



**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL
JANTUNG DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN PERILAKU
HIDUP PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT**

Nama : Veronica Adriana Daulay

NIM : 16330106

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
AGUSTUS 2020**



**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL
JANTUNG DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN PERILAKU
HIDUP PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar sarjan farmasi**

Oleh :

Veronica Adriana Daulay

16330106

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL**

JAKARTA

AGUSTUS 2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Veronica Adriana Daulay

NPM : 16330106

Tanggal : September 2020



HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Veronica Adriana Daulay

NPM : 16330106

Mahasiswa : Fakultas Farmasi ISTN

Tahun Akademik : Genap 2019/2020

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tugas akhir yang berjudul “ Studi Literatur: Hubungan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung dengan Kepatuhan Minum Obat dan Perilaku Hidup Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, September 2020



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Veronica Adriana Daulay
NPM : 16330106
Program Studi : S1 Farmasi
Judul Proyek Akhir : “ Studi Literatur: Hubungan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Dengan Kepatuhan Minum Obat Dan Perilaku Hidup Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit”.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional.

DEWAN PENGUJI

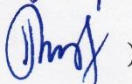
Pembimbing : Jenny Pontoan, M. Farm., Apt.

()

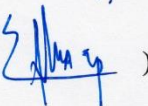
Pembimbing : Rahayu Wijayanti, S.Si., M. Farm., Apt.

()


Penguji : Dr. Refdanita, M. Si., Apt.

()

Penguji : Elvina Triana Putri, M. Farm., Apt.

()

Penguji : Putu Nilasari, S.Si., M. Farm., Apt.

()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : September 2020

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim.

Alhamdulillahirobbil Alamin, puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan rahmat Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional Jakarta. Dengan judul skripsi “ **Studi Literatur: Hubungan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung dengan Kepatuhan Minum Obat dan Perilaku Hidup Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit**”.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai dengan pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi dan studi saya ini, oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

- a. Jenny Pontoan, M Farm., Apt selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, tempat, pikiran, dan perhatian dalam membimbing dan mengarahkan saya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
- b. Rahayu Wijayanti, S.Si., M.Farm., Apt selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, tempat, pikiran, dan perhatian dalam membimbing dan mengarahkan saya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
- c. Teristimewa kepada orang tua saya Ayahanda Zainuddin Daulay dan Ibunda Ida Idris, adik saya Chayla Ramadani Daulay serta segenap keluarga besar yang tidak henti-hentinya memberi dukungan, dorongan, bantuan serta doa sehingga membuat saya terus bersemangat dalam melakukan yang terbaik dalam menyelesaikan pendidikan.

- d. Teman-teman saya Widiya, Dina, Maisya, Mia, Richi, Melly, Rere, Putri yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta teman-teman angkatan 2016 Fakultas Farmasi ISTN, Kepengurusan Himpunan Farmasi ISTN Periode 2018/2019
- e. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu per satu yang telah memberikan bantuan, doa, arahan dan bimbingan hingga selesainya skripsi ini.

Saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat menambah pengetahuan bagi siapapun yang membacanya dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, September 2020

Penyusun

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Institut Sains dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Veronica Adriana Daulay

NPM : 16330106

Program Studi : S1 Farmasi

Fakultas : Farmasi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Studi Literatur: Hubungan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung dengan Kepatuhan Minum Obat dan Perilaku Hidup Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmediakan/format-kan dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pemcipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : September 2020

Yang Menyatakan



(Veronica Adriana Daulay)

ABSTRAK

Nama : Veronica Adriana Daulay

Program Studi : Farmasi

Judul : “Studi Literatur : Hubungan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Dengan Kepatuhan Minum Obat Dan Perilaku Hidup Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit”

Peningkatan pasien gagal jantung setiap tahunnya diakibatkan karena ketidakpatuhan pasien dalam pengobatan serta perilaku hidup pasien yang tidak baik. Penilaian kualitas hidup pasien gagal jantung merupakan salah satu tolak ukur keberhasilan penatalaksanaan pengobatan baik secara farmakologi maupun non farmakologi. Studi literatur ini bertujuan untuk melihat hubungan kepatuhan minum obat dan perilaku hidup yang dapat meningkatkan kualitas hidup pasien. Metode studi literature dilakukan melalui penelusuran artikel ataupun jurnal publikasi pada Google Scholar, PUBMED, DOAJ dan *Science Direct* dengan kata kunci gagal jantung, kualitas hidup, kepatuhan minum obat, dan perawatan diri. Penelusuran literatur dari tahun terbit 2011-2020 dengan desain penelitian deskriptif analitik, deskriptif korelasi, uji acak terkontrol, *pilot study*, *quasi eksperimen*, survey analitik, *cross sectional*, *Case Control* dan *observational study*. Hasil penelusuran didapatkan populasi sebanyak 5.071 artikel atau jurnal dan sampel sebanyak 67 artikel atau jurnal baik penelitian Nasional maupun Internasional yang memenuhi kriteria inklusi untuk kemudian dilakukan review. Dalam studi literature ini ditemukan bahwa kualitas hidup pasien gagal jantung dapat dipengaruhi oleh kepatuhan minum obat dan perilaku hidup pasien yang seimbang dengan didukung oleh faktor-faktor lain seperti faktor sosiodemografi, penyakit penyerta, dukungan sosial, tingkat persepsi yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien.

Kata Kunci :

Gagal jantung , kualitas hidup, kepatuhan minum obat, perawatan diri

ABSTRACT

Name : Veronica Adriana Daulay
Study Program : Farmasi
Title : “Literature Study: The Relationship of Quality of Life for Heart Failure Patients With Compliance with Medication and Living Behavior of Patients The Road In The Hospital”

The increase in heart failure patients every year is due to patient noncompliance with medication and poor patient behavior. Assessment of the quality of life of patients with heart failure is one measure of the success of treatment management both pharmacologically and nonpharmacologically. This literature study aims to see the relationship between medication adherence and life behaviors that can improve the quality of life of patients. The literature study method was carried out by searching for articles or journal publications on Google Scholar, PUBMED, DOAJ and *Science Direct* with the keywords heart failure, quality of life, adherence to taking medication, and self-care. Literature search from the published year 2011-2020 with a descriptive analytic research design, descriptive correlation, randomized controlled trials, *pilot studies*, *quasi experiment*, analytic survey, *cross sectional*, *case control* and *observational study*. The search results obtained a population of 5.071 articles or journals and a sample of 67 articles or journals both national and international research that met the inclusion criteria for later review. In this literature study, it was found that the quality of life of patients with heart failure can be renewed by medication adherence and balanced patient life behavior supported by other factors such as sociodemographic factors, comorbidities, social support, the level of perception that can renew the patient's quality of life.

Keywords :

Heart failure, quality of life, medication adherence, self-care

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Pertanyaan Penulisan	2
1.4 Tujuan Penulisan	3
1.5 Manfaat Penulisan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Gagal Jantung	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Faktor Resiko	5
2.1.3 Patofisiologis	5
2.1.4 Klasifikasi	6
2.1.5 Pengobatan Gagal Jantung	7
2.2 Kualitas Hidup	17
2.3 Kepatuhan Minum Obat Pasien Gagal Jantung	17
2.4 Perilaku Hidup Pasien Gagal Jantung	18
2.5 Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian.....	21
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.3.1 Populasi	21
3.3.2 Sampel	22
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	22
3.4 Kriteria Responden	23
3.5 Kerangka Konsep	24

3.6 Definisi Operasional	24
3.7 Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Multiple Country	27
4.2 Instrumen Pengukuran Kualitas Hidup	27
4.2.1 Instrumen Kualitas Hidup Generik	29
4.2.2 Instrumen Kualitas Hidup Spesifik	36
4.3 Karakter Sosiodemografi Dengan Kualitas Hidup.....	45
4.3.1 Usia	46
4.3.2 Jenis Kelamin	48
4.3.3 Pendidikan.....	49
4.3.4 Pekerjaan	51
4.4 Tingkat Kepatuhan Dengan Kualitas Hidup	52
4.5 Perilaku Hidup Pasien Dengan Self Care Terhadap Kualitas Hidup	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR GAMBAR

2.5 Kerangka Teori.....	20
3.5 Kerangka Konsep.....	24
4.5 Alat Medication Event Monitoring System	53

DAFTAR TABEL

4.1 Jurnal Multiple Country Mengenai Gagal Jantung	27
4.2.1 Daftar Instrumen Kualitas Hidup Generik	29
4.2.1.1 Persentase Instrumen MOS SF-36 Terhadap Kualitas Hidup.....	31
4.2.1.2 Persentase Instrumen MOS SF-12 Terhadap Kualitas Hidup.....	33
4.2.1.3 Persentase Instrumen EQ-5D-3L Terhadap Kualitas Hidup	35
4.2.1.1 Persentase Instrumen WHOQoL-Bref Terhadap Kualitas Hidup	36
4.2.2 Daftar Instrumen Kualitas Hidup Spesifik	36
4.2.2.1 Persentase Instrumen MLHFW Terhadap Kualitas Hidup	38
4.2.2.2 Persentase Instrumen KCCQ Terhadap Kualitas Hidup	40
4.2.2.3 Persentase Instrumen LVD-36 Terhadap Kualitas Hidup.....	42
4.2.2.4 Persentase Instrumen FEoQoL Terhadap Kualitas Hidup	43
4.2.2.5 Persentase Instrumen MacNew HRQL Terhadap Kualitas Hidup.....	44
4.2.2.6 Persentase Instrumen SAQ-7 Terhadap Kualitas Hidup	45
4.3.2 Frekuensi Jenis Kelamin Dalam Jurnal Gagal Jantung.....	48
4.3.3 Frekuensi Pendidikan Dalam Jurnal Gagal Jantung.....	49
4.3.4 Frekuensi Pekerjaan Dalam Jurnal Gagal Jantung	51
4.4 Daftar Instrumen Kepatuhan Minum Obat Untuk Menilai Kualitas Hidup.....	53
4.4.1 Persentase Instrumen MMAS-8 Terhadap Kualitas Hidup.....	54
4.5 Daftar Instrumen Perilaku Hidup Obat Untuk Menilai Kualitas Hidup	56
4.5.1 Persentase Instrumen SCHFI Terhadap Perilaku Hidup Pasien	57
4.5.2 Persentase Instrumen EHFScBS-9 Terhadap Perilaku Hidup Pasien	58
4.5.3 Persentase Instrumen CAS-R Terhadap Perilaku Hidup Pasien	59
4.5.4 Persentase Instrumen IPQ Terhadap Perilaku Hidup Pasien	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Karakteristik Penelitian Terkait.....	71
Lampiran 2. Kuesioner Kualitas Hidup <i>Medical Outcome Study Short-Form-36</i> ..	104
Lampiran 3. Kuesioner Kualitas Hidup <i>Medical Outcome Study 12 Short-Form Health Survey</i>	108
Lampiran 4. Kuesioner Kualitas Hidup EuroQoL 5D3L.....	110
Lampiran 5. Kuesioner Kualitas Hidup <i>World Health Organization Quality of Life</i>	111
Lampiran 6. Kuesioner Kualitas Hidup <i>Minnesota Live with Health Failure Questionnaire</i>	115
Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Hidup <i>Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire</i>	118
Lampiran 8. Kuesioner Kualitas Hidup 36-item <i>Left Ventricular Dysfunction Scale</i>	123
Lampiran 9. Kuesioner Kualitas Hidup <i>Atrial Fibrillation Effect on Quality-of-Life Questionnaire</i>	125
Lampiran 10. Kuesioner Kualitas Hidup <i>MacNew health-related quality of life questionnaire</i>	130
Lampiran 11. Kuesioner Kualitas Hidup <i>Seattle Angina Questionnaire</i>	133
Lampiran 12. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat <i>Morisky Medication Adherence Scale 8</i>	135
Lampiran 13. Kuesioner Perilaku Hidup <i>Self Care Heart Failure Index</i>	136
Lampiran 14. Kuesioner Perilaku Hidup <i>European Heart Failure Self-care Behaviour scale</i>	139
Lampiran 15. Kuesioner Perilaku Hidup <i>Illness Perception Questionnaire</i>	140