan.....	37
Tabel 4.5.	Pola Terapi Penggunaan Obat Antidiabetes.....	41
Tabel 4.6.	Outcome Klinis pada pasien DM tipe 2 dengan penyakit penyerta di Puskesmas Sukarami Palembang.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uraian Waktu Penelitian	54
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 3. Surat Pengantar dari Kesbangpol Provinsi Sumatera Selatan	56
Lampiran 4. Surat Pengantar dari Kesbangpol Kota Palembang	57
Lampiran 5. Surat Pengantar dari Dinas Kesehatan Kota Palembang	57
Lampiran 6. Surat Selesai penelitian dari Puskesmas Sukarami Palembang ..	59
Lampiran 7. Data Penggunaan Obat Antidiabetes pada Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sukarami Palembang.....	60